

たいそう教室
 [対象] 年中～小学2年生

**テーマパーク
ダンス教室**

[対象]
 年中～
 小学2年生

**パラスポーツ
体験会**

[対象] どなたでも

協力
 新潟県障害者
 スポーツ協会

ハピスカとよさか

すべてのプログラム
参加費無料

春のスポーツフェスタ

会場：新潟市豊栄総合体育館

5月16日(日) 9時00分～12時00分

遊水館 presents

割れない
シャボン玉実験

[対象]
 小学生以下

遊水館 presents

水鉄砲で遊ぼう

[対象] 小学生以下

豊栄総合体育館

探検ツアー

[対象] 小学生以下

スポーツアスレチック
ハッピーパーク

[対象]
 小学生以下

体力測定会

[対象] どなたでも

タニタ製の
 高性能体組成計も
 無料計測できます

※内履きをお持ちになってご参加ください。 ※ほとんどのプログラムで事前申込みが必要です。

【お問い合わせ・申込み受付】

ハピスカとよさか



主催 NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか
主管 〒950-3322 新潟市北区嘉山 488-3 豊栄総合体育館内
 (MAIL) toyosaka@hapisuka.com (WEB) http://hapisuka.com

TEL. 025-386-7522

プログラム内容

【会場：大体育室 A コート】 ※各部同じ内容を行います。申込みの際はどちらか 1 つにお申し込みください。

プログラム名		時間	内容	対象/定員	事前申込
①	たいそう教室 体験会【1部】	9:00	すべてのスポーツの土台となる体の根っこをつくれるような運動をマットや鉄棒などを使用して行います。一緒に楽しく動きましょう。	年中～ 小学3年生 (各部16名)	必要
		▼ 9:50			
②	たいそう教室 体験会【2部】	10:20	※各部幼児8名、小学生8名の計16名		
		▼ 11:10			
③	テーマパークダンス 体験会【1部】	9:00	テーマパークならではの、華やかでファンタジーな振り付けを、簡単に踊れるようにアレンジしました。楽しく一緒に踊りましょう！講師は関東の某有名テーマパークでダンサーとして活躍されていました。男の子も女の子もみんなで踊ろう！	年中～ 小学2年生 (各部16名)	必要
		▼ 9:50			
④	テーマパークダンス 体験会【2部】	10:20			
		▼ 11:10			

【会場：大体育室 B コート】

プログラム名		時間	内容	対象/定員	事前申込
⑤	割れない シャボン玉実験	9:00	洗剤などの配合を一緒に考えながら実験して、割れないシャボン玉を作れるようにチャレンジしましょう！	どなたでも (20名) <small>未就学児は保護者同伴</small>	必要
		▼ 9:50			
⑥	体育館探検ツアー	10:20	豊栄総合体育館の内部や裏側など普段は入ることができないような場所までスタッフと一緒に探検しましょう！	どなたでも (20名) <small>未就学児は保護者同伴</small>	必要
		▼ 11:10			
⑦	スポーツアスレチック ハッピーパーク	9:00	体育館にある用具を使用して、自然と運動機能が向上するようなアスレチック「ハッピーパーク」を設営します！	どなたでも	—
		▼ 11:30			
⑧	パラスポーツ 体験会	9:00	パラリンピック正式種目を気軽に体験できるコーナーが登場！どなたでも参加OKなので、この機会に体験してみてください。	どなたでも	—
		▼ 11:30			

【会場：中体育室】 ※各部同じ内容を行います。申込みの際はどちらか 1 つにお申し込みください。

プログラム名		時間	内容	対象/定員	事前申込
⑨	体力測定会【1部】	9:00	すべての測定をすると体力年齢をその場で判定！親子でも参加しやすい簡易版も用意しています。(幼児のお子さんでもできますよ！)	どなたでも (各部20名)	必要
		▼ 9:50			
⑩	体力測定会【2部】	10:20	タニタ製の高性能体組成計を使用して身体の筋肉量なども細かく計測いたします。		
		▼ 11:10			

【会場：駐輪場前広場】

プログラム名		時間	内容	対象/定員	事前申込
⑪	水鉄砲で遊ぼう ※悪天候の場合は中止	11:30	イベントの締めくくりは、水鉄砲を使用した楽しい水遊びを行います。 <u>濡れる可能性がある</u> ので、 <u>着替えやタオルなどをご用意ください。</u> 水鉄砲を持っている人は持ってきてね！	小学生以下 (40名)	必要
		▼ 12:00			

ハピスカとよさかにおける新型コロナウイルス感染防止対策について

新型コロナウイルス感染防止のために必要とされる対策等について参加を予定している皆様には、ご理解ご協力いただきご参加くださいますようお願い申し上げます。

参加者の皆様へお願い

- ① 教室当日、発熱、咳、喉の痛み、だるさや倦怠感などの症状がある場合は、参加をご遠慮ください。教室に参加する場合は、**必ず来館前に検温を実施して受付簿の体調チェック欄に検温の有無と当日の体調について記載してください**。検温を忘れてしまった場合は、北区文化会館事務室前に設置してあるサーマルカメラで検温を実施してください。
- ② こまめな手洗い・うがい・アルコールでの手指消毒をお願いします。
- ③ 教室参加中は、不必要な会話や大きな声を発することはご遠慮ください。
- ④ 会話をする場合は、マスク着用の上、念の為対面を避けてください。
- ⑤ 運動時以外はマスクを着用してください。
- ⑥ 教室のプログラムは講師の方々に一任していますが、「講師と参加者の接触を避ける」「参加者同士の接触を避ける」等活動内容に留意頂いての指導をお願いしています。
- ⑦ 会場は、換気のため窓や扉などを開放状態にしたり、空調機を利用した換気を行っておりますので、予めご了承ください。
- ⑧ 受付簿に〇をつける時や休憩をする際にも他の参加者の方とは一定の距離を保ち、できる限り密を防ぎながらご参加いただきますようご協力をお願いします。

新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合

新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合には、「かかりつけ医などの医療機関へ電話相談する」か「新潟県新型コロナ受診・相談センター（025-256-8275）」に連絡して、指示を受けてください。

新型コロナウイルスの関係で学校などが休校になった場合

新型コロナウイルスの関係で参加者様もしくはご家族に休園・休校・お休み等の指示があった場合には、解除となるまで教室の参加をお休みしていただきますようお願い致します。その際には、お手数ですが、当クラブにもご連絡をお願い致します。なお、上記理由によりお休みした分の参加費については、該当回数分の参加費を計算して返金させていただきます。※今回は特別対応となりますので、他の感染症ならびに自己都合でのご欠席については返金対象外となりますので、ご了承ください。また、欠席理由については、他の参加者ならびに部外者へは口外致しません。

教室が中止となる可能性について

新潟県内で感染が拡大してきた場合、公共施設の利用制限に合わせて教室を中止とします。また、施設の利用が継続されても状況に応じて教室を中止とする場合があります。

【イベント参加にあたっての注意事項について】

次の事項に同意のうえ、イベントにご参加ください。

- ① 参加者が未成年者の場合、保護者はこのイベントへの参加を承諾します。
- ② イベント開催中に傷病が発生した場合は、応急手当てを受けることに異議はありません。
- ③ イベント開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- ④ イベント開催中の事故、傷病等への補償は主催者が加入した保険範囲内であることを了承します。
- ⑤ イベントの映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報がテレビ・新聞・雑誌・電子書籍・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。