

発行・編集

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか
 Happy Sports & Culture Club

ハッピー通信

hapisuka toyosaka sports & culture information

HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

エンジョイスポーツ in北区2017

素敵な
参加賞あり!

参加費無料!



平成29年11月19日(日)豊栄総合体育館



北区大運動会

時間 8:30~12:00

内容 参加者を4チームに分けレクリエーション種目や北区の○×ゲームで得点を競います!

申込み 北区内の各コミュニティ協議会にお問合せ下さい。

かくかくチャレンジコーナー

時間 12:00~15:00

内容 ストラックアウトやカローリングなどの6つのレクリエーション種目にチャレンジして素敵な商品をゲットしましょう!

申込み 不要! 気軽に遊びに来て下さい♪

福祉大

インターンシップ実習生



奮闘中

9月から新潟医療福祉大学のインターンシップ実習生がハピスカのクラブ事業に参加しています! 土曜日のキッズスポーツと火曜日のフットサル教室ABです。その他様々なクラブの教室やイベントに参加予定です。ぜひ今回の実習でたくさんの方と接し、多くのことを学んでもらいたいです。

皆さんも見かけたら、ぜひ声を掛けて上げてください♪



◆◆◆◆ 各種お問い合わせ ◆◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3
 TEL: 025-386-7511(総合体育館)
 025-386-7522(ハピスカ)
 WEB: <http://www.hapisuka.com/>
 EMAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島湯 遊水館

新潟市北区前新田2311
 TEL: 025-384-1211
 WEB: <http://www.hapisuka.com/yusuikan>
 EMAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町1-1-5
 TEL: 025-388-6900
 WEB: <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
 EMAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrissa.jp



葛塚市 クラブに出店しました!

※葛塚市とは北区役所向かいの常盤町通り（通称市場通り）で開催される六斎市で毎月1、5、10、15、20、25日に開催されます。

9/10 (日) 葛塚市にて



コンディショニング（からだを良い状態に整える）をテーマに開催するチョイトレが平成29年度は毎月1回開催予定です！自分の気になるテーマを選んで1回から参加OKです！気軽にご参加ください♪

10~12月開催テーマ

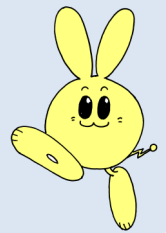


日 時	テーマ
10/25 (水)	足元から整える フットコンディショニング
11/4 (土)	体幹力アップ！ コアトレーニング入門編
12/9 (土)	スムーズにひねる！ 回旋トレーニングのススメ

※詳細は館内掲示の開催要項をご覧ください。

買い物に来た方に歩数計を付けて歩いてもらい、消費カロリーに応じて桃や梨など季節のフルーツをプレゼントしました。

多い方ではなんと10,000歩以上を歩いて来られた方もいました♪



北区文化会館 information



北区音楽文化の祭典

北区が紡ぐ、音楽文化の華やかな和。
個性豊かな3つの音楽会が1つにまとまり、心躍る「北区音楽文化の祭典」にかわりました。

「北区音楽祭2017」

11月12日(日)

【午前の部】開演10:30

【午後の部】開演13:00

入場無料

北区内で、日々文化活動を行っている市民が集まったの、年1回の発表会。芸術薫る様々なジャンルの舞台が楽しめる2日を過ごしませんか？

出演：北区で活動中の音楽やダンスの市民団体・サークル

クラシックバレエ、キッズダンス、合唱、器楽、軽音楽、吹奏楽など

ゲスト：庄司 愛(ヴァイオリン)
倉澤桃子(マリンバ)

北区フィルハーモニー管弦楽団

「第7回ファミリーコンサート」

～今もあなたのこころに残るあの曲～テレビで、映画で、子供のころ学校で聴いたあの曲…思い出がよみがえる曲～」

11月19日(日)

開場13:30 開演14:00

全席自由

一般 1,000円(当日1,200円)

4歳～中学生 500円(当日600円)

A.L. ウェバー「オペラ座の怪人」

J.v. ベートーヴェン「交響曲第7番 第1楽章より」ほか

「第1回大谷康子とアン

サンブルNORTH新潟 ～新進気

鋭の若手プロによる音楽隊～」

11月25日(土)

開場13:30 開演14:00

全席指定

一般 3,800円

小・中学生 1,900円

モーツァルト、エルガーなどの、誰もが知っている名曲や、有名な映画音楽、クリスマスソングなどを豪華メンバーでお届けします。

大河ドラマ「天地人」

モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」ほか

遊水館イベント参加者募集のご案内

ただ歩くだけじゃもったいない!



第4回水中ストレッチ&ウォーキング

プールでできるストレッチやウォーキングなど、体に安全な正しい運動方法を学んでみよう!

開催日時 平成29年10月24日(火)
午前10:15~11:30
(受付は10:00より)

参加費 無料 (別途入館料)

定員 10名

お申込み 10月8日(日)より

先着順にて受付します。



主催 NPO法人 ハピスカとよさか (遊水館指定管理者)
遊水館電話 025-384-1211

冬の遊水館で体を動かそう! 第3期水泳教室大募集

寒い冬でも、遊水館はあったかい!
プールで体を動かそう!

開催期間 平成30年1月10日(水)~
平成30年3月27日(火)

参加費 3,000円 (別途入館料)

(土曜日はサタデーパスポート利用可)

申込期間 平成29年11月5日(日)~19日(日)
ハガキ、メールにてご応募下さい!



詳しくは11月に発表になります。

館内にて配布する要項かHPなどでご確認ください。

詳しい応募方法などは遊水館受付にある要項か
遊水館ホームページをご覧ください

<http://www.hapisuka.com/yusuikan/>

ご参加お待ちしております!

