

7

2017 Vol.101

発行・編集

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか
Happy Sports & Culture Club

ハッピー通信

hapisuka toyosaka sports & culture information



HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

HAVE A NICE SUMMER!

好きなことする夏って楽しい アリタイな夏って気持ちいい

第2期(7月~9月)

ヘルシーエクササイズ教室 えらべる全12教室参加者募集開始!

年代・性別問わず、初めての方でも楽しく体を動かすことのできるようなプログラムが全12教室！
最終日に行くお楽しみ抽選会、お休みしても安心の振替参加など参加を継続したくなる制度も用意しています。ぜひ、ご参加ください！

クラスマスコット「ハッピー」より

◆◆◆◆◆ 各種お問い合わせ ◆◆◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3
TEL: 025-386-7511(総合体育館)
025-386-7522(ハピスカ)
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙311
TEL: 025-384-1211
WEB: <http://www.hapisuka.com/yusuikan>
EMAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町1-1-5
TEL: 025-388-6900
WEB: <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
EMAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisya.jp

新潟市 健幸サポート倶楽部

の拠点会場になっています！

歩いた歩数に応じてポイントをゲット！

参加者限定フォローアップ教室に参加できる！



選べる4つの運動プログラム！

寝たきりにならないぞコース

ポディー
美bodyコース

ダンディコース

トレーニング
ハードTrコース

※詳細は館内設置のリーフレットをご覧ください。

各毎月1回開催中！

トレーニング室講習会

まずは！

初心者向け

トレーニング室利用講習会

機器の使い方がわからないという方に
オススメ！機器の利用方法を丁寧にお
教えします♪

慣れてきたら！

初・中級者向け

メニュー作成講習会

簡単な体力測定を行い、個々の体力に
合わせたメニューづくりのアドバイス
をしていきます♪



北区文化会館 information

文化会館



ワンコインご縁コンサート

6月10日(土) 開演11:15

【自由席】500円 (0歳からご入場いただけます)
出演：若林 顕(ピアノ) 鈴木理恵子(ヴァイオリン)

【ご入場の皆さまに5円玉入り大入袋をプレゼント！】
*当公演はチケットはございません。当日窓口にて現金
ワンコイン(500円)をお支払いください。



山田洋次監督作品「母と暮せば」映画上映会。原爆で被
爆死したはずの息子が亡霊となって母の前に現れる。

6月22日(木) 開演19:00

【自由席】入場無料 (※未就学児入場不可)
当館窓口にて入場券を配布中(満席になり次第終了)
※先着順での受付となり、満席になり次第受付終了となります。

遊水館イベント参加者募集のご案内

今年も開催!離岸流の体験付き

遊水館

自分の命を守ろう第4回着衣泳体験会

自分の命を守るすべを学んで
水の事故に備えよう!

開催日時 平成29年7月23日(日)
午前9時から午前11時00分
(受付8時45分より)

参加費 **無料** (入館料免除)

お申込み 6月25日より受付開始!
小学生4年生以下は保護者も
一緒にご参加ください。
イベント後に遊泳される方は
入館料が必要になります。



お問い合わせは 遊水館 Tel 025-384-1211
水の公園福島潟 Fax 025-386-1001
Mail yusuikan@hapisuka.com

水泳が苦手な小学生募集中!

小学生短期水泳教室 参加者大募集!

全5回の集中教室でがんばろう!!

開催日時 A) 平成29年7月25日(火)~7月29日(土)全5回
B) 平成29年7月31日(月)~8月4日(金)全5回
午前9時から午前10時まで(受付8時45分より)

内容 水慣れ~クロール25M完泳

参加費 **2,500円** (別途入場料200円/ロッカー代20円必要)

お申込み 6月25日(日)午前9時30分より先着順にて受付

その他 ・ A, B同時に申し込むことはできません
・ 小学4年生以下の方が教室後遊泳される場合は
保護者の入水が必要です。

イベントに関する詳しい応募方法などは
遊水館受付にある要項か遊水館ホームページをご覧ください
<http://www.hapisuka.com/yusuikan/>

ご参加お待ちしております!

