



ハッピー通信



NPO 法人総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか 発行・編集

ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

7-9月全10回開催!
1回ずつのビジター
参加も可能です☆

汗をかいて
シェイプアップ

すこやか
ピラティス

やさしい
有酸素運動

やさしい
健幸たいそう

太極拳

ソフトエアロビクス

教室

ヘルシーエクササイズ

夏期

新規参加者
大募集!

やさしい
有酸素&筋トレ

ルーシーダットン

フラダンス

ZUMBA®

いきいき
健幸トレーニング

ペルビックヨガ

※詳細は開催要項をご覧ください

◇◆◇◆◇各種お問い合わせ◇◆◇◆◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北区嘉山 488-3
TEL : 025-386-7511 (総合体育館)
025-386-7522 (ハピスカ)
WEB : <http://www.hapisuka.com/>
MAIL : toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北区前新田乙 311
TEL : 025-384-1211
WEB : <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>
MAIL : yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館
新潟市北区東栄町 1-1-5
TEL : 025-388-6900
WEB : <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
MAIL : kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04

05

06



豊栄総合体育館・遊水館・北地区スポーツセンター

三館合同イベント



葛塚市

松浜市

(予定)

6月 5日(日)

10月 2日(日)

8時半～12時頃迄出店予定

8時半～12時頃迄出店予定

葛塚市 “ながら”
ウォーキング



歩数計を使って、買い物の
最中に歩いた距離を計測。
消費エネルギーに応じた
市場の商品をプレゼント!



松浜市 “ながら”
ウォーキング



&
パラスポーツ体験

松浜市では“ながら”ウォーキング
に加えてパラスポーツ「ポッチャ」
の体験も開催します!



※日程・実施内容は変更となる場合もございます

職場体験学習 受け入れ



5月17日(火)18日(水)の2日間、
早通中学校より2年生4名の実習生を
受け入れました。

管理施設見学・清掃・健幸教室の体験を
してもらいました。

今回の体験をそれぞれの進路に良い形で
生かしてもらえたらと思います。

月 日 曜日 日直

教室体験参加の様子



工事のお知らせ

工事名 床改修工事

工事場所 豊栄武道館

床面張替え工事のため下記の期間、豊栄武道館
を休館させていただきます。
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

期間：8月12日(金)～12月31日(土)



施工者

新潟市北区文化会館 のお知らせコーナー

古今亭菊之丞 独演会

2022.7.2(土)

開演 14:00

料金 一般 3,000円



新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、今年の夏季営業も2時間の入替制となります。ご利用の皆様のご協力をお願いいたします。

	7/1 (金) ~7/15 (金)	7/16 (土) ~8/31 (水) 9/3 (土)・4 (日) 9/10 (土)・11 (日)
利用方法	【随時入れ替え制】 定員 60名 定員を超えたら退館者がでるまで、お待ちください	【完全入れ替え制（整理券）】 朝9:45より全時間帯の整理券を一人につき1枚配布します。整理券がないと入場できません。
受付	チェックリストを記入、検温後、入場券を券売機で購入してください。	整理券に必要事項を全て記入、検温・消毒後、受付で入場料をお支払いください。
利用時間	【平日・土】 10:00~21:00 【日・祝】 10:00~18:00 2時間以内のご利用をお願いいたします。入退館の管理をしておりますので、退館時は受付に名前を教えてください。	① 10:00~12:00 (110名) ② 13:00~15:00 (110名) ③ 16:00~18:00 (110名) ④ 19:00~21:00 (60名) ※④は日・祝日はありません。
施設・設備 使用可能	親水プール、幼児プール、ジャグジープール、低温採暖室、屋内スライダー、木舟水路	親水プール 流れるプール（屋外）
施設・設備 使用不可	流れるプール（屋外） サンテラス（屋外） 屋外スライダー 高温採暖室	ジャグジープール、幼児プール 低温・高温採暖室 屋内・屋外スライダー サンテラス（屋外） 木舟水路



Twitter



完全入れ替え制（整理券）の間、入場整理券の配布状況を

Twitterでお知らせします。 ●10:00 ●13:00 ●配布終了時

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん



http://www.ha
pitsuka.com/fac
ilities/yusukan