



ハッピー通信

NPO 法人総合型地域スポーツクラス
ハピスカとよさか 発行・編集



ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

新規参加者大募集

続けよう健康づくり！

第4期 1～3月

ヘルシーエクササイズ教室

やさしい

有酸素&筋トレ

ルーシーダットン

フラダンス

不調改善！

女性のためのボディケア

いきいき

健幸トレーニング

ペルビックヨガ

汗をかいて

シェイプアップ

すこやか

ピラティス

やさしい

有酸素運動

やさしい

健幸たいそう

太極拳

ソフトエアロビクス

詳しくは開催要項をご確認ください。

◇ ◆ ◇ ◆ ◇ 各種お問い合わせ ◇ ◆ ◇ ◆ ◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山 488-3

TEL : 025-386-7511 (総合体育館)

025-386-7522 (ハピスカ)

WEB : <http://www.hapisuka.com/>

MAIL : toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙 311

TEL : 025-384-1211

WEB : <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>

MAIL : yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町 1-1-5

TEL : 025-388-6900

WEB : <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>

MAIL : kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04

05

06

年末年始 営業時間のご案内

本年も豊栄総合体育館をご利用いただき誠にありがとうございました。

年末年始の営業時間は下記の通りです。引き続きみなさまのご利用をお待ちしております。

日にち		営業時間
12/28	火	通常開館 9:00～21:30
12/29	水	臨時開館 9:00～17:00
12/30	木	臨時開館 9:00～17:00
12/31	金	休館日
1/1	土	休館日
1/2	日	臨時開館 9:00～17:00
1/3	月	臨時開館 9:00～17:00
1/4	火	通常開館 9:00～21:30

北区元旦歩こう会



に参加しよう！

受付：6:45～7:15 受付順にスタート！

場所：豊栄南運動公園 屋内ゲートボール場 出発
(豊栄総合体育館となり)

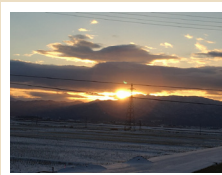
コース：全行程 3.8km・約 60 分

参加費：無料 ※要事前申し込み 12/14迄

記念品も
もらえるよ！

申込みは新潟市北区元旦歩こう会実行委員会事務局〔北区産業振興課内〕(電話：025-387-1195) にお問い合わせください。

初日の出が見られるかも！



新潟市北区文化会館

のお知らせコーナー



北区ジュニア吹奏楽団講師によるアンサンブルコンサート

演奏予定曲 ♪アルヴァマー序曲 ♪ジブリメドレー ほか

みんなで楽しむ ブラスアンサンブル

2022.1.16(日)

開場 13:15

開演 14:00

全席自由 ■大人 1,000円 ■高校生以下 500円

※3歳未満膝上鑑賞可(お席が必要な場合は要チケット)



声優朗読劇 フォアレーゼン

VORLESSEN

～ヘンデル一代記～

2022.1.23[日]

開場 14:30 / 開演 15:00

〔全席指定〕一般 4,000円



今をときめく、イケメン人気声優が集結!!

プロの声優さんがクラシック音楽を題材としたオリジナル朗読劇をお届けします。チェンバロ奏者の中野さんは「世界の9人のチェンバリスト」にも選ばれるほどの実力者!美しい装飾が目目を引くチェンバロの素敵な音色が物語に華を添えます。



笠間 淳



狩野 翔



重松千晴



中野振一郎

チェンバロ奏者

01

02

03

04

05

06

年末年始 営業時間のご案内



本年も遊水館をご利用いただき、
まことにありがとうございました。



年末年始は大晦日（12/31）と元日（1/1）が
休館日となります。12/29, 30, 1/2, 3 は、臨時開館いたします。

年末年始も皆さまのご利用をお待ちしております。

12/28 火	12/29 水	12/30 木	12/31 金	1/1 土	1/2 日	1/3 月	1/4 火
13:00 ▼ 21:00	臨時開館 10:00 ▼ 17:00	臨時開館 10:00 ▼ 17:00	休館日	休館日	臨時開館 10:00 ▼ 17:00	臨時開館 10:00 ▼ 17:00	13:00 ▼ 21:00



ハッピースイム

1月5日～3月16日

毎週 水曜 開催

ハッピーウォーク

1月7日～3月18日

毎週 金曜 開催

午前 11:40～12:40

自分の目的に合わせて 泳げる／歩ける プール時間

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211（月曜休館）

ゆうすいかん



<http://www.hapisuka.com/facilities/yusukan.html>