



hapisuka toyosaka sports & culture information

ハッピー通信

NPO 法人総合型地域スポーツクラス
ハピスカとよさか 発行・編集



ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

第2期(7月~10月) ヘルシーエクササイズ教室参加者募集中!

ルーシーダットン (文化会館)

曜日: 火曜 運動強度 ★★☆☆☆
時間: 13:30 ~ 14:30

フラダンス (夜)

曜日: 火曜 運動強度 ★★☆☆☆
時間: 18:50 ~ 19:50

バレトン

曜日: 火曜 運動強度 ★★☆☆☆
時間: 20:00 ~ 21:00

やさしい有酸素&筋トレ (文化会館)

曜日: 火曜 運動強度 ★★☆☆☆
時間: 10:00 ~ 11:00

いきいき健幸トレーニング

曜日: 水曜 運動強度 ★★☆☆☆
時間: 10:00 ~ 11:30

すこやかピラティス

曜日: 水曜 運動強度 ★★☆☆☆
時間: 19:00 ~ 20:00

汗をがいてシェイプアップ

曜日: 水曜 運動強度 ★★☆☆☆
時間: 20:10 ~ 21:10

ルーシーダットン (長瀬)

曜日: 水曜 運動強度 ★★☆☆☆
時間: 13:30 ~ 14:30

やさしい有酸素運動

曜日: 木曜 運動強度 ★★☆☆☆
時間: 9:30 ~ 10:30

フラダンス (午前)

曜日: 木曜 運動強度 ★★☆☆☆
時間: 11:00 ~ 12:00

頭と体スッキリ健幸体操

曜日: 木曜 運動強度 ★★☆☆☆
時間: 13:30 ~ 14:30

ペルビックヨガ

曜日: 木曜 運動強度 ★★☆☆☆
時間: 20:00 ~ 21:00

太極拳

曜日: 金曜 運動強度 ★★☆☆☆
時間: 10:00 ~ 11:30

ソフトエアロビクス

曜日: 金曜 運動強度 ★★☆☆☆
時間: 13:30 ~ 14:30



7月より教室再開!
お休みしても安心の振替参加制度!

※詳しくはハピスカとよさかまでお問い合わせ下さい。

◇ ◆ ◇ ◆ ◇ 各種お問い合わせ ◇ ◆ ◇ ◆ ◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北区嘉山 488-3
TEL: 025-386-7511 (総合体育館)
025-386-7522 (ハピスカ)
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
MAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北区前新田乙 311
TEL: 025-384-1211
WEB: <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>
MAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館
新潟市北区東栄町 1-1-5
TEL: 025-388-6900
WEB: <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
MAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp



利用者の皆さまへ

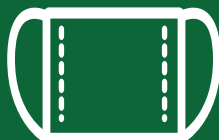
利用の際の注意事項



検温及びチェックリストの記入をお願いします。



運動、スポーツ時を除きマスクの着用をお願いします。



共用の用具は使用の都度、消毒をお願いします。



利用前後は手洗いやアルコールによる手指の消毒をお願いします。



密を避け、人との距離を適度にとるようにしてください。



大声や懇談はお控えください。



※その他にも以前とは異なる部分や今後の感染状況に応じて変わっていく部分もありますのでご了承ください。

新潟市北区文化会館 のお知らせコーナー



MACHIKO WATANABE

唇よ、熱く君を語れ 2020

渡辺真知子コンサート～明日へ～

2020.10.25 (日) 開演16:00

〈指定席〉一般 6,500円

「迷い道」でデビュー以来、「かもめが翔んだ日」「ブルー」など数多くのヒット曲を送り出してきた渡辺真知子さん。化粧品CMソングにも使用された「唇よ、熱く君を語れ」を2020ver.としてセルフカバーした楽曲など、多岐にわたる曲を披露していただきます。7/4よりチケット発売開始！良い席はお早めにお求めください。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、夏季の営業に関して
例年とは違う体制になります。ご利用の皆様のご協力をお願いいたします。

7/1 から 10:00 開館！

7/1（水）～7/22（水）までは屋内プールのみでの営業となります。

日曜・祝日の閉館は 18:00 です。随時入替え制 60 名

（定員に達した際はお待ちいただく事になります）

引き続き利用は 2 時間を目安にご利用ください。

手指の消毒、更衣室、ロビーではマスクの着用もお願いいたします。

また、館内で食事は出来ませんので、持ち込まない様お願いいたします。



【屋外プール】7/23 オープン（8/30まで）



23 日から施設の利用形態が変更になります。



各時間定員制になります

①②③の時間は定員 110 名

④の時間は定員 60 名

定員に満たない場合、終了 1 時間前
まで受付けします。

ご利用は 2 時間ごとの 完全入れ替えになります

- ① 10:00 ～ 12:00
- ② 13:00 ～ 15:00
- ③ 16:00 ～ 18:00
- ④ 19:00 ～ 21:00（日・祝はなし）

受付時間

9:30 より全時間帯の整理券を配布し
ます。入れ替え時間をまたいだご利用は
できません。

使えない 場所・設備・用具

幼児プール・ジャグジープール・採暖室
屋内、屋外スライダー・屋外サンテラス
ドライヤー・脱水機・冷水器



更衣室内は密集になりやすい空間です。お家から水着を着用して来館するなどして
更衣室利用時間を少なくしてみましょう！！

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211（月曜休館）

ゆうすいかん

