



hapisuka toyosaka sports & culture information

ハッピー通信

NPO 法人総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか 発行・編集



ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

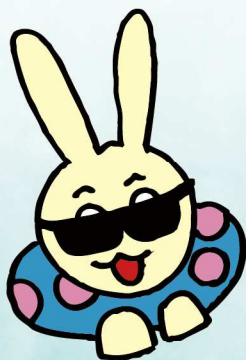
05

06

第2期

ヘルシーエクササイズ

教室



新規参加者大募集！

7-9月全10回開催！

1回ずつのビジター参加も可能です☆

やさしい
有酸素&筋トレ

ルーシーダットン

フラダンス

不調改善！
女性のためのボディケア

いきいき
健幸トレーニング

ペルビックヨガ

汗をかいて
シェイプアップ

すこやか
ピラティス

やさしい
有酸素運動

やさしい
健幸たいそう

太極拳

ソフトエアロビクス

※詳細は開催要項をご覧ください

◆◆◆◆各種お問い合わせ◆◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北区嘉山 488-3
TEL : 025-386-7511(総合体育館)
025-386-7522(ハピスカ)
WEB : <http://www.hapisuka.com/>
MAIL : toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北区前新田乙 311
TEL : 025-384-1211
WEB : <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>
MAIL : yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館
新潟市北区東栄町 1-1-5
TEL : 025-388-6900
WEB : <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
MAIL : kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04

05

06

豊栄総
体育

遊水館

豊栄総合体育館・遊水館・北地区スポーツセンター

三館合同イベント



北ス
ポ

葛塚市

松浜市

6月20日(日)

6月27日(日)

8時半～12時頃迄出店予定

8時半～12時頃迄出店予定

葛塚市 “ながら”
ウォーキング

松浜市 “ながら”
ウォーキング



&
パラスポーツ体験

歩数計を使って、買い物の
最中に歩いた距離を計測。
消費エネルギーに応じた
市場の商品をプレゼント!

松浜市では“ながら”ウォーキング
に加えてパラスポーツ「ポッチャ」
の体験も開催します!



新潟市北区文化会館

のお知らせコーナー



かわいいうしごま
けしごまてん
北区文化会館ロビーに展示中

おもしろ消しゴムが大集合!
5/22(土)～6/13(日)
観覧無料

※写真はイメージです

演劇くらぶ「葛の葉」

我が子..ヒロシマの子

「ヒロシマの子」となりしあなたの命
わたしたちは無駄にはしない

竹内淑郎 編「ぼく生きたかった」より
脚色 台本・演出 / 白神道子
出演 / 演劇くらぶ「葛の葉」

7月25日(日) 開場14:00
[指定席]一般1,000円・中学生以下500円
※未就学児入場不可

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、夏季の営業に関して例年とは違う体制になります。ご利用の皆様のご協力をお願いいたします。

	7/1 (木) ~ 7/16 (金)	7/17 (土) ~ 8/31 (火)、 9/4 (土)・5 (日)・11 (土)・12 (日)
利用方法	<p>【随時入れ替え制】</p> <p>定員 60名</p> <p>定員を超えたら退館者ができるまで、お待ちください。</p>	<p>【完全入れ替え制 (整理券)】</p> <p>朝 9:45 より全時間帯の整理券を一人につき 1 枚配布します。</p> <p>整理券がないと入場できません。</p>
受付	<p>チェックリストを記入、検温後、入場券を券売機で購入して受付へ。</p>	<p>整理券に必要事項を全て記入、検温後、受付で入場料をお支払いください。</p>
利用時間	<p>【平日・土】 10:00 ~ 21:00</p> <p>【日・祝】 10:00 ~ 18:00</p> <p>2 時間以内のご利用をお願いいたします。入退館の管理をしておりますので、退館時は受付に名前を教えてください。</p>	<p>① 10:00 ~ 12:00 (110名)</p> <p>② 13:00 ~ 15:00 (110名)</p> <p>③ 16:00 ~ 18:00 (110名)</p> <p>④ 19:00 ~ 21:00 (60名)</p> <p>④は日・祝日はありません。</p>
施設・設備	<p>【利用できる○】</p> <p>親水プール、ジャグジープール 幼児プール、低温採暖室、冷水器、脱水機、屋内スライダー ドライヤー、木舟水路</p> <p>【利用できない×】</p> <p>流れるプール (屋外) 屋外スライダー サンテラス (屋外) 高温採暖室</p>	<p>【利用できる○】</p> <p>親水プール、流れるプール (屋外) 冷水器、脱水機</p> <p>【利用できない×】</p> <p>ジャグジープール、幼児プール サンテラス (屋外)、低温・高温採暖室 屋内・屋外スライダー、ドライヤー 木舟水路</p>



Twitter



完全入れ替え制 (整理券) の間、入場整理券の配布状況を

Twitter でお知らせします。 ●10:00 ●13:00 ●16:00

プール利用料金・利用方法等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん

