

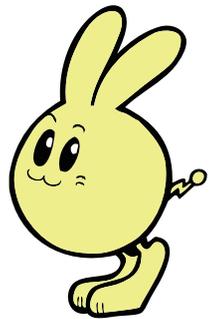
スポーツ&カルチャーで
ハッピーに!



2023

HAPISUKA
TOYOSAKA

PAMPHLET



クラブマスコット
ハッピー



特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ

ハピスカとよさか

Happy Sports & Culture Club

新潟市北区体育施設 (豊栄総合体育館・遊水館)・北区文化会館指定管理者

活力に満ちたひとづくり・まちづくり

～地域に根ざしたスポーツ環境づくり～

■ハピスカとよさかの歩み・・・

文部科学省では、平成12年9月に「スポーツ振興基本計画」を策定し、生涯スポーツ社会の実現に向けた、地域におけるスポーツ環境整備のため「総合型地域スポーツクラブ育成」を目標に掲げました。

この基本計画に基づき平成13年10月「ハピスカとよさか」は新潟県では2番目の総合型地域スポーツクラブとして誕生し、翌14年にNPO法人格を取得しました。その後、旧豊栄市の公共体育施設の維持管理と生涯スポーツ事業の受託団体として、会員のみならず広く市民の皆様へ多種目・多年代・多目的にわたる継続的なスポーツ・健康づくりの機会を提供し、地域に根ざしたスポーツ環境づくりに寄与してきました。

これらの活動が認められ、平成19年には県内の総合型地域スポーツクラブとしては初めて、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果をあげたスポーツ団体として文部科学大臣より「生涯スポーツ優良団体」の表彰を受けました。そして現在、新潟市北区体育施設（旧豊栄市体育施設）及び北区文化会館の指定管理者として活動しています。

平成23年6月に成立した「スポーツ基本法」にはスポーツを通じて豊かな生活を営むことは、全ての人の権利であると明記されました。ハピスカとよさかは、この基本理念に則り、誰もが気軽にスポーツを楽しめる多様なスポーツ機会の提供に努め、地域のスポーツ環境のさらなる整備充実に全力で取り組んでいます。

■ハピスカとよさかの活動の方針

【総合型地域スポーツクラブとして】

市民が「いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも」気軽に楽しめるスポーツ文化活動の普及振興を図るとともに、プログラム・エリアサービス等の向上に努め、以て活力に満ちたまちづくりを推進します。

【指定管理者として】

公共スポーツ・文化施設の設置目的に則り、公正平等かつ安心安全な管理運営を推進するとともに、施設効用の最大発揮に努め、以て市民が身近にスポーツ・文化に親しめる環境づくりを推進します。

■ハピスカとよさかの主な事業内容

施設の維持管理・運営

北区体育施設（豊栄総合体育館・遊水館）、北区文化会館の指定管理者として、利用者が安心安全で快適に利用できるよう施設の維持管理運営を行っています。

総合型クラブの運営

新潟市北区を中心に総合型地域スポーツクラブを展開しています。地域の子供から高齢者までがそれぞれのニーズに応じたスポーツを気軽に参加できる生涯スポーツ社会の実現を目指しています。

主な事業内容

施設の維持管理・運営
総合型クラブの運営
各種スポーツ教室の開催
大会・イベントの企画運営

各種スポーツ教室の開催

幅広い市民の健康増進とスポーツの実践を目的として、豊栄総合体育館・遊水館を主な会場として各種スポーツ教室を開催しています。

大会・イベントの企画運営

競技力向上と親善・交流を図ることを目的に各種競技大会の開催、ウォーキング等の野外活動を通じた健康づくり、スポーツの楽しさを広めるスポーツ出前事業、イベントの企画運営を行っています。

地域
貢献

ハピスカとよさかは豊かで潤いのある街づくりを目指し、地元で誕生した団体として、地域に根付き、地域とともにあゆみ、地域に密着した多様な社会貢献活動の取り組み姿勢を基本としています。



ハピスカとよさか

Happy Sports & Culture Club

2023年度プログラム

多項目 球技、ダンス、フィットネスなど
多志向 自分のレベル・志向に合わせて
多世代 子供から高齢者まで

ヘルシーエクササイズ

日々の生活を心身ともに健康に過ごすために、主に成人からシニアを対象としたフィットネス系プログラム

ヘルシーエクササイズ開催期間

春期	4月▶6月 (10回)	夏期	7月▶9月 (10回)
秋期	10月▶12月 (10回)	冬期	1月▶3月 (10回)

期間・回数は変更になる場合があります。

やさしい有酸素&筋トレ (1部・2部)

音楽に合わせた簡単な体操と体力・筋力アップに効果のあるトレーニングを行い、健康体力の保持増進を図ります。



- 日時 火曜 1部 9:30-10:30 2部 10:45-11:45
- 会場 北区文化会館 (練習室1)
- 対象 原則 50歳以上 (定員各部 20名)

ルーシーダットン (文化会館)

独自のポーズと呼吸法により、体の歪みを矯正し、血流とリンパの流れを改善することで、コリやむくみが解消されます。



- 日時 火曜 13:30-14:30
- 会場 北区文化会館 (練習室1)
- 対象 15歳以上 (定員 25名)

フラダンス (夜)

素敵なハワイアン音楽に触れながら優雅に楽しく踊り、心身ともに健康な体を作ります。年1回発表会にも参加します。



- 日時 火曜 19:00-20:00
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 15歳以上 (定員 40名)

ZUMBA®

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたエクササイズです。陽気なリズムで楽しく体を動かします。



- 日時 火曜 20:15-21:15
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 15歳以上 (定員 40名)

いきいき健幸トレーニング

みんなで楽しめる様々なレクリエーションスポーツや健康と体力維持のための筋力トレーニングを行います。



- 日時 水曜 10:00-11:30
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 原則 50歳以上 (定員 30名)

やさしいペルビックヨガ (午後)

初めてでも参加しやすい運動強度で、骨盤を意識したエクササイズとヨガの呼吸法とポーズを組み合わせます。



- 日時 水曜 13:30-14:30
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 15歳以上 (定員 40名)

ルーシーダットン (長浦コミセン)

独自のポーズと呼吸法により、体の歪みを矯正し、血流とリンパの流れを改善することで、コリやむくみが解消されます。



- 日時 水曜 13:30-14:30
- 会場 長浦コミュニティセンター (多目的ホール)
- 対象 15歳以上 (定員 25名)

すこやかピラティス

体幹を意識しながら、体を正しくコントロールできるようなエクササイズを繰り返して、健康的な体をつくります。



- 日時 水曜 19:00-20:00
- 会場 豊栄総合体育館 (第1会議室)
- 対象 15歳以上 (定員 14名)

汗をかいてシェイプアップ

シンプルな動作を組み合わせる行うエアロビクスです。体幹に効く動きを取り入れることで、自然と汗も出てきます。



- 日時 水曜 20:15-21:15
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 15歳以上 (定員 40名)

やさしい有酸素運動

音楽に合わせた簡単な体操と体力・筋力アップに効果のあるトレーニングを行い、健康体力の保持増進を図ります。



- 日時 木曜 9:30-10:30
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 原則 50歳以上 (定員 40名)

フラダンス (午前)

素敵なハワイアン音楽に触れながら優雅に楽しく踊り、心身ともに健康な体を作ります。年1回発表会にも参加します。



- 日時 木曜 11:00-12:00
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 15歳以上 (定員 20名)

やさしい健幸たいそう

楽しく体を動かしながら頭もやわらかくなるような様々なたいそうで、元気に過ごせる体づくりを行います。



- 日時 木曜 13:30-14:30
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 原則 50歳以上 (定員 40名)

ペルビックヨガ (夜)

骨盤を重点にコアを意識したインナーマッスルを使ったエクササイズとヨガの呼吸法・ポーズを組み合わせで行います。



- 日時 木曜 20:15-21:15
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 15歳以上 (定員 40名)

太極拳

太極拳の入門から初級編の基礎動作の習得を目的とした初心者向けの教室です。剣や扇を使った動きも行います。



- 日時 金曜 10:00-11:30
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 15歳以上 (定員 40名)

ソフトエアロビクス

リズムに合わせて様々な動きを行うエクササイズ。難易度・運動強度は少し抑えた初心者向けのクラスです。



- 日時 金曜 13:30-14:30
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 15歳以上 (定員 40名)

振替参加について

ヘルシーエクササイズ教室では、参加出来なかった分を違う教室に振替参加することができます。なお、振替の際は下記の点にご注意ください。

- ・振替参加できるのは同期のみ
- ・定員に達している教室への振替は不可
- ・事前に必ず事務局にご連絡・お申し込みください

チャレンジ スポーツ

子供の体力及び運動機能向上、各スポーツの基礎・基本習得を目指し、スポーツの楽しさを伝えます。

フットサル教室 (U12)

フットサルのゲームを中心とした指導を行い、楽しみながら技術の向上が図れます。



- 日時 木曜 18:10-19:30
- 会場 豊栄総合体育館 (大体育室)
- 対象 小学 4-6 年生 (定員 20 名)

ヒップホップダンス教室 (オープン)

小学 5 年生以上であればどなたでも参加できます。楽しく体を動かして汗をかいて、心も体もリフレッシュできます。



- 日時 木曜 18:45-19:45
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 小学 5 年生以上 (定員 25 名)

たいそう教室 (キッズ)

幼児期の成長・発達段階に応じた様々な動きづくりを通じて、運動の楽しさを伝える指導を行います。



- 日時 火曜 16:30-17:20
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 年中 - 小学 2 年生 (定員 20 名)

陸上教室 (ジュニア)

基礎的な運動能力を養いながら、走りの基本動作を身に付け、陸上競技の基本技術の習得を目指します。



- 日時 水曜 17:50-18:50
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 小学 3-6 年生 (定員 20 名)

ファミリー スポーツ

家族・友達みんなでスポーツを楽しむプログラム。余暇時間や休日にスポーツをし心身ともにリフレッシュ。

卓球 (初級～中級)

卓球の技術練習・試合をとおして技術の向上・運動不足の解消・友達づくりに役立ちます。



- 日時 火曜 16:00-18:00/ 木曜 10:45-12:30/ 土曜 9:30-11:30
- 会場 豊栄総合体育館 (大体育室・中体育室)
- 対象 小学生以上 (定員各曜日 20 名)

フットサル教室 (幼児)

幼児の成長・発達段階に応じた動きを、ボールなどを使いながら楽しく行います。



- 日時 土曜 10:45-11:45
- 会場 豊栄総合体育館 (大体育室)
- 対象 年少 - 年長 (定員 15 名)

ヒップホップダンス教室 (キッズ)

幼児～小学生低学年向けの教室。楽しく体を動かしながら運動機能を高めます。発表会などにも出場します。



- 日時 木曜 16:30-17:20
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 年少 - 小学 1 年生 (定員 20 名)

テーマパークダンス教室 (キッズ)

テーマパークならではの華やかでファンタジーな振り付けで楽しく踊ります。発表会などにも出場します。



- 日時 金曜 16:30-17:20
- 会場 北区文化会館 (練習室 1)
- 対象 年中 - 小学 2 年生 (定員 25 名) ※定員ジュニアと合わせて

たいそう教室 (ジュニア)

様々な運動の土台となる動きづくりを通じて、苦手がなくなり運動が好きになるような指導を行います。



- 日時 火曜 17:30-18:30
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 小学 2-6 年生 (定員 20 名)

ミニバスケットボール教室

主に初心者～初級者を対象にゲームを中心に指導を行い、子供たちの自主性・主体性を養います。



- 日時 木曜 19:00-21:00
- 会場 葛塚中学校 (体育館)
- 対象 小学生 (定員 20 名)

キッズスポーツ

走る・跳ぶ・投げる・打つ・蹴るといった基本動作が身に付く運動や遊びをみんなで楽しく行います。



- 日時 土曜 9:30-11:30
- 会場 豊栄総合体育館 (大体育室)
- 対象 小学生 (定員 20 名)

グラウンド・ゴルフ

近年、シニア層を中心に人気の高い生涯スポーツです。ルールも簡単で初心者でもすぐに楽しめます。



- 日時 火曜 9:00-11:00/ 土曜 9:30-11:30
- 会場 南運動公園屋内 GB 場ほか
- 対象 中学生以上 (定員各曜日 30 名)

フットサル教室 (U9)

運動の基礎基本となる動きを作り、フットサルの技術を身に付けるとともに、フットサルの楽しさを伝えます。



- 日時 木曜 16:40-18:00/ 土曜 9:20-10:40
- 会場 豊栄総合体育館 (大体育室)
- 対象 小学 1-3 年生 (定員各曜日 20 名)

ヒップホップダンス教室 (ジュニア)

ヒップホップダンスをとおして、リズム感やダンスの基本を身に付けます。発表会などにも出場します。



- 日時 木曜 17:30-18:30
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 小学 1-5 年生 (定員 25 名)

テーマパークダンス教室 (ジュニア)

テーマパークならではの華やかでファンタジーな振り付けで楽しく踊ります。発表会などにも出場します。



- 日時 金曜 16:30-17:50 **NEW**
- 会場 北区文化会館 (練習室 1)
- 対象 小学 3-6 年生 (定員 25 名) ※定員キッズと合わせて

陸上教室 (キッズ)

楽しく体を動かしながら基礎的な運動能力および、走り方を中心とした陸上競技の基礎を身に付けます。



- 日時 水曜 16:40-17:40 **NEW**
- 会場 豊栄総合体育館 (中体育室)
- 対象 小学 1-2 年生 (定員 20 名)

中学生硬式野球教室

部活引退後の中学生を対象に、硬式野球の基本技術の指導、体づくりを行います。対外試合等も行います。



- 日時 土曜 7:00-9:00 (7 月～翌年 3 月まで)
- 会場 南運動公園野球場ほか
- 対象 原則中学 3 年生 (定員 30 名)

ソフトバレー

ソフトバレーのゲームを行い、日頃の運動不足の解消・友達づくりに役立ちます。



- 日時 土曜 9:30-11:30
- 会場 豊栄総合体育館 (大体育室)
- 対象 中学生以上 (定員 20 名)





みんなで楽しくスポーツしよう！

総合型地域スポーツクラブとは・・・

いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも、身近にスポーツを楽しめるよう、地域の人々が主体となって作りあげる総合的なスポーツクラブです。「総合型地域スポーツクラブ」では複数の種目が用意され、子供から高齢者までがそれぞれのニーズに応じたスポーツ活動を行うことができます。新潟県では現在35のクラブが活動しています。

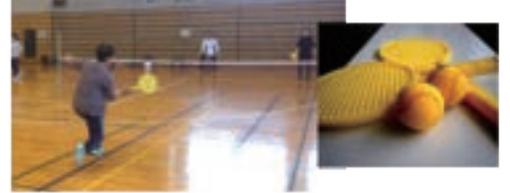
エンジョイスポーツ

社会人向けのスポーツサークルプログラム。仕事帰りや家事が終わった後、みんなで楽しくスポーツしよう。

ハピスポ（スポレック）

プラスチックのラケットでスポンジボールを打ち合う、新潟県糸魚川市発祥のニュースポーツです。バドミントンコート of の広さでテニスの醍醐味が味わえ、誰でも手軽に楽しめます。

- 日時 火曜 13:30-15:00
- 会場 豊栄総合体育館（大体育室）
- 対象 高校生以上（定員20名）



バドミントン

練習やゲームをとおして、バドミントンの技術向上を目指します。未経験者の方でも基礎から指導します。

- 日時 金曜 19:30-21:30
- 会場 早通中学校（体育館）
- 対象 高校生以上（定員20名）



星空テニス

参加者による硬式テニスの自主練習・試合を行います。

- 日時 水曜 19:00-21:00（4月～11月）
- 会場 豊栄総合体育館（テニスコート）
- 対象 高校生以上【経験者】（定員20名）



テニス教室

短期間（2～3カ月）のテニス教室。小学生から大人まで各レベルに応じてプロコーチがしっかり指導します。

小学生クラス（1-3年生）

基本動作・基礎体力の向上とテニスの技術向上、マナーを学びます。

- 日時 金曜 16:10-17:10
- 会場 豊栄総合体育館（大体育室）
- 対象 小学1-3年生（定員8名）



小学生クラス（3-6年生）

基本動作・基礎体力の向上とテニスの技術向上、マナーを学びます。

- 日時 金曜 17:20-18:50
- 会場 豊栄総合体育館（大体育室）
- 対象 小学3-6年生（定員12名）



初級クラス

基本を中心に、ストロークのラリーと簡単なダブルスゲームを行います。

- 日時 開催期によって日時が変更
- 会場 豊栄総合体育館（テニスコート・大体）
- 対象 中学生以上（定員9-10名）



中級クラス

反復・応用を繰り返し、バランスよくテニス技術の習得を目指します。

- 日時 開催期によって日時が変更
- 会場 豊栄総合体育館（テニスコート・大体）
- 対象 中学生以上（定員9-10名）



テニス教室開催期間

1期	4月～6月	屋外・屋内
2期	6月～8月	屋外・屋内
3期	9月～10月	屋外・屋内
4期	11月～1月	屋内
5期	1月～3月	屋内

特別教室プログラム

会員登録に関わらず、どなたでもご参加いただけます。定期、もしくは1回ごとに申し込みを承っております。

ちょっと長めの土曜ヨガ（定期）

運動強度のやや高い、ヨガのポーズや呼吸法を体感し、基礎代謝のアップとしなやかな筋肉をみにつけます。

- 日時 土曜 10:00-11:20（1期9回・年4期制）
- 会場 豊栄総合体育館（第1会議室）
- 対象 15歳以上（定員各期14名）



ちょっと長めの土曜ヨガ（単発）

運動強度のやや高い、ヨガのポーズや呼吸法を体感し、基礎代謝のアップとしなやかな筋肉をみにつけます。

- 日時 土曜 11:30-12:50（月1回）
- 会場 豊栄総合体育館（第1会議室）
- 対象 15歳以上（定員各回14名）



チョイトレ

様々なテーマを設定し、トレーニング、コンディショニングプログラムを行います。

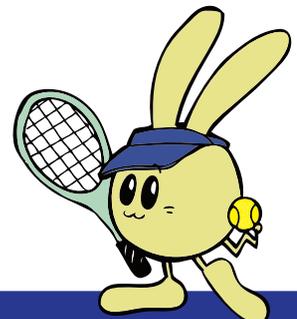
- 日時 土曜 14:00-15:20（月1回）
- 会場 豊栄総合体育館（第1会議室）
- 対象 15歳以上（定員各回14名）



トレーニング室利用者講習会

初めてトレーニング室を使う、機器の使い方がわからないという方向けの講習会です。トレーニング機器の使用方法的説明を中心に行います。

- 日時 土曜 14:00-15:20（月1回）
- 会場 豊栄総合体育館（トレーニング室）
- 対象 15歳以上（定員各回10名）



ハピスポとよさか

ハピスポとよさか

大会 イベント

日頃の練習の成果を発揮したり、スポーツを楽しみながら親睦を深めましょう。

※内容は変更になる場合があります。



初心者向け山歩き講習会

楽しく安全に山歩きをするための基本知識・技術を紹介します。はじめて間もない方にお勧めのイベントです。



- 日時 4月・9月(予定)
- 会場 豊栄総合体育館
- 対象 どなたでも

かけっこ塾

様々な運動を取り入れながら、あらゆるスポーツの基礎となる「走る」をテーマに、運動機能の発達を目指します。



- 日時 4/21-5/19(全4回) 金曜 16:30-18:45
- 会場 南運動公園野球場ほか
- 対象 1-2年生・3-6年生 2クラス展開

葛塚市ながらウォーキング

歩数計をつけながら葛塚市を散策してもらい、消費カロリーの数値に応じて市の商品をプレゼントします。



- 日時 5/5(日) 6/25(日)
- 会場 葛塚市市場通り
- 対象 どなたでも

跳び箱・鉄棒教室

学校の授業で多く取り入れられている跳び箱や鉄棒の予習、復習にいかがですか? 苦手だった種目を一緒に克服しましょう!



- 日時 6/9-23(全3回) 金曜 16:30-18:45
- 会場 豊栄総合体育館
- 対象 1-3年生・3-6年生 2クラス展開

体力測定会

現在の体力を把握し、計画的な健康・体力の維持増進に役立ちます。年代別のカテゴリがあるので、ご家族みんなでご参加いただけます。



- 日時 7/29(土)
- 会場 豊栄総合体育館
- 対象 どなたでも

スポーツ教室保護者参加 DAY

チャレンジスポーツの教室内で保護者が一緒に活動に参加できる日を設け、親子で一緒にスポーツを楽しみながら記念撮影もおこないます。



- 日時 7月(予定)
- 会場 豊栄総合体育館
- 対象 親子

北区グラウンド・ゴルフオープン大会

北区ならびに近隣地区のグラウンド・ゴルフ愛好者相互の交流親睦と競技力向上を図るための大会です。



- 日時 9/28(木)
- 会場 南運動公園
- 対象 グラウンド・ゴルフ愛好者

松浜市ながらウォーキング

歩数計をつけながら松浜市を散策してもらい、歩数から消費カロリーを計算して、カロリーに応じた市場の商品をプレゼントします。



- 日時 秋開催(予定)
- 会場 松浜市市場通り
- 対象 どなたでも

子どもスポーツ用品おさがり市

スポーツ用品リユース活動で寄付して頂いた子供用スポーツウエア・用具・靴・鞆などを譲渡するイベントです。寄付も随時受け付けています。



- 日時 11/12(日)
- 会場 豊栄総合体育館
- 対象 親子

ウォーキングセミナー

ノルディックポールを活用したウォーキングを行います。ポールの正しい使い方や基本となる歩き方などお伝えします。



- 日時 冬開催(予定)
- 会場 北区周辺
- 対象 15歳以上

理事長杯グラウンド・ゴルフ大会

屋内ゲートボール場を会場にグラウンド・ゴルフの愛好者の親睦交流を図るために大会を開催します。



- 日時 3/16(土)
- 会場 南運動公園屋内ゲートボール場
- 対象 グラウンド・ゴルフ愛好者

クラブ会員交流促進補助金制度

会員同士の交流の促進を目的に、会員のみなさまから発案していただいた、イベントなどを実施する場合の費用を一部補助する制度です。教室内でハロウィンパーティーやクリスマス会などを企画し、参加者にお菓子などを配布する、教室の参加者同士でスポーツ大会へ参加する際の飲料水を購入するなどの費用として補助金を活用できます。



スポーツ 出前事業

スポーツの楽しさを伝えるため、学校や地域の施設に出向いて、運動教室など出前事業を行っています。

おもな出前実績



木崎小学校、葛塚東小学校、葛塚小学校、太夫浜小学校、松浜中学校、濁川小学校、濁川中学校、三ツ森児童館、早通児童センター、葛塚コミュニティセンター、太田ちいきコミュニティ協議会、白新町4丁目自治会、かぶとやま子ども会、北区教育相談室など

スポーツ出前事業について

健康運動指導士・健康運動実践指導者などの有資格者を派遣いたします。

近隣施設で運動教室を行いたい。スポーツに関する事業を行いたいけど、何をすればいいかわからない。人手が足りない。ルールや知識を持っている人がいない。道具がないなどでお困りの方は、ぜひハピスカとよさかまでご相談ください。



スポーツ出前料金について

基本料金

3,000円

人件費

1,000円 × 時間 × 人数

依頼
(概要の確認)

打ち合わせ
(内容の確認)

実施

施設共同事業

豊栄総合体育館・遊水館・北区文化会館の事業ノウハウ・人材・スケールメリットを活用し、多彩な事業に取り組んでいます。

みんなでつくる楽しい文化・スポーツ発表会



チャリティーを目的に、ダンス・器楽・武道武術（演武）・演奏・合唱など、日頃の練習成果を発表するイベントです。3施設および、地域で活動している団体と共に企画から運営まで協力し、イベントを作りあげています。

- 日時 2/4（日）
- 会場 北区文化会館
- 対象 北区近郊で活動している団体

アウトリーチ公演



体育館と北区文化会館が協働で県内外で活躍されている新潟のアーティストを招聘し、音楽等の文化活動とスポーツを掛け合わせたイベントを開催しています。文化・スポーツの振興及び、地域の皆様の豊かな感性を育む一助となることを目的としています。

- 日時 9月～12月頃（予定）
- 会場 豊栄総合体育館
- 対象 どなたでも

親子ウォーキング



電車に乗って北区の近隣市町村へ出向き、ウォーキングと観光を親子で楽しんでもらうイベントです。体育館・遊水館および、近隣施設とも連携や協力をはかり、地域の観光資源のPRと健康づくりをかけあわせた事業です。

- 日時 2024年度実施予定
- 会場 北区及び近隣市町村
- 対象 親子

地域貢献活動

近隣の団体と協力・連携をはかり、新潟市北区全体の地域活性化に努めています。

子どもスポーツ用品リユース活動



サイズが合わなくなったスポーツウエア等の寄付を募集し、必要な方へ譲渡するリユース活動をおこなっています。

エンジョイスports in 北区 運営協力



北区スポーツ協会が主催する北区エンジョイスportsの運営事務局として、企画・運営をおこなっています。

元旦歩こう会 運営協力



新潟市北区元旦歩こう会の運営協力をおこなっています。

福島潟クリーン作戦への参加



毎年春に開催される福島潟クリーン作戦に参加しています。

職場体験・インターンシップ実習の受け入れ



近隣中学校からの職場体験や、大学からのインターンシップ実習生を受け入れています。

近隣中学校の教育活動・運営協力



近隣中学校の挨拶運動への参加や、学校評議委員会・意見交換会等の役員を勤めています。

他にも様々な活動に取り組んでいます

北区健康づくりセミナー講師、地域行事へのイベントブースの出店・ダンスチームのステージ出演、北区スポーツ少年団体測定会運営協力、使用済みテニスボールの回収・寄付、災害時の募金活動

他

入会のご案内

はじめての方は、まず参加してみましょう。随時体験参加を受け付けています。お気軽にお問合せください。



▼▼プログラムに参加する方法は次の4つ▼▼

1 年度会員
登録して参加する

2 シーズン会員
登録して参加する

3 ビジター料金
で単発参加する

4 テニス会員
登録して参加する

申込方法

入会を希望される方は、入会申込書に必要事項を記入の上、会員種別に応じた諸費用を添えて、ハピスカとよさか事務局までお申し込みください。各プログラムは定員制(先着順)です。定員になり次第締め切りさせていただきます。

1 年度会員登録して参加する

下表の種別に応じた①年度会費②保険料を納め、その後参加するプログラムに応じて③参加費をお支払いください。通年でスポーツを続けたい人はこちらがおススメ。

種別	①年度会費	②保険料
中学生以下 65歳以上	1,400円	1,000円
高校生以上 65歳未満	2,400円	1,000円
家族 (同一世帯5名まで)	5,000円	1,000円 × 人数

※10月以降の入会は、年度会費および保険料は半額になります。

2 シーズン会員登録して参加する

右表のフィットネス系教室に1シーズン(3か月:10回)参加できます。④シーズン会費をお支払いください。短期間やお試しで運動したい人はこちらがおススメ。

3 ビジター料金で単発参加する

右表のビジター料金が記載されているプログラムに単発で参加できます。各プログラムの⑤ビジター料金(1回分)をお支払いください。

プログラム名	③参加費	④シーズン会費	⑤ビジター(1回)			
やさしい有酸素&筋トレ(1部2部)	1種目 4,000円	1種目 5,100円	1種目 800円			
ルーシーダットン(文化)						
フラダンス(夜)						
ZUMBA®						
いきいき健幸トレーニング						
ルーシーダットン(長浦)						
やさしいベルビクヨガ						
すこやかピラティス						
汗をかいてシェイプアップ						
やさしい有酸素運動						
フラダンス(午前)						
やさしい健幸たいそう						
ベルビクヨガ(夜)						
太極拳	春期(4-6月) / 夏期(7-9月) / 秋期(10-12月) / 冬期(1-3月) ※各期3か月10回					
ソフエアロピクス						
フットサル教室 幼児				月の開催数 × 400円	—	700円
フットサル教室 U9				月の開催数 × 400円	—	700円
フットサル教室 U12				月の開催数 × 400円	—	700円
ヒップホップダンス教室 キッズ				月の開催数 × 800円	—	1,200円
ヒップホップダンス教室 ジュニア				月の開催数 × 900円	—	1,200円
ヒップホップダンス教室 オープン				月の開催数 × 900円	—	1,200円
テーマパークダンス教室 キッズ				月の開催数 × 800円	—	1,000円
テーマパークダンス教室 ジュニア				月の開催数 × 1,000円	—	1,000円
たいそう教室 キッズ				月の開催数 × 700円	—	1,000円
たいそう教室 ジュニア				月の開催数 × 800円	—	1,000円
陸上教室 キッズ				月の開催数 × 800円	—	1,000円
陸上教室 ジュニア	月の開催数 × 800円	—	1,000円			
キッズスポーツ	7,000円(3,500円)	—	600円			
卓球 初級-中級(火曜)	7,000円(3,500円)	—	600円			
卓球 初級-中級(木曜)	7,000円(3,500円)	—	600円			
卓球 初級-中級(土曜)	6,000円(3,000円)	—	600円			
ソフバレ	6,000円(3,000円)	—	600円			
グラウンド・ゴルフ(火曜)	5,000円(2,500円)	—	600円			
グラウンド・ゴルフ(土曜)	5,000円(2,500円)	—	600円			
ハピスポ(スポレック)	8,000円(4,000円)	—	600円			
バドミントン	7,000円(3,500円)	—	600円			
星空テニス	10,000円(2,500円)	—	600円			
ミニバスケットボール教室	7,000円(3,500円)	—	600円			
中学生硬式野球教室	7,000円(3,500円)	—	500円			

※年単位(年一括払い)のカッコ内の金額は10月以降に参加する場合の料金です。

4 テニス会員登録して参加する

右表の短期間(2~3ヶ月:開催数8~10回)のテニス教室に参加できます。各教室に応じた⑥テニス会費をお支払いください。

⑥テニス会費	テニス教室開催期間				
	1期	2期	3期	4期	5期
教室・開催時間・開催期によってこととなります。(小学生1回あたり800-900円、初級・中級1回あたり1,150円)詳細については、各期に1か月前にお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。	4-6月	6-8月	9-10月	11-1月	1-3月

ハピスカの傷害保険について

ハピスカとよさかの教室、大会、イベントで活動中(活動場所への往路含む)、事故によって傷害を被った場合の補償は右表のとおりです。ケガをされた方は、2週間以内にハピスカ事務局までご報告ください。

〔補償内容〕

死亡・後遺症	1,000,000円
入院保険金額日額	1,500円
通院保険金額日額	1,000円



ハピスカとよさか 指定管理者施設一覧

新潟市豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山 488 番地 3

- 供用時間 9:00-21:30
- 休館日 月曜・年末年始

【施設規模】

- 大体育室 1,757㎡ (観覧席 796席・ロールバックスタンド 396席)
- 中体育室 695㎡ ●第1会議室 ●第2会議室 ●トレーニング室
- ランニングコース (1周 193m)
- 駐車場 普通車 142台・大型 3台・身体障害者用 4台



豊栄総合体育館テニスコート

新潟市北区嘉山 488 番地 3

- 供用時間 5:00-21:00

【施設規模】

テニスコート 6面 (砂入り人工芝) 照明設備あり



豊栄武道館

新潟市北区川西 3 丁目 5202 番地 3

- 供用時間 9:00-21:30

【施設規模】

板張り剣道場 1面 (畳なし) 競技場面積 296㎡ 更衣室・洗面所有



豊栄南運動公園野球場

新潟市北区嘉山 493 番地

- 供用時間 5:00-21:00

【施設規模】

野球場 1面 両翼 80m・センター 98m 照明設備あり
駐車場 約 40台



豊栄木崎野球場

新潟市北区木崎 491 番地

- 供用時間 5:00-19:00 (日没まで)

【施設規模】

野球場 1面 両翼 85m・センター 111m 照明設備なし
駐車場 約 40台



豊栄南運動公園屋内ゲートボール場

新潟市北区嘉山 493 番地

- 供用時間 5:00-21:00

【施設規模】

ゲートボールコート 2面 23.2m×39m=904㎡ 照明設備あり
主な利用目的 ゲートボール・グラウンドゴルフ・サッカー・野球



阿賀野川公園野球場

新潟市北区高森新田字川前原 4504 番地 2

- 供用時間 5:00-19:00 (日没まで)

【施設規模】

野球場 1面 照明設備なし



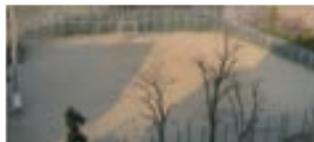
豊栄南運動公園多目的グラウンド

新潟市北区嘉山 493 番地

- 供用時間 5:00-21:00

【施設規模】

ゲートボールコート 2面 約 39m×37m=1,443㎡ 照明設備あり
主な利用目的 ゲートボール・グラウンドゴルフ・サッカー・野球



阿賀野川公園多目的広場

新潟市北区高森新田字川前原 4504 番地 2

- 供用時間 5:00-19:00 (日没まで)

【施設規模】

サッカーコート 1面 (サッカーゴール常設) 照明設備なし



水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙 311

■供用時間

- 《屋内プール》・火～金曜 13:00-21:00
- ・土曜 10:00-21:00
- ・日曜・祝日 10:00-17:30

《屋外プール：7/1-9/15》 10:00-18:00 ※但し 7/1-7/14、9/1-9/15 までの平日は除く)

《木舟水路：4/1-11/15》 開館 -18:00 もしくは日没まで (日・祝は 17:30 まで)

- 休館日 月曜 (祝・休日の場合は翌平日)、年末年始

※7月・8月の休館日はお問い合わせください。

【施設概要】

《屋内プール》

- 親水プール 25m×5コース (往復コース、片道コース、自由遊泳コース)
- 幼児プール 円形状、水深 60cm、13㎡
- ジャグジープール ●屋内スライダー 全長 43m、高低差 5.8m

《屋外プール》

- 流水プール 1周 83m、幅 3～7m
- 屋外スライダー 全長 10m、高低差 3.1m
- 木舟水路 全長 360m ●サンテラス ●駐車場 125台



阿賀野川公園ゲートボール場

新潟市北区高森新田字川前原 4504 番地 2

- 供用時間 5:00-19:00 (日没まで)

【施設規模】

ゲートボールコート 4面 照明設備なし



新潟市北区文化会館

新潟市北区東栄町 1 丁目 1 番 5 号

- 開館時間 9:00-22:00

■休館日

第 2・第 4 月曜日 (祝・休日の場合は翌日)、年末年始

【施設概要】

- ホール 557席 (うち車いすスペース 8席)
間口 116m 奥行 12.6m 高さ 11.5m
- 練習室 1 138㎡ フローリング 遮音構造 音響、照明設備あり
- 練習室 2 58㎡ フローリング 鏡、バレーバー
- 練習室 3 29㎡ カーペット 遮音構造 音響設備あり
- 練習室 4 42㎡ 和室 24畳 水屋あり
- 会議室・保育室 ●駐車場 300台



豊栄総合体育館

toyosaka-gym

〒950-3322 新潟市北区嘉山 488-3

【TEL】025-386-7511

【FAX】025-386-8787

【mail】toyosaka@hapisuka.com

【web】http://www.hapisuka.com/facilities/toyosaka_gym.html

HP アクセス



豊栄総合体育館管理施設

豊栄地域体育施設	豊栄南運動公園	阿賀野川公園
<ul style="list-style-type: none"> 豊栄総合体育館 豊栄テニスコート 豊栄木崎野球場 豊栄武道館 	<ul style="list-style-type: none"> 屋内ゲートボール場 多目的グラウンド 野球場 	<ul style="list-style-type: none"> 野球場 多目的広場 ゲートボール場

開館時間・休館日

開館時間	休館日
9:00~21:30	月曜、年末年始

※開館時間・休館日等が変更になる場合もあります。

施設案内

豊栄総合体育館外観（正面入口側）



①大体育室（全面）



②中体育室



③第1会議室



④第2会議室



ランニングコース（2F 1周193m）



その他設備（更衣室）



豊栄総合体育館



南運動公園野球場



南運動公園屋内ゲートボール場



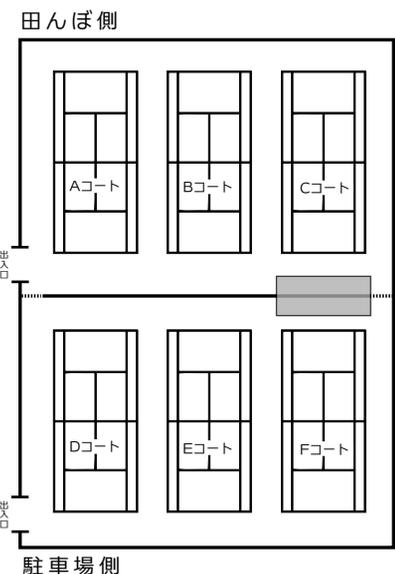
南運動公園多目的グラウンド



豊栄総合体育館施設概略図



屋外テニスコート図



⑤トレーニング室



テニスコート



個人利用のご利用方法

■ご利用可能種目

ランニング、トレーニング、卓球、バドミントン、ソフトバレーボール



■個人利用料金一覧

利用者	普通券	回数券	定期券			
	1回	11枚	1カ月	3カ月	6カ月	12カ月
一般	250円	2,500円	2,500円	6,000円	9,000円	13,000円
小学生、中学生、65歳以上	100円	1,000円	1,000円	2,400円	3,600円	5,200円

ご利用の手順・諸注意

- ・ご利用前に、自動券売機で利用券を購入し、窓口にてお受付けください。
- ・受付から2時間ご利用いただけます。(個人利用のご予約受付はできません。)
- ・回数券及び定期券は、市内の他の体育施設及びトレーニング施設でも共通して利用できます。
- ・未就学児は、無料でご利用いただけます。
- ・ご利用時は、室内履き(サンダル不可)をご持参ください。
- ・トレーニングルームのご利用は、高校生以上からとなります。
(中学生は適切な指導ができる大人と一緒にいただければご利用いただけます。)
- ・小中学生のみの利用時間は、18:00までとなります。

専用利用のご利用方法

■ご利用概要

- ・各種スポーツの練習や大会等でご利用いただけます。
- ・ご利用の際は事前にご予約いただけます。

■ご予約方法について

窓口・電話	翌月の同日までが予約可能となります。以下の手順でご利用ください。【ご予約】→【申請書提出】→【許可書受領】→【ご利用料金納入】→【利用報告書提出】		
インターネット (公共予約システム)	1次抽選予約	3カ月前の1日～10日の10日間に予約可能。当選後予約確定必要。	申請書の提出は必要ありません。 ご利用料金を納入し、使用后、報告書を提出してください。
	2次抽選予約	2カ月前の1日～10日の10日間に予約可能。当選後予約確定必要。	
	先着予約	1カ月前の1日～利用日の8日前に予約可能。予約確定不要。	

※専用利用は小・中学生だけでは利用できません。

※公共予約システムの利用は新潟市内に在住か在勤または在学する満18歳以上(高校生除く)の個人が事前に利用者登録を行う必要があります。

■専用利用料金一覧

施設	室場	利用料金区分			その他	付属設備(利用団体による減免対象外)			
		スポーツレクリエーション(入場料なし)	一般	競技団体		学校・スポ少	照明	冷暖房	放送
豊栄総合体育館	大体育室(全面)	3,500円	2,450円	1,750円	①スポーツレクリエーション(入場料あり) 一般料金の2倍 ②行事・集会(入場料なし) 一般料金の4倍 ③行事・集会(入場料あり) 一般料金の8倍 ④営利目的 一般料金の13倍 ※付属設備は除く	1,000円	2,000円	1,000円	1,000円
	大体育室(半面)	1,750円	1,225円	875円		—	—	(1日)	(1日)
	中体育室	1,000円	700円	500円		—	1,000円	—	—
	会議室1	300円(付属設備)				—	200円	—	—
	会議室2	250円(付属設備)				—	100円	—	—
	ステージ	無料※大体を全面利用する大会・イベント等に限る				—	—	—	—
豊栄武道館	—	300円	210円	150円	600円	—	—	—	
豊栄木崎野球場	—	1,500円	1,050円	750円	—	—	—	—	
豊栄南運動公園	野球場	1,000円	700円	500円	3,000円	—	—	—	
	多目的グラウンド	500円	350円	250円	800円	—	—	—	
	屋内GB場	600円	420円	300円	800円	200円	—	—	
阿賀野川公園	野球場	無料			—	—	—	—	
	多目的広場	無料			—	—	—	—	
	ゲートボール場	無料			—	—	—	—	

※金額は1時間当たりの料金(30分の場合は1/2の額(1円未満切り捨て))

遊水館

yusuikan

〒950-3324 新潟市北区前新田乙 311

【TEL】025-384-1211

【FAX】025-386-1001

【mail】yusuikan@hapisuka.com

【web】http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html

HP アクセス



施設案内



③屋内スライダー



④ジャグジープール



⑥流水プール (屋外)



⑦屋外スライダー



①親水プール



②幼児プール



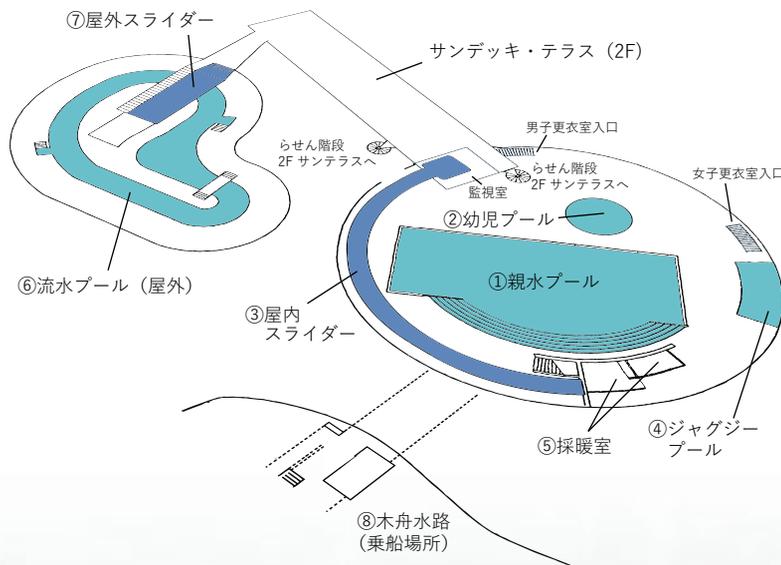
⑤採暖室



⑧木舟水路



遊水館施設概略図



開館日および開館時間

対象エリア	曜日・期間	営業時間	夏期営業時間 (7/1-9/15)
屋内プール	火曜▶金曜	13:00~21:00	10:00~21:00
	土曜	10:00~21:00	
	日曜・祝日	10:00~17:30	
屋外プール ※夏期営業のみ	火曜▶日曜 祝日	10:00~18:00 ※期間により営業時間が異なります。 館内掲示やHPをご確認ください。	
木舟体験	4/1~11/15	開館~18時もしくは日没まで ※悪天候時利用不可	

利用料金

利用者	当日	回数券	定期券			
			1か月	3か月	6か月	12か月
小学生・中学生	200円	2,000円	2,000円	4,800円	7,200円	10,400円
一般	500円	5,000円	5,000円	12,000円	18,000円	26,000円
65歳以上	200円	2,000円	2,000円	4,800円	7,200円	10,400円
木舟体験	200円	1そう1時間 定員3~4名ほど				

※65歳以上の方は年齢確認をさせていただきます。

休館日 毎週月曜日 年末年始 (12/29~1/3)

※月曜日が祝日の場合は、その翌平日が休館日となります。

ご利用時の諸注意

- ・ご予約や施設を借り切ったのご利用はできません。
- ・小学生4年生以下の方は、水着を着た保護者の付き添いが必要です。保護者の手の届く範囲でご遊泳ください。
- ・小学5年生~中学3年生が18:00以降利用するには、水着を着た保護者の付き添いが必要です。
- ・おむつのとれていないお様は、水遊び用紙おむつを着用し、その上から水着をご着用ください。
- ・プールに入るには水泳帽子が必要です。販売・無料貸し出しがあります。
- ・盗難防止のため、ロッカーにはカギをかけてください。(ロッカー使用料20円)
- ・感染症、心臓病、カゼ、中耳炎、下痢の方や、医師に水泳を禁止されているなど健康上支障がある方はご利用いただけません。
- ・うきわの利用は屋外プールに限ります。(直径100cm以下のドーナツ型のもの)
- ・スライダーは身長が120cm未満の方はご利用できません。
- ・酒気を帯びての来館はご遠慮ください。また、持ち込みもできません。
- ・必ずシャワーを浴び、化粧・日焼け止め・軟膏(なんこう)を落としてからプールに入ってください。
- ・トイレ・採暖室ご利用後はシャワーを浴びてください。
- ・時計・ピアス・ブレスレット等の貴金属製品や水着以外の衣服を着用したままプールに入ることはいけません。
- ・メガネを外せない方はメガネバンド(無料貸出あり)を着用してウォーキングのみ利用できます。
- ・ビデオ・カメラ・携帯電話・スマートフォンなどでの撮影は禁止しています。
- ・ゴミはお持ち帰りにご協力ください。

充実の遊水館 教室・イベント

遊水館では幼児から高齢者まで参加できるイベントを多数用意しています。これから水中運動をはじめようと思っている方、泳げるようになりたいと思っている方はお気軽にご参加ください。

水泳教室開催 スケジュール

春期
4月▶6月

秋期
9月▶12月

冬期
1月▶3月

教室の詳細につきましては、遊水館にお問い合わせください。

こども向け水泳教室 幼児から小学生を対象とし、それぞれのレベルに応じた教室を多数用意しています。

幼児教室



水慣れから段階的に指導を行うとともに、水の楽しさや協調性・社会性を養います。

- 時間 火 - 金曜 16:30-17:30
土曜 9:00-10:00
- 対象 年中 - 年長 (定員各クラス20名)

水慣れ教室



水慣れを中心に、水が苦手でもプールが楽しくなるように指導します。

- 時間 水曜 16:30-17:30
- 対象 小学 1-2 年生 (定員 12名)

小学生教室



水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまで泳力別に指導し、泳力の向上を図ります。

- 時間 火 - 金曜 17:30-18:30
火曜 18:30-19:30
- 対象 小学生 (定員各クラス35名)

クロール小学生



水慣れからクロール 25m完泳までしっかり指導します。

- 時間 木曜 18:30-19:30
土曜 10:00-11:00/11:00-12:00
- 対象 小学生 (定員各クラス25名)

おとな向け水泳教室 水中運動や各泳法クラスを用意しています。複数受講可能です。

泳ぎのための体エクササイズ



プールサイドで行う 30 分間の体操教室です。泳法教室と連続で受講することで、泳ぐ前に体が温まり可動域が広がります。

- 時間 水曜 11:00-11:30
- 対象 15 歳以上 (定員 12名)
※中学生を除く

アクアビクス



音楽に合わせて楽しく身体を動かしながら、健康と体力の維持向上を図る水中エアロビクスです。

- 時間 木曜 10:30-11:30
- 対象 15 歳以上 (定員 40名)
※中学生を除く

レインボー水中体操



アクアミットを使用し、筋トレなどの水中運動を行います。基礎体力の維持・向上や骨粗しょう症、転倒防止に効果があります。

- 時間 火曜・金曜 10:30-11:30
- 対象 15 歳以上 (定員 40名)
※中学生を除く

各泳法クラス



泳げない方、色々な泳ぎを習いたい方、さらに上達したい方向けのクラスをご用意しています。

- 時間 午前
- 対象 15 歳以上 (定員各 15名)
※中学生を除く

おもなイベント 親子で楽しめるイベントや遊水館周辺の施設を活用した様々なイベントを実施しています。

※内容は変更になる場合があります。

福島潟スタンプラリーウォーク



福島潟をウォーキングしながら、周辺施設でスタンプを集めた方に、オリジナル「クイックグッズ」をプレゼントします。

- 日時 春・夏
- 対象 どなたでも

プールで遊ぼう



普段プールで使えない遊具を使ったり、色々なゲームをして遊びます。水が苦手でも参加できます。

- 日時 3月 (予定)
- 対象 小学生
- 定員 40名

アクアコンディショニング&セラビー



水中運動で全身をほぐした後に、太極拳のようなゆったりとした運動を、呼吸と合わせて行うことにより身体も心も整えます。

- 日時 6/29 (木)
- 対象 15 歳以上
- 定員 20名

親子でわくわくプール教室



1歳 - 年少児の水泳教室と水遊び体験を行います。道具を使って遊んだり、水中で親子のスキップが図れます。

- 日時 5/28 (日)、6/11 (日)
- 対象 1歳 - 年少のお子様と保護者
- 定員 20組 40名

北区文化会館 kitaku-culturehall

〒950 - 3323

新潟市北区東栄町1丁目1番5号

【TEL】025 - 388 - 6900

【FAX】025 - 388 - 6901

【mail】kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

【web】http://www.kitaku-bunkakaikan.com

HP アクセス



■ 施設案内

北区文化会館外観



①ホール（舞台）



②ホール（客席）



③練習室 1



④練習室 2



⑤練習室 3



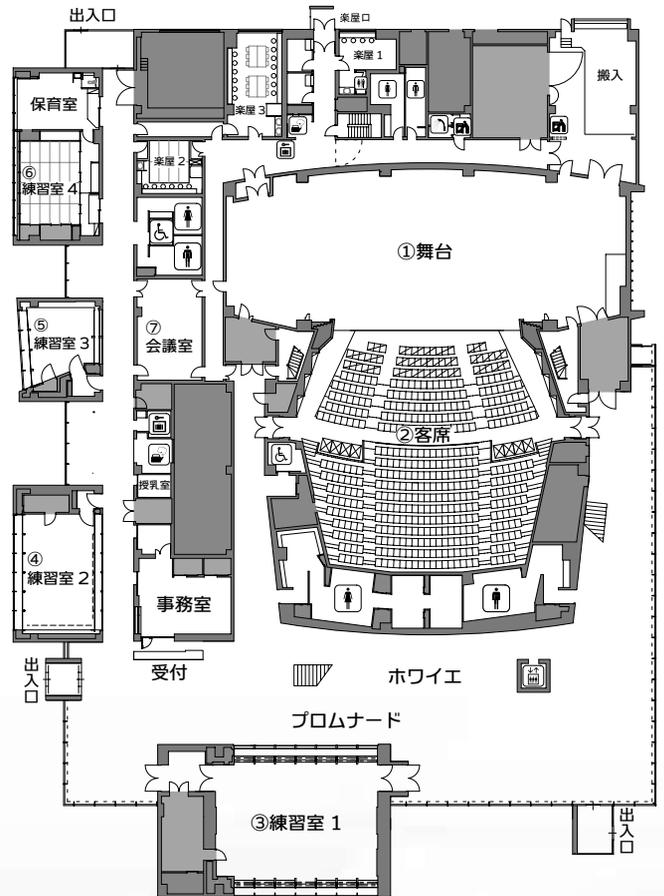
⑥練習室 4



⑦会議室



北区文化会館 施設概略図



■ 開館時間・休館日

開館時間	休館日
9:00 ~ 22:00 ※受付は21:00まで	毎月第2,4月曜日(祝日の場合はその翌日) 年末年始(12月29日~1月3日)

■ ご予約の流れ

空き状況の確認・仮予約

※窓口、電話、新潟市公共施設予約システム等で施設の空き情報を確認ください。

利用許可申請書の提出

※仮予約後、原則一週間以内
施設使用料納付（前払い）

申請内容の審査

利用許可証交付

■ 利用料金

区分	ホール	練習室 1	練習室 2	練習室 3	練習室 4	会議室	保育室
平日	午前 9時~12時	10,600円	1,500円	600円	300円	500円	300円
	午後 13時~17時	19,700円	2,800円	1,200円	600円	1,000円	600円
	夜間 18時~22時	27,900円	4,000円	1,600円	800円	1,400円	800円
	全日 9時~22時	54,400円	7,800円	3,100円	1,600円	2,600円	1,600円
区分	ホール	練習室 1	練習室 2	練習室 3	練習室 4	会議室	保育室
土曜・日曜・祝日	午前 9時~12時	16,900円	2,400円	1,000円	500円	800円	500円
	午後 13時~17時	26,800円	3,800円	1,600円	800円	1,300円	800円
	夜間 18時~22時	35,600円	5,100円	2,100円	1,100円	1,700円	1,100円
	全日 9時~22時	72,500円	10,300円	4,200円	2,100円	3,500円	2,100円

※上記は個人（一般）利用の料金表です。営利・営業や宣伝の目的で使用する場合は学校教育活動で利用する場合は料金が異なります。

ご利用時の手順・諸注意

- ・原則として利用日当日の申請はできませんのでご注意ください。
- ・ホールのご利用受付は利用日の属する月の13ヵ月前の初日から利用日の1週間前まで、練習室等のご利用受付は利用日の属する月の12ヵ月前の初日から利用日の前日までの期間で受付できます。
- ・施設使用料は原則、前払いです。ご予約後、一週間以内に窓口にお越しいただき、利用申請書の提出とお支払いをお願いします。
- ・ご利用当日は、窓口にて利用許可証をご提示ください。提示後施設使用報告書をお渡します。
- ・スタッフの指示に従い、安全にご利用してください。
- ・ご利用後は清掃を行い、施設を元通りに戻してください。
- ・ご利用後、施設使用報告書に必要事項を記入し、窓口にて提出してからお帰りください。その際、備品をご利用された場合は、備品使用料をお支払いください。

観る・楽しむ・体験する 北区文化会館 事業

皆さんに芸術を身近なものとして楽しんでいただくため、鑑賞するだけでなく、参加可能なプログラムも用意しています。ぜひ、家族や友人など誘い合わせてお楽しみください。

鑑賞 / 優れた音楽・演劇等の舞台芸術を鑑賞する機会の提供

専門的な舞台設備を備えたホールを活かし、コンサートや舞踊など質の高い舞台芸術を提供します。

例「平原綾香コンサート」「春風亭昇太 独演会」



創造 / 創作活動の機会の提供と参加の促進

すでに文化活動に取り組んでいる人たちのみならず、文化に接する機会の少ない人たちからも、自ら創作活動に参加してもらえるような環境づくりに貢献します。

例「市民劇『二日月』」「北区うたの祭典」



普及育成 / 文化を通じたひとづくり・まちづくりによる賑わいの創出

北区内の教育・福祉施設へ出向く出張コンサートや、気軽に参加できるワークショップなど、芸術文化をもっと身近に感じてもらえるよう地域密着活動を行っています。

例「小学校訪問コンサート」「朗読講習会」



交流発信 / 地域に根ざした文化の発信

これまで育まれてきた地域の文化や伝統芸能などを、地元団体の皆さんと一緒に継承、さらには発展・発信し続けます。

例
「北区フィルハーモニー管弦楽団の活動支援」
「北区で保存されている神楽・盆踊り・太鼓等の発信の場」



「北区少年少女合唱団」「北区ジュニア吹奏楽団」

子どもたちが音楽を通して豊かな感性と表現力を育むことを目的に、【北区少年少女合唱団】【北区ジュニア吹奏楽団】という2つのジュニア向け音楽団の活動を行っています。どちらも団員募集中です！練習見学もできますので、お気軽にお問い合わせください！



