



ハッピー通信

NPO 法人総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか 発行・編集



ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

小学生 陸上教室

無料体験会

走り方や陸上競技の基本動作が
身につく練習を楽しみながらおこないます

4月6.13.20日 (水曜 全3回)

時間 17:30 ~ 18:80

場所 中体育室

対象 小学3年生 ~ 6年生

定員 各日程 20名

詳しくは開催要項をご確認ください

初心者・上級者なんて関係なし♪
みんなで楽しく踊って脂肪燃焼!

ズンバ ZUMBA® 無料体験会

4月5.12.19日 (火曜全3回)

20:10 ~ 21:10 中体育室

対象 15歳以上

定員 各日程 40名 (先着順)

※開催日のお好きな日程でご参加
いただけます。複数日参加する
ことも可能です。

Let's Lesson!



◆◆◆◆各種お問い合わせ◆◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北区嘉山 488-3
TEL : 025-386-7511 (総合体育館)
025-386-7522 (ハピスカ)
WEB : <http://www.hapisuka.com/>
MAIL : toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北区前新田乙 311
TEL : 025-384-1211
WEB : <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>
MAIL : yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館
新潟市北区東栄町 1-1-5
TEL : 025-388-6900
WEB : <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
MAIL : kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04

05

06

ストレッチコーナーのレイアウトを変更しました!

変更前



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、トレーニング室のストレッチコーナーの利用人数を制限しておりましたが、レイアウトを変更し、4名同時に利用できるようにしました!

変更後



空気清浄機を 設置しました!



更衣室

トレーニング室



スポーツ庁が推奨するHEPAフィルター式の空気清浄機をトレーニング室と更衣室に設置しました!
今後は一層のきれいな空気の中でご利用いただけますが、引き続きマスクの着用や消毒のご協力をお願いいたします。

新潟市北区文化会館のお知らせコーナー



ピアノと砂のファンタジー

星の王子さま

Piano & Sand Fantasy "The Little Prince"

世界中で愛され続けているサン＝テグジュペリの名作「星の王子さま」物語の朗読と共に、その幻想的な世界を投影する美しいピアノ演奏と、朗読と呼応し次々と砂で絵を描くサンドアートが物語に華を添えます。

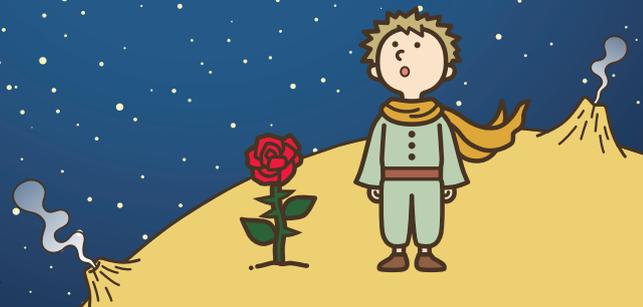
本当に大切なもの、美しいものを想う儂い物語を、朗読×ピアノ×サンドアートによって紡いでいきます。



ピアノ 朗読 サンドアート
広瀬悦子 × 田中 研 × 伊藤花りん

2022★5★15(日) 開演14:00

全席指定/大人 2,000円/小学生~高校生 1,000円/
※未就学児入場不可 親子ペア券 2,800円



2022

新規イベント

自分の泳ぎを見てみよう!

フォーム撮影会

【参加費】500円（別途入場料） 【参加条件】遊水館LINE登録できる方



動画はデジカメで撮影し、LINEで送ります。

詳しくはこちら



ハッピースイム 火 水 木



泳ぐ専用の時間

4/12 ~ 6/9

泳ぐ練習がしたい方
自分のペースで泳ぎたい方

開催時間 11:40 ~ 12:50

ハッピーウォーク 金



歩く専用の時間

4/8 ~ 6/3

自分のペースで歩きたい方
のびのび歩きたい方

開催時間 11:40 ~ 12:50

水中体操教室

無料体験実施中!

【木曜日】
アクアピクス

【金曜日】
レインボー水中体操



期間：4月1日（金）～6月10日（木）
時間：10:30～11:30

参加希望日の前日までに、遊水館の窓口または電話にてお申し込みください!

※体験参加は、1人につき各期各教室1回のみ

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211（月曜休館）

ゆうすいかん



http://www.ha
pisuka.com/fac
ilities/yusukan