

03

不調改善! 女性のためのボディケア 無料体験会

02

4/6.13.20 20:00~21:00 (火曜全3回) 肩こり・腰痛・冷えを改善 疲れにくいカラダづくりで 毎日笑顔で健幸に。

05

06

※詳しくは開催要項をご確認下さい

04



募金額のご報告

令和3年2月7日に北区文化会館で第9回チャリティーイベント「みんなでつくる文化・スポーツ発表会」が開催されました。 総出演チーム数9チーム、454名にご来場頂き、無事終了する ことができました。イベントを通しての募金総額は43,510円 となりました。募金は日本赤十字社を通じて日本の災害義援金 として寄付されます。ご参加・ご協力ありがとうございました。

◇◆◇◆◇各種お問い合わせ◇◆◇◆◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山 488-3

TEL: 025-386-7511(総合体育館) 025-386-7522(ハピスカ)

WEB: http://www.hapisuka.com/ MAIL: toyosaka@hapisuka.com 水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙 311

TEL: 025-384-1211

WEB: http://www.hapisuka.com/

facilities/yusuikan.html

MAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町 1-1-5 TEL: 025-388-6900

WEB: http://www.kitaku-bunkakaikan.com/

MAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

0 01 02 03 **N4** 05 06

冬期間利用を休止していた施設を 4 月より再開します。 施設の予約に関しては、体育館への電話・窓口予約または、 インターネットを利用した公共施設予約システムをご利用 ください。皆様のご利用をお待ちしております。

テニスコート		テニスコート6面(照明設備あり) 利用時間 5:00~21:00
南運動公園	野球場	野球場1面(照明設備あり) 利用時間 5:00~21:00
	多目的グラウンド	ゲートボール2面分(照明設備あり) 利用時間 5:00~21:00
	屋内ゲートボール場	ゲートボール2面分(照明設備あり) 利用時間 5:00~21:00
木崎野球場		野球場1面(照明設備なし) 利用時間 5:00~19:00
豊栄武道館		板張り剣道場 1面 利用時間 9:00~21:00
阿賀野川公園	野球場	野球場1面 利用時間 5:00~19:00
	多目的広場	サッカーコート1面 利用時間 5:00~19:00
	ゲートボール場	ゲートボール 4 面分 利用時間 5:00~19:00

第 57 期 《4-6月》

무 그 ス 통



間:4~6月

クラス:〈大人対象〉初級/中級

〈小学生対象〉1-2年/3-6年

場:テニスコート/大体育室

参加費:7,700円~11,000円

数:7回~10回

※詳細は開催要項をご覧ください。

- /ツスンでしつかり練習!
- ・ラケット無料貸し出し有り
- ・4回まで振替参加可能! (大人向けクラス)

新潟市北区文化会館 のお知らせコーナ









新潟市北区文化会館 市民劇

≾出演 爲

廣瀬美奈

高橋繁實

石瀬里奈 伊藤千恵

大井 卓

清田琉衣

鴻島彩花

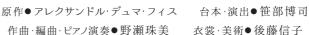
佐藤敬子

3月21日(日)

会場 新潟市北区文化会館ホール

料金 【全席指定】一般1,000円 高校生以下500円





はかなく、激しい、真実の愛を体当たりで描く。

世界中で愛されてきた不朽の名作「椿姫」を市民劇として上演。 主役の椿姫ことマルグリットとその恋人アルマンを、 オーディションで選ばれた期待の新人2人が熱演します。 19世紀半ばのパリを舞台に繰り広げられる、儚くも激しい恋物語。 この機会をお見逃しなく!

チケット取扱所:北区文化会館、りゅーとぴあ、WEB販売(セブンイレブン)









04



02

3月28日(日) 受付スタート

06



05

₹ 開催日 令和3年4月29日(木・祝)

♀ 時 間 10:00~11:30

♀ 参加費 100円(保険料込み・当日支払い)

ハッピースイム

01

火曜・水曜

11:40 ~ 12:40

泳ぐ専用の時間です。

遊水館からのお知らせ

03

こんな人におすすめ!

泳ぎの練習をしたい

自分のペースで泳ぎたい

木曜・金曜

 $11:40 \sim 12:40$

歩く専用の時間です。

こんな人におすすめ!

プールに通ってみたい

自分のペースでのびのび歩きたい

ハッピーウォーク

第 1 期水泳教室 二次募集

4月~ 6月開催



定員に達していない教室は、下記の日程で二次募集を行います。 空き状況は、ホームページからご確認ください。

↑↑↑ 詳しくはホームページを ご覧ください。

3/7(日) 先着順

【窓口】午前9時【電話】午前10時半



プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。 025-384-1211 (月曜休館) ゆうすいかん **Q**

