

子ども マット運動教室



主催 NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか
開催日 平成30年3月13日(火) 17:15~18:15 (1・2年生クラス)
18:30~19:30 (3~6年生クラス)
会場 豊栄総合体育館 中体育室
内容 マット運動 ※内容の詳細は裏面に記載
講師 1・2年生クラス … 池田 遥 (オールアルビレックス・スポーツクラブ)
3~6年生クラス … 江口 憲子 (新発田市体操協会)
対象 小学1年生~6年生 2クラスに分けて開催
定員 (1・2年生クラス) 15名 (3~6年生クラス) 15名 どちらも先着順
参加費 600円
持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオルなど
お申込み方法 申し込み用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて豊栄総合体育館窓口へ

《問い合わせ・お申込み先》

NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか (原則月曜休み)
新潟市北区嘉山488-3 豊栄総合体育館内 TEL / FAX : 025-386-7522

切り取り

子どもマット運動教室 参加申込書

NO. _____

太枠内をご記入ください。 ※お預かりした個人情報は本事業以外の目的で使用いたしません。

希望クラス <small>希望する方に○</small>	1・2年生クラス 17:15~18:15		3~6年生クラス 18:30~19:30	
よみかた	性別		参加の きっかけ	□区報 □友人の紹介 □ポスター □HP □その他 ()
氏名	男・女			
生年月日	H 年 月 日	学校	小学校	年生
住所	〒 -			
電話番号	- -			
保護者承諾欄	氏名		印	
事務局 記載欄	受付日	参加費 (600円)		応対者
	/	受領日: /		

内容詳細

〈1・2年生クラス〉 -----

テーマ：キレイな前転、キレイな後転

ひざ、足首のラインに気をつけながら、美しくスムーズな回転を目指します。

学校でうまくできなかつたり、さらに技の完成度を上げたい方にオススメです。

〈3～6年生クラス〉 -----

テーマ：側転、前方転回（ハンドスプリング）

手の付き方から、体重移動、足の振り上げ方を練習し、技の完成を目指します。

少しレベルアップした技にチャレンジしたい方にオススメです。