

# ハッピー通信

hapisuka toyosaka sports & culture information

5

2017 Vol.99

発行・編集

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ  
ハピスカとよさか  
Happy Sports & Culture Club

HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

## ハピスカスポーツ大感謝祭

豊栄総合体育館

2017.5.14(日)  
9:00~12:30



体操教室(マット運動編)



ヒップホップ教室



フットサル教室



プロカメラマンが教える  
写真の撮り方教室



体育館で!  
ウォーキングセミナー



チョイ足し  
歩行の動きづくり編



チョイ足し  
セルフマッサージ編



バレトン教室



スポーツアスレチック  
ハッピーパーク



自由に遊べる  
スポーツ縁日



ケラウンドゴルフ

入場参加費ALL FREE!!

詳しくは開催要項  
をご確認下さい。

◆◆◆◆◆ 各種お問い合わせ ◆◆◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3  
TEL : 025-386-7511(総合体育館)  
025-386-7522(ハピスカ)  
WEB : <http://www.hapisuka.com/>  
EMAIL : [toyosaka@hapisuka.com](mailto:toyosaka@hapisuka.com)

水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙311  
TEL : 025-384-1211  
WEB : <http://www.hapisuka.com/yusuikan>  
EMAIL : [yusuikan@hapisuka.com](mailto:yusuikan@hapisuka.com)

北区文化会館

新潟市北区東栄町1-1-5  
TEL : 025-388-6900  
WEB : <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>  
EMAIL : [kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisya.jp](mailto:kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisya.jp)



スポーツの出前承ります！



スポーツイベント・大会・教室の出張開催をいたします。

コンディショニング（からだを良い状態に整える）をテーマに開催するチョイトレ。29年度は毎月1回開催予定です！自分の気になるテーマを選んで1回から参加OKです！気軽にご参加ください♪

## 4~6月開催テーマ



日 時	テ マ
4/15 (土)	身体の歪みを整えるセルフマッサージ ～腰部・股関節編～
5/2 (火)	身体の歪みを整えるセルフマッサージ ～肩・肩甲骨編～
6/11 (日)	呼吸から整える、 ブレス（呼吸）コンディショニング

※詳細は館内掲示の開催要項をご覧下さい。

イベントを開きたいけど…「何をすればいいかわからない」「人手が足りない」「知識を持っている人がいない」「道具がない」などでお困りの方は、ぜひ当クラブにご相談ください。PTA主催の学年行事や地域の健康教室など運動・スポーツなどに関する内容であればなんでもOKです。



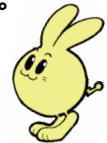
### <料 金>

基本料金 3,000円

+

人 件 費 1,000円×時間×人数

※専門種目については講師料  
を別途いただきます。



## 北区文化会館 information



稻穂クラシック Vol.1 春

奥村 愛コンサート

エルガー「愛のあいさつ」  
マスネ「タイスの瞑想曲」  
ベートーヴェン「ヴァイオリンソナタ第5番『春』」  
貴志康一「花見」  
加藤昌則「Breezing Air」ほか

2017.5.14(日) 開場13:30 開演14:00

チケット発売開始

会場 新潟市北区文化会館 ホール

稲穂クラシックVol.1春

## 「奥村 愛コンサート」

5月14日(日) 開演14:00

【指定席】一般 2,000円

※未就学児入場不可。

託児所あり。お一人600円(4/30までに要予約)

新潟市出身のヴァイオリニスト・奥村愛さんによるコンサート。春の定番曲や、ピアニスト・加藤昌則さん作曲「Breezing air」を披露します。トークを交えてながらの楽しいコンサートをお楽しみください。

エルガー「愛のあいさつ」

マスネ「タイスの瞑想曲」

ベートーヴェン「ヴァイオリンソナタ第5番『春』」

貴志康一「花見」

加藤昌則「Breezing Air」ほか

## あおぞら工作教室のおしらせ



5月28日(日)遊水館の園地広場で  
あおぞら工作教室を開催します。今  
年はお父さん、お母さんと一緒に青  
空のしたで作ってみよう！

5月7日より受付開始です。ぜひご  
参加ください！

**5月7日(日)10:30~  
先着順にて受付開始！**

## 北区うまいもの巡りウォーキングのおしらせ



5月20日(土)遊水館発着のウォー  
キングセミナーを開催します。今年  
は北区のうまいものを食べまくる！  
全14Kmのウォーキングです。

4月23日より受付開始です。ぜひ  
ご参加ください！

**4月23日(日)10:30~  
先着順にて受付開始！**

### 遊水館イベントについて

詳しくは遊水館までお問い合わせください。また、遊水館ホームページにも掲載いたします。

<http://www.hapisuka.com/yusuikan/>

**ご参加お待ちしています！**

