

10 2017 Vol.104

発行・編集

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ ハピス力とよさか Happy Sports & Culture Club

HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

新潟医療福祉大学のお祭り



伍姚黑



に出店します!

10月8日に行われる新潟医療福祉大学の学園祭「伍桃祭」にハピスカとよさかが「運動遊びブース」の出店を行います。1回目の「ミニ体力測定」2回目の「スポーツアスレチック」から今年で3回目の出店となります。今年も親子で楽しめる運動遊びを用意して皆様の来場をお待ちしております! 伍桃祭では他にも「学生縁日」や「お笑いライブ」など様々な催しが行われますのでみなさんぜひ遊びに来てくださいね♪

ウォーキングセミナー



運動の習慣化を目指して、 一緒に動き始めましょう!

日 時:10月28日(土)午後から(予定)

ところ:豊栄総合体育館発着

内 容:ウォーキング関する運動講座

北区内のウォーキング(5km程度)

定 員:小学生以上 30名(先着順)

※小学生は要保護者同伴

参加費:500円(保険料含む)

その他:参加者全員に水分補給用500mlのミネラル

ウォーターを準備しております。

※詳しくは別紙案内が出来上がり次第ご案内致します。

◇◆◇◆◇ 各種お問い合わせ ◇◆◇◆◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3

TEL:025-386-7511(総合体育館)

025-386-7522(ハピスカ) WEB: http://www.hapisuka.com/ EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙311

TEL: 025-384-1211

WEB: http://www.hapisuka.com/yusuikan

EMAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町1-1-5 TEL:025-388-6900

WEB: http://www.kitaku-bunkakaikan.com/ EMAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisya.jp



10月9日 (月) は

個人利用【ランニング・トレーニング・

卓球・バドミントン・ソフトバレー】

を無料でご利用いただけます!

ぜひご家族・ご友人をお誘いの上 お越し下さい♪



無料となる種目	利用可能時間
トレーニング	9:00~21:30
ランニング	18:00~21:30
卓球・バドミントン ・ソフトバレー	18:00~21:30 ※2時間ごとの入れ替え制

受付時間:13時30分~15時

場:豊栄総合体育館 大体育室

内容:

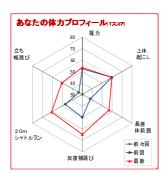
①64歳以下の方

握力/長座体前屈/上体起こし/立ち幅跳び 反復横とび/20mシャトルラン

②65歳以上の方

握力/長座体前屈/上体起こし/開眼片足立ち 10m障害物歩行/6分間歩行

※1種目からの参加もお待ちしています!



測定結果に基づいた "体力年齢"の判定 や、健康運動指導士 によるアドバイス等

を行います♪

北区文化会館 information



9月10日(日)開演14:00

【自由席】一般 2,00円(※未就学児入場不可) 会場 北区文化会館 スタジオ1 【限定60席】

ブレイク必至の若手の落語を間近で! おなじみ春風亭昇太さんの門下生、昇々さん、昇羊さん、 ニ名の「ニツ目」さんによる瑞々しい高座を、 スタジオ1・限定60席の贅沢な空間でお楽しみください!



映画「ミニオンズ」上映会 9月17日(日) 開演14:00

【自由席】 一般500円 (※未就学児入場不可)

遊水館イベント参加者募集のご案内

撮影OK未就学児向け体験会です! 二利用の皆様へ

開催日時 平成29年10月22日(日)

> $9:00\sim10:00$ (受付8:45より)

無料(未就学児入館無料・ 参加費

見学者入館無料)

扙 年少児から年長児

30名(内、年少児は8名まで) 定

9月23日(土:祝日) お申込み

12:00~窓口受付

13:00~電話受付

※なお、窓口にて定員に達した場合、 お電話での受け付けは出来ません。

臨時休館日のお知らせ

緊急工事の為

9月24日(日)は

臨時休館と

させていただきます。

【前後の開館時間】

9月23日(土)12:00~17:30

24日(日) 臨時休館日

25日(月)休館日

26日(火)13:00~21:00

緊急企画!水なれからクロールまでの

期 平成29年10月3日~12月12日 までの毎週火曜日(全10回)

間 18:30~19:30 時

扙 象 クロール25mが泳げない小学生

> ※游水館第2期水泳教室参加者 は申込できません。

参加費 3,000円

定 員 25名(申込み多数の場合抽選)

申込み 9月10日(日)までに

ハガキ、メール、受付にて。

緊急企画!水なれからクロールまでの 小学生教室を開催します。

詳しくは開催要項をご覧ください!

体育の日は体を動かそう

今年も体育の日は無料開放です! スポーツの秋はぜひ遊水館に来て ください。

外気温が低くても、室内は27~29 度、水温 29.5~30.5度程度で す。泳いだ後は木舟水路を体験し てみてください。

1時間1そう200円!合計160Kg まで乗船できます!

Trick or Swim



イベントに関する詳しい応募方法などは 遊水館受付にある要項か遊水館ホームページをご覧ください http://www.hapisuka.com/yusuikan/



