

# ハピ通信

7  
月号

HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

今から始める

第2期

ヘルシーエクササイズ教室

7月よりスタート!

クラブ

ローカーボク(夜)

バレトン

フラダンス(夜)

いきいき健康トレーニング

姿勢改善ポール教室

すこやかピラティス

脂肪燃焼エアロビクス

フラダンス(午前)

やさしいリズム健康体操

ヨガ

太極拳

ソフトエアロビクス

真夏の準備

7 vol.77  
月号 2015

発行  
編集

ハピスカとよさか  
Happy Sports & Culture Club

各種お問い合わせ

ハピスカとよさか

新潟市北区嘉山488-3 豊栄総合体育館内  
TEL・FAX: 025-386-7522  
WEB: <http://www.hapisuka.com/>  
EMAIL: [toyosaka@hapisuka.com](mailto:toyosaka@hapisuka.com)

豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3  
TEL: 025-386-7511 FAX: 025-386-8787  
WEB: <http://www.hapisuka.com/>  
EMAIL: [toyosaka@hapisuka.com](mailto:toyosaka@hapisuka.com)

遊水館

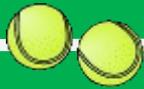
新潟市北区前新田乙311  
TEL: 025-384-1211 FAX: 025-386-1001  
WEB: <http://www16.ocn.ne.jp/~hapiswim/>  
EMAIL: [yusuiKAN@hapisuka.com](mailto:yusuiKAN@hapisuka.com)

# 使用済みテニスボールを集めています！



使わなくなったテニスボールがございましたら当館へ寄付をお願いいたします！

いただいたボールは市内の小中学校等に寄付させていただきます。



学校では机やイスの足にボールをはめて音が出ないようにして、静かに授業を受けられるような取り組みを行っています。



皆様からいただいた  
使用済みテニスボールは、  
2015年5月16日現在、

**15,188 個** 

です。

(内14,675個は学校等に寄贈しました。)

**最近の寄贈実績**

- 2015年2月 高志中等教育学校に2,000個
- 3月 白井中学校(南区)に1,600個
- 4月 濁川中学校に970個

## ハッピー Pick up!

ハッピーが気になるニュースをお伝えするコーナー

### ヒミツの特訓の成果はいかに・・・

4月末より全4回の日程で「ヒミツの特訓！かけっこ塾」が開催されました。小学生を対象に運動会前のヒミツの特訓として、パワフルな佐藤良司先生のもと早く走る為のカラダの上手な動かし方を練習しました。

運動会では、特訓の成果がでましたでしょうか。参加された方はぜひ事務局に結果報告をしていただけると嬉しいです。また秋にも開催を予定しておりますので、今回の参加者の皆さん、記事を読んで気になった人はぜひご参加ください。

