



ハピスカからのお知らせ

01 02 03 04 05 06

開催日 1月26日(木)10:40~11:30

会 場 豊栄総合体育館 会議室 1、ランニングコース

対 象 原則50歳以上の方

指導者 ハピスカとよさかスタッフ (健康運動指導士資格保有者)

参加費 無料 ※別途施設使用料必要

(64 歳未満 250 円、65 歳以上 100 円)

申 込 1月12日(木)から申込開始



豊栄総合体育館

小学生

初級

中級

インドアテニス教室

第 66 期 (1/22~3/31) 申込受付中!



テニス教室のオススメポイント!





- ○少人数でのレッスンでしっかり練習!
- ○他の教室への振替参加も可能 (1期4回まで)
- ○ラケット無料貸し出し (子ども用・大人用)

※詳細は各期の開催要項をご覧ください。

◇◆◇◆◇各種お問い合わせ◇◆◇◆◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山 488-3

TEL: 025-386-7511(総合体育館)

025-386-7522(ハピスカ) WEB: http://www.hapisuka.com/ MAIL:toyosaka@hapisuka.com 水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙 311

TEL: 025-384-1211

WEB: http://www.hapisuka.com/

facilities/yusuikan.html

MAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町 1-1-5 TEL: 025-388-6900

WEB: http://www.kitaku-bunkakaikan.com/MAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

03

04

05

06



子ども用のスポーツウエア・用具・かばん

令和4年度のおさがり市では 皆様から 485 点のご寄付を 頂き、414点を必要なご家族 へお譲りすることが出来ました。 皆様のやさしい気持ちが地球環 境と子ども達の未来へつながり ます。引き続きご支援とご協力 をお願いいたします。



様々なテーマで毎月1回開催!いつもの運動に【+α】でカラダを より良い状態に近づけましょう。気になるテーマを選んで1回から 参加〇Kです!お気軽にご参加ください。

開催日	テーマ
1/7(土)	基礎から学ぶスクワット術
2/18(±)	体感力アップ!コアトレーニング入門編
3/18(±)	呼吸から整える、ブレスコンディショニング

※テーマは変更となる場合もございます。ご了承ください。







新潟市北区文化会館 のお知らせコーナー 🖰 🚺 🚮 🚺











石井琢磨

TAKUMA ISHII

47都道府県ツアー ウィーンからあなたの街へ~ in NIIGATA T



音楽の都・ウィーン在住のピアニスト。 国内外で演奏活動のほか、クラシック系Youtuber としても活躍中。海外のストリートピアノ演奏などの 動画を配信する人気急上昇中のアーティストです。 そんな石井さんが日本全国を巡るコンサートツアーを 開催。新潟会場はなんと北区!! この機会に美しい生の音色をお楽しみください。

予定曲目

リスト 「愛の夢」

シューマン=リスト |星猫]

グリュンフェルト 「ウィーンの夜会」etc...

2023年2月19日(日)

13:30開場/14:00開演

新潟市北区文化会館ホール

全席指定 5,000円 高校生以下2,500円 ※未就学児入場不可

02 01 04 05 06

<日 時>

2/9(木)~

3/16(木)

10:00~11:30

全5回

※2/23 は休み

楽しくはじめる



く会場>

北区文化会館

練習室1

1/18

く講 師>

皆川 薫子

(市内の聖歌隊で活動中)

く参加費>

5,500円

冬の体操教室 - 遊水館 -

ほぐし 体操

参加者 募集中





月曜日 10:00~11:00 全8回

全8回 4,800円 ◆定 員 成人の方 18名

菱風荘 和室

ストレッチや簡単な筋トレで気持ちよく身体を 動かします。

1/13~2/17 金曜日13:30~14:30

〈参加費〉 全6回 3,600円

〈定 員〉 原則 50 歳以上 20 名

〈場 北区文化会館 練習室 1

楽しく簡単な運動で、冬でも元気に動ける

体づくりをしましょう。

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。 025-384-1211 (月曜休館) ゆうすいかん

