



ハッピー通信



NPO 法人総合型地域スポーツクラス
ハピスカとよさか 発行・編集

ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

4/23. 5/28. 6/4
14:00~15:20 (各土曜日)

- *会場 豊栄総合体育館 (第1会議室)
- *定員 各回12名 (先着順)
- *参加費 1回800円
- *講師 古川 裕美 先生
- *内容 肩こり / 腰痛 / 冷え等の不調改善をテーマとしたピラティス中心のエクササイズ



不調改善!
ポディケア

春季 ええ かけっこ塾

短距離走をテーマに
速くはしるコツを学びます!

4月15,22日 5月6,13日 (金曜) 1・2年生 16:30~17:30
3~6年生 17:45~18:45

会場: 豊栄南運動公園 (晴天: 野球場、雨天: 屋内GB場)

参加費: 全4回 2,000円

◇◆◇◆◇各種お問い合わせ◇◆◇◆◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北区嘉山 488-3
TEL: 025-386-7511 (総合体育館)
025-386-7522 (ハピスカ)
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
MAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北区前新田乙 311
TEL: 025-384-1211
WEB: <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>
MAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館
新潟市北区東栄町 1-1-5
TEL: 025-388-6900
WEB: <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
MAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04

05

06

スポーツの 出前 承ります



イベントを開きたいけど・・・
「何をすればいいかわからない」「人手が足りない」
「知識を持っている人がいない」「道具がない」
などでお困りの方は、ぜひご相談ください。
PTA 主催の学年行事や地域の健康教室など、運動
等に関する内容であればなんでも OK です。

PTA 行事などでの運動会

高齢者向け教室など



豊栄総合体育館

新職員 紹介

遊水館の松崎職員が
4月より体育館へ異動
となりました。

施設に関することなど
気軽にお声がけください。



まつぎき さとみ
松崎 里美

新潟市北区文化会館 のお知らせコーナー



サンドアート って何?

「サンドアート」とは、ガラス面に砂で絵を描き、それを下からライトで照らしたものをライブ中継するアートパフォーマンスです。逆光による砂の陰影の濃淡で絵を表現し、変幻自在に砂絵を展開していきます。

そんなサンドアートを北区で開催！
童話の名作「星の王子さま」を砂で幻想的に紡いでいきます。

★ 指や腕をつかって絵を描いていきます。あっという間に王子さまを運ぶ渡り鳥の完成！



★ サンドアートの仕組み



ピアノと砂のファンタジー

星の王子さま

Piano & Sand Fantasy "The Little Prince"



5月15日(日) 開演14:00

料金/大人 2,000円
親子ペア 2,800円

小学生~高校生 1,000円
※未就学児入場不可

〈全席指定〉チケット発売中



大型連休中のご利用時間について

大型連休中も開館しております。感染対策をおこなっておりますので、ご家族でお越しください。

4/28 木	4/29 金	4/30 土	5/1 日	5/2 月	5/3 火	5/4 水	5/5 木	5/6 金	5/7 土
	昭和の日			休館日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日		
13:00 ▼ 21:00	10:00 ▼ 17:30	10:00 ▼ 21:00	10:00 ▼ 17:30		10:00 ▼ 17:30	10:00 ▼ 17:30	10:00 ▼ 17:30	13:00 ▼ 21:00	10:00 ▼ 21:00

開催日 5/29 (日)、6/12 (日)

9:00 ~ 9:50

対象 1歳 ~ 3歳の子供と保護者

参加費 1回 500円 (保護者は入館料が必要)

おじいちゃん・おばあちゃん

大歓迎!!



スタンプラリー

ウォーク

スタンプ押印
景品引換え期間

5.1 ▶ 5.31
(日) (火)

福島潟の施設にあるスタンプを集めて、オリジナル缶バッジをゲットしよう♪

環境と人間のふれあい館

ビュー福島潟

菱風荘 遊水館

NEW

ラグーンブリュワリー



遊水館の新しいスタッフ



いじゅういん たかなお
伊集院 尊尚 さん
久しぶりに遊水館に戻
てきました。またみなさ
んと一緒に水泳を楽しみ
たいと思います。



つの あき
津野 亜紀 さん
4月からハピスカで働
くことになりました。
アクア・泳法・エアロ
と水陸両用です♪

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん 



http://www.ha
pisuka.com/fac
ilities/yusukan
.html