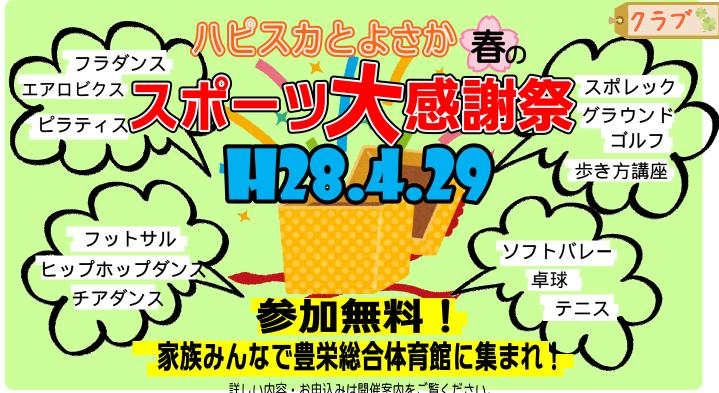




発行・編集 **\ピスカとよさか** Happy Sports & Culture Club

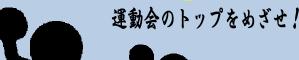
TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION



詳しい内容・お申込みは開催案内をご覧ください。



かけっこ





開催日:4/22、4/29、5/6、5/13、5/20

(金曜 全5回)

クラス:1~2年生クラス、3~6年生クラス 時 間:1~2年生 16時30分~17時30分

3~6年生 17時45分~18時45分

参加費:2,500円

会 場:豊栄南運動公園 野球場・屋内GB場

師:佐藤 良司氏

詳しい内容・お申込みは開催要項をご覧ください。 4月4日(日)より申込みを開始いたします。

各種お問い合わせ

ハピスカとよさか

新潟市北区嘉山488-3 豊栄総合体育館内 TEL • FAX: 025-386-7522

WEB: http://www.hapisuka.com/ EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3

TEL: 025-386-7511 FAX: 025-386-8787

WEB: http://www.hapisuka.com/ EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

遊水館

新潟市北区前新田乙311

TEL: 025-384-1211 FAX: 025-386-1001

WEB: http://www.hapisuka.com/yusuikan

EMAIL: yusuikan@hapisuka.com

ハッピー通信はユニバーサルデザインフォントを使用して作成しています。

目指せ1日1万歩!





皇常総体。

ウォーキング等での歩数チェックにご活用く ださい。ご希望の方は、窓口までお申し出く ださい。 館内での利用に限ります。

トレーニング室でダンベルやセラ バンドの貸出も行っていますの で、ぜひご利用ください。





ハピスカとよさか 公式facebook



ハピスカとよさかの最新情報を随時更新中です! https://www.facebook.com/hapisuka

皇栄総体

4月より利用可能時間が 変更になる施設があります。

管理施設利用案内

4月より冬期間利用を休止していた施設の利用を再開します。 ぜひ、豊栄総合体育館の管理施設をご利用ください。 施設の予約に関しては、体育館への電話・窓口予約もしくは、 インターネットを利用した公共施設予約システムをご使用ください。

テニスコート

テニスコート6面(照明設備あり) 利用時間 5:00~21:00

南運動公園 野球場

野球場1面(照明設備あり) 利用時間 5:00~21:00

南運動公園 多目的広場

ゲートボール2面分(照明設備あり) 利用時間 5:00~21:00

南運動公園 屋内GB場

ゲートボール2面分(照明設備あり) 利用時間 5:00~21:00

木崎野球場

野球場1面(照明設備なし)

利用時間 5:00~19:00(日没まで)

豊栄武道館

板張り剣道場1面

利用時間 5:00~21:00

阿賀野川公園 野球場

野球場1面

利用時間 5:00~19:00(日没まで)

阿賀野川公園 多目的広場

サッカーコート 1 面

利用時間 5:00~19:00(日没まで)

阿賀野川公園 ゲートボール場

ゲートボール4面分

利用時間 5:00~19:00(日没まで)

北区文化会館 information





テレビではめったにお目にかかれない、知る人ぞ知るプロ中のプロの芸を間近で味わえる! 上質で新しい「笑いの風」を北区文化会館でご堪能ください!

3月19日



開場/15:30 開演/16:00 新潟市北区文化会館ホール

全席指定

大人【前売り】 2,800円 大人【当日】 3,000円 中学生以下【前売り】 1,500円 中学生以下【当日】 1,700円

※未就学児入場不可となります。 ※託児所あります。事前にご予約ください。

新潟市北区文化会館 〒950-3323 新潟市北区東栄町1-1-5 ☎ (025)-388-6900 FAX (025)-388-6901

チケット 好評発売中



ホームページアドレス http://www.hapisuka.com/yusuikan

平成28年度第1期水泳教室募集中!

教室内容のご案内 全10回)★2次募集期間 【窓口】9:30~ (各教室 水 4月6日/6月15日 初日/最終日 エンジョイ健幸運動 11 アクアビクス 22 キッズスイム 17 レインボー水中体操 初めてプールで運動する 音楽に合わせて楽しくリズ 頭も身体もいきいきと 水慣れからバタ足25Mを 10時30分 方におススメです。プー ミカルに身体を動かす水中 いつまでも活動したい方 目指します。 11時30分 (小学校1年~4年生限定) エアロビクスです。 ルの中で楽しく運動しま におススメの水中体操で しょう。 ★定員増加しました★ 定員 40名 【3.000円】 定員 40名 【3.000円】 定員 40名 【3,000円】 定員 30名 【3,000円】 7 入門~初めてクロール 18 入門~初めてクロール はつらつクロール 12 のんびりクロール クロール50M以上泳げる 泳げない方が対象です。 泳げない方が対象です。 クロール25M泳げる方が 方が対象です。クロール 浮き方などの基本動作か 対象です。50M以上泳げ 浮き方などの基本動作か ら、クロール25M完泳を ら、クロール25M完泳を の上達を目指しましょ ることを目指しましょう。 目指しましょう。 目指しましょう。 定員 15名 11時45分 定員 15名 【2,500円】 【2,500円】 定員 15名 【2,500円】 定員 15名 【2,500円】 19 平泳ぎ 背泳ぎ 8 おさらい4種目 13 バタフライ 12時45分 クロール25M泳げる方が 4種目25M泳げる方が対 クロール25M、背泳ぎ25M、 クロール25M、背泳ぎ25M 平泳ぎ25M泳げる方が対象で 象です。ワンポイントア ドバイスでさらに上達を 泳げる方が対象です。平泳ぎ 対象です。50M以上泳げ す。バタフライの基礎を習 の基礎を習い、25M完泳を ることをを目指しましょ い、25M完泳を目指しましょ 目指しましょう。 目指しましょう。 う。 15名 【2,500円】 15名 【2,500円】 定員 15名 【2.500円】 15名 【2,500円】 幼児 幼児 幼児 幼児 14 16時30分 泳力別、2班に分けて指導します。 【3,000円】 定員 20名 【3.000円】 定員 定員 20名 【3,000円】 小学生 小学生 小学生I 小学生 10 15 17時30分 泳力別、3班に分けて指導します。 18時30分 【3,000円】 定員 35名 【3,000円】 定員 35名 定員 35名 【3,000円】 小学生II 18時30分 泳力別、3班に分けて指導します。 19時30分 【3,000円】 定員 35名 はつらつクロール 23 エンジョイ健幸運動 18時30分 初めてプールで運動する方 クロール50M以上泳げる 方が対象です。クロール におススメです。プールの 19時30分 の上達を目指しましょ 中で楽しく運動しましょ う。 う。 定員 10名 【2,500円】 定員 15名 【3,000円】 休止日 5月3日 5月4日 5月5日 4月29日

1次募集締め切りは3月6日(日)です

窓口 17:00まで、はがき 当日消印有効、メール 23:59送信分まで。 1次募集にて定員に達しなかった教室のみ2次募集を行います。 2次募集受付は3月13日(日)窓口受付9:30開始 電話受付10:30開始となります。

- ・窓口の受付は3月13日(日)9:30より受付開始となります。
- ・窓口での受付の場合はお申し込みが必要になります。印鑑と受講料をお持ちの上遊水館にご来館ください。
- ・2次募集のある教室はすべて先着となります。お早目にお申込みください。
- ・お電話の場合は3月13日(日)10:30より受付開始となります。
- お電話での受付の場合は仮受付となります。
 - 仮受付日から1週間以内に印鑑と受講料をお持ちの上遊水館にご来館ください。

1次募集期間内(3月6日まで)は上記すべての教室にお申し込みが可能です。定員以上の応募があった場合は3月9日(木)14:00より抽選会を開催します。

抽選が行われた教室について、キャンセルが発生した場合は抽選から漏れた方から順次繰り上げ当選となります。

1次募集にて定員に達した教室は2次募集がありません。