

ハピスカ教室活動目録

クラブ

チャイルドスポーツ

5月よりスタートしたチャイルドスポーツ教室！4月の無料体験会ではたくさんのご参加をいただきありがとうございました。ハピスカでは数少ない幼児教室！オールアルビレックススポーツクラブのコーチを迎え、かわいく元気に活動しています◎



4/24、5/1、8、15の短期教室で開催された「かけっこ塾」新潟陸上協会の佐藤先生を「師匠」に1年生から6年生の「弟子」が運動会の短距離走1番をめざして修行に励みました！

みんな一生懸命がんばっていましたよ◎次回も開校予定です！乞うご期待！

かけっこ塾

6月号 vol.76 2015

発行
編集

※特定非営利活動法人 社会福祉法人 豊栄総合体育館
ハピスカとよさか
Happy Sports & Culture Club



◆◆◆◆ 各種お問い合わせ ◆◆◆◆

ハピスカとよさか

新潟市北区嘉山488-3 豊栄総合体育館内
TEL・FAX: 025-386-7522
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3
TEL: 025-386-7511 FAX: 025-386-8787
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

遊水館

新潟市北区前新田乙311
TEL: 025-384-1211 FAX: 025-386-1001
WEB: <http://www16.ocn.ne.jp/~hapiswim/>
EMAIL: yusuiKAN@hapisuka.com

“体力年齢”は大丈夫??

参加費無料!



体力測定会



日 時：5月30日（土）午後2時～4時

ところ：豊栄総合体育館 大体育室

対 象：小学生以上

内 容：①64歳以下の方

握力・長座体前屈・上体起こし・立ち幅跳び
反復横とび・20mシャトルラン

②65歳以上の方

握力・長座体前屈・上体起こし・開眼片足立ち
10m障害物歩行・6分間歩行

※1種目からの参加もお待ちしております!

測定結果に基づいた

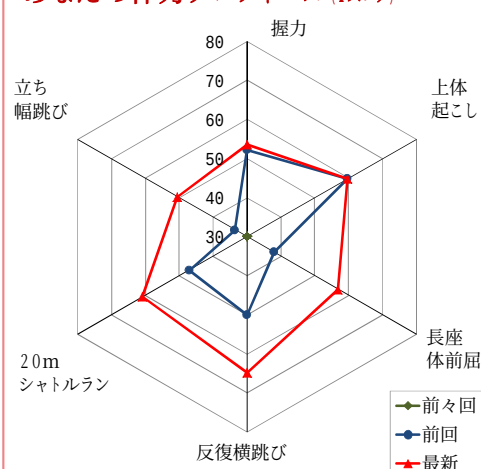
“体力年齢” の判定や、

健康運動指導士による

運動のアドバイス等を行

います♪

あなたの体力プロフィール(1人1枚)

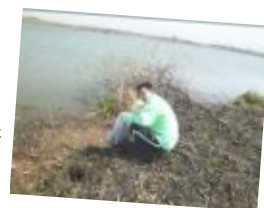


ハッピー Pick up!

ハッピーが気になるニュースをお伝えするコーナー

福島潟をキレイに! クリーン作戦に参加。

4月18日実施された福島潟クリーン作戦にハピスカ職員も参加してきました。



福島潟の豊かな自然を守るために行われているクリーン作戦。今年で36回目の開催だそうです。当日は福島潟沿いの桜も咲いていて、キレイな景色を眺めながら、潟沿いにたどり着いたゴミたちを集めていきました。

毎年たくさんの参加者が集まるクリーン作戦、福島潟は北区の人たちにとってかけがえのない存在なのだと再認識するイベントだと感じました。



遊 水 館

Y U S U I K A N

5月5日(火)はこどもの日。中学生以下の方は無料で遊水館をご利用できます。小学5年生以上はお友達同士で、小学4年生以下はご家族でぜひご利用ください。



“花見でウォーキングセミナー” ご参加ありがとうございました！

4月18日(土)に開催いたしました“花見でウォーキングセミナー”にご参加いただき誠にありがとうございました。

強風吹き荒れ、桜吹雪の中セミナーは開催されました。当館のトリムコースは桜のじゅうたんで桜の花見を満喫できました。また福島潟では、休憩場所の潟来亭の目の前が満開の菜の花でした。

次回セミナーは5月31日です！お誘いあわせの上ぜひご参加ください！



遊水館は緑の桜が“開花します”！

今年も遊水館名物の緑の桜が開花しました！「御衣黄（ぎょいこう）」という品種です。新潟市内では江南区の北山池公園が有名ですね。全国でもあまり見られないこの品種、開花した日が最も緑色が鮮やかで、だんだんと赤みを増して散り際にはかなり赤くなるそうです。

全国でも珍しい緑の桜です。少し遅れたお花見に、ぜひお越しください！

