

10

2016 Vol.92

発行・編集

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか
Happy Sports & Culture Club

ハッピー通信

hapisuka toyosaka sports & culture information

HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

エンジョイスポーツ in ^{きた}北^く区 に行こう

北区のスポーツの祭典「エンジョイスポーツin北区」で、ハピスカとよさかは開会式でのダンス発表と教室の無料体験会を開催します！その他にも楽しいイベント盛りだくさんなので、ぜひ、遊びに来てください。

✓ 開会式でダンス発表

開会式を盛り上げるために、チアダンスとヒップホップのダンス披露があります。

競技大会に参加する選手をダンスで盛り上げます！

日時：10月8日（土）8：40ごろ

場所：豊栄総合体育館 大体育室



✓ ヘルエク教室の無料体験会

普段開催している2教室を無料で体験できます。楽しく体を動かしましょう！

会場：豊栄総合体育館 大体育室

頭と体スッキリ！健幸体操

10月8日（土）
13：00～13：45

バレトン

10月8日（土）
14：00～14：45

福祉大 インターンシップ実習生 奮闘中

8月から新潟医療福祉大学のインターンシップ実習生がハピスカのクラブ事業に参加しています。主な参加事業は、土曜日のキッズスポーツと水曜日のフットサル教室Aです。

ハピスカでの実習経験を就職活動などに活かしてほしいですね。

皆さんも見かけたら、声を掛けて上げてください！



◇◆◇◆◇ 各種お問い合わせ ◇◆◇◆◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3
TEL：025-386-7511(総合体育館)
025-386-7522(ハピスカ)
WEB：http://www.hapisuka.com/
EMAIL：toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田2311
TEL：025-384-1211
WEB：http://www.hapisuka.com/yusuikan
EMAIL：yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町1-1-5
TEL：025-388-6900
WEB：http://www.kitaku-bunkakaikan.com/
EMAIL：kitaku.bunkakaikan@shiteikanrissy.jp

チョイたし 10月2日より先着順にて受付開始!

ウォーキングセミナー

ストレッチ&エクササイズ×ウォーキング

日時 平成28年10月29日(土)13:30~16:00

コース トリムコース~鴈晴れ舎~福島潟来亭~遊水館

ウォーキングについての説明や、正しい運動方法を学び、
秋の遊水館や福島潟を歩いてみませんか?

道中に動的ストレッチや簡単なエクササイズをおこないます!

初めての人も大歓迎! 普段の運動にぜひ取り入れてください

詳しくは要項をご覧ください

幼児すいえい教室体験会

9月18日より先着順にて受付開始!

日時 平成28年10月23日(日)9:30~10:30

場所 水の公園福島潟 遊水館 親水プール・半円プール

通年で開催しています遊水館の幼児水泳教室。興味はあるけど、子供が怖がらないかな?先生はどんなふうに教えてくれるのかな?という疑問を解決するために体験会にぜひご参加ください!

普段の教室では参加不可能な年少さんもお参加できます!来年の春から教室に参加したい年少さんはぜひこの幼児水泳教室体験会にご参加ください!

詳しくは要項をご覧ください

詳しい応募方法などは遊水館受付にある要項か
遊水館ホームページをご覧ください

<http://www.hapisuka.com/yusuikan/>

ご参加お待ちしております!

