

# 5

2019 Vol.123

発行・編集

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ  
**ハピスカとよさか**  
Happy Sports & Culture Club

# ハッピー通信

hapisuka toyosaka sports & culture information 

HAPISUKA TOYOSAKA SPORTS & CULTURE INFORMATION

# 春のスポーツフェスタ

ハピスカで おもいきり  
スポーツを楽しむ一日



こども体操教室  
なわとび選手権  
初めてのフットサル教室  
親子ルーシーダットン教室  
体育館体験ツアー  
体力測定会  
水鉄砲で遊ぼう  
スポーツアスレチック  
三ツ森児童館クラフトコーナー

全プログラム  
入場参加費  
無料!!

4/29 豊栄総合体育館  
月祝 9:00~12:15

◆◆◆◆ 各種お問い合わせ ◆◆◆◆

## ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山488-3  
TEL : 025-386-7511(総合体育館)  
025-386-7522(ハピスカ)  
WEB : <http://www.hapisuka.com/>  
EMAIL : [toyosaka@hapisuka.com](mailto:toyosaka@hapisuka.com)

## 水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙311  
TEL : 025-384-1211  
WEB : <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>  
EMAIL : [yusuikan@hapisuka.com](mailto:yusuikan@hapisuka.com)

## 北区文化会館

新潟市北区東栄町1-1-5  
TEL : 025-388-6900  
WEB : <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>  
EMAIL : [kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp](mailto:kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp)



スポーツの出前承ります! 豊栄総体

スポーツイベント・大会・教室の出張開催をいたします。

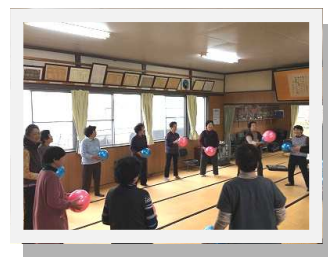
毎月1回コンディショニング(からだを良い状態に整える)をテーマに開催中!今回は新しいテーマもあります!1回からの参加も可能ですので、気軽にご参加ください♪

4~6月開催テーマ



日時	テーマ
4/13 (土)	身体の歪みを整えるセルフマッサージ ～腰部・股関節編～
5/18 (土)	身体の歪みを整えるセルフマッサージ ～肩・肩甲骨編～
6/6 (土)	スルンとほぐす、肩甲骨ストレッチ

※詳細は館内掲示の開催要項をご覧ください。



<料金>

基本料金 3,000円

+

人件費 1,000円×時間×人数

※専門種目については講師料を別途いただきます。



北区文化会館 information



五十嵐尚子&宮嶋明香ソプラノコンサート  
心のうた ふるさとのうた ～世界の名曲～



2019年6月16日(日)

開場13:30/開演14:00

料金/一般2,000円、高校生以下1,000円、

ペア券3,000円(全席自由)

(ペア券はどなたとでもペアとしてご利用いただけます。)

4/13(土)チケット発売開始

Program

小さな空 アヴェ・マリア 雨ふりお月 ほか



五十嵐尚子(ソプラノ) / 宮嶋明香(ソプラノ) / 斉藤晴海(ピアノ)

# ハッピースイム・ハッピーウォーク

期間中、火曜・木曜は泳ぐ専用の時間、水曜・金曜は水中ウォーキング専用の時間でプールをご利用いただけます！

期 間 4月2日～6月18日（平日のみ開催）

時 間 11:45～12:50

対 象 どなたでも

参加費 無料（入場料、ロッカー利用料は別途必要）

場 所 遊水館プール

申込み 参加当日に受付でお名前を記入していただきます



## おやこ木舟無料体験会

日 程 4月21日（日）

予備日 4月28日（日）

時 間 14:00～16:00

場 所 水の公園福島潟遊水館  
木舟水路

定 員 12名

参加費 無料



3月24日（日）10:30より先着順にて申し込み開始！

## プールでおもいきり遊ぼう！ 親子で遊べる♪ハッピータイム

日 程 4月14日（日）、28日（日）

時 間 9:00～10:00

場 所 遊水館プール

参加費 無料

（別途入場料、ロッカー利用料が必要）

対 象 小学生以下のお子様とその保護者（小学4年生以下は大人の付き添いが必要です）



詳しくは遊水館までお問い合わせください。  
<http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>

**ご参加お待ちしております！**

