



ハッピー通信

NPO 法人総合型地域スポーツクラス
ハピスカとよさか 発行・編集



ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

秋季かけっこ塾



秋は長距離編!

会 場：豊栄南運動公園（晴天：野球場、雨天：屋内ゲートボール場）

クラス：1・2年生クラス 16:30~17:30

3~6年生クラス 17:45~18:45

参加費：全4回 2,000円

講 師：皆川 稔氏（とらい夢 新発田市五十公野公園陸上競技場勤務、
新発田市陸上競技会、しばた TFC 所属）

疲れにくいカラダづくりで毎日笑顔で健幸に

からだメンテナンス

毎月1回土曜日開催

—Body Care—

＊会 場 新潟市豊栄総合体育館（第1会議室）

＊定 員 各回12名（先着順）

＊参加費 1回800円

＊講 師 古川 裕美 先生

＊内 容 プラティス中心のエクササイズでからだの歪みを整え
機能的なからだを目指します。

詳細はHPで
確認ください



◇ ◆ ◇ ◆ ◇ 各種お問い合わせ ◇ ◆ ◇ ◆ ◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山 488-3

TEL：025-386-7511（総合体育館）

025-386-7522（ハピスカ）

WEB：http://www.hapisuka.com/

MAIL：toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙 311

TEL：025-384-1211

WEB：http://www.hapisuka.com/
facilities/yusuikan.html

MAIL：yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町 1-1-5

TEL：025-388-6900

WEB：http://www.kitaku-bunkakaikan.com/

MAIL：kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04

05

06

工事のお知らせ

工事名	不陸工事
工事場所	屋内ゲートボール場

不陸工事のため下記の期間、屋内ゲートボール場はご利用頂けません。
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

期間：8月1日(月)～31日(水)

※期間については今後変更となる場合もございます。

施工者

三館合同イベント報告

ながらウォーキング～葛塚市編～



葛塚市当日は、天候にも恵まれ様々な年代の方々にご参加頂きました。

10月は松浜市・葛塚市に出店予定！！
たくさんのご参加お待ちしております。



新潟市北区文化会館のお知らせコーナー



各公演チケット発売中! 北区文化会館窓口かセブンイレブンでご購入いただけます♪

第5回 北区少年少女合唱団 定期演奏会



8/20[sat] 開演14:00

入場無料[要入場券]

指揮 五十嵐尚子
ピアノ 坂井加納

やさしくホールに響く

少年少女の歌声で、

癒しのひとときをお楽しみください。

劇団かし座

「ふしぎの国の アリス」



9/11[sun] 開演11:00

大人 2,000円 / 4歳～高校生 1,000円
親子ペア券 2,800円

アリスの不思議な世界を
美しい影絵劇でご堪能ください。

谷村新司

トーク&ライブキャラバン

ココロの学校

～音で始まり、歌で始まる～



10/15[sat] 開演16:00

一般 6,000円

「いい日旅立ち」「昴」「サライ」など、
ヒット曲を世に送り出してきた
谷村さんによる感動を分かち合うステージ。
ご来校をお待ちしております。

遊水館の



公園で遊ぼう

ぼ う

9月7日(水)
受付スタート



なぞときゲーム

かんちょう
～館長からの
ちょうせんじょう
挑戦状～

- 開催日 10/8(土)
- 時間 10:00～11:30
- 対象 小学生とその保護者
(小学4年生から子供だけで参加可能)
- 参加費 1組2名 500円(当日支払い)
1名増えるごとに+200円

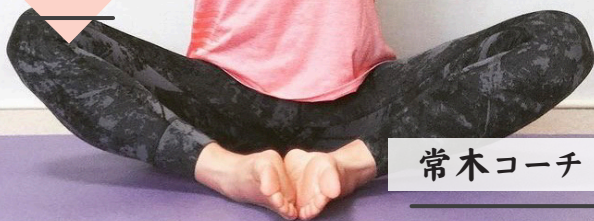
遊水館コーチによる 陸上レッスン♪

泳ぎのための 楽しい / トレーニング

泳法動作を
陸上で確認

泳ぎに必要な
呼吸法・筋肉作り

開催 10/4(火) 10:00～11:00
参加費 全10回 6,000円
場所 豊栄総合体育館 第1会議室



常木コーチ

らく らく 楽 楽 リズム体操

津野
コーチ

【開催】10/7(金) 13:30～14:30
【参加費】全10回 6,000円
【場所】北区文化会館 第1練習室

筋トレ

エアロ
ビクス

スト
レッチ

頭の
体操



プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん



http://www.ha
pisuka.com/fac
ilities/yusukan