



ハッピー通信

NPO 法人総合型地域スポーツクラス
ハピスカとよさか 発行・編集



ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

春季 かけっこ塾

短距離走をテーマに
速くはしるコツ
を学びます！

4月21、28日 5月12、19日（金）

会 場 豊栄南運動公園（野球場、屋内GB場）

時 間 《1-2年生》 16:30~17:30

《3-6年生》 17:45~18:45

参加費：全4回 2,000円

これから始める！

トレーニング室 利用者講習会

開催日 4/15（土）、5/27（土）、6/3（土）

時 間 14:00~15:20（80分）

会 場 豊栄総合体育館 トレーニング室

内 容 機器の利用方法の説明など

対 象 高校生以上 各回 10名（先着順）

参加費 無料 ※別途施設使用料必要
（一般 250円・65歳以上 100円）

～初心者向け～

山歩き講習会

4月16日（日） 10:00~12:00

*内 容 地図の見方、パッキングなど

*会 場 豊栄総合体育館（第1会議室）

*定 員 14名（先着順）

*講 師 島 伸一（豊栄山岳会）

*参加費 500円

ちょっと長めの80分 土曜ヨガ

saturday yoga

春期（4-6月）

*時 間 《定期》 10:00~11:20

《単発》 11:30~12:50

*会 場 豊栄総合体育館（第1会議室）

*定 員 各 14名

*参加費 《定期》 全9回 7,200円

《単発》 1回 800円

※各イベントの詳細は開催要項をご覧ください。

◆◆◆各種お問い合わせ◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山 488-3

TEL: 025-386-7511（総合体育館）

025-386-7522（ハピスカ）

WEB: <http://www.hapisuka.com/>

MAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙 311

TEL: 025-384-1211

WEB: <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>

MAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町 1-1-5

TEL: 025-388-6900

WEB: <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>

MAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04

05

06

スポーツの 出前 承ります



イベントを開きたいけど・・・

「何をすればいいかわからない」「人手が足りない」

「知識を持っている人がいない」「道具がない」

などでお困りの方は、ぜひご相談ください。

PTA 主催の学年行事や地域の健康教室など、運動等に関する内容であればなんでも OK です。

PTA 行事などでの運動会

児童センターでの出張講座



葛塚市ながらウォーキング！

葛塚市でお買い物をしながら、歩いた歩数を計測してみませんか？歩いた歩数から消費カロリーを推定して、カロリーに応じた果物をプレゼントします。

日 5月5日（祝・金）8：30～12：00頃（予定）

場 旧区役所側入口付近

人 歩ける方ならどなたでも参加OK
※歩数計は受付で貸出

¥ 無料



ZUMBA®（北区文化会館）

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたエクササイズです。陽気なリズムで楽しく体を動かしましょう。

日 5月12日（金）～7月14日（金）全8回

時 14：00～15：00

場 北区文化会館 練習室1

人 先着20名

¥ 4,000円



新潟市北区文化会館のお知らせコーナー



絵本のような音楽会

ヒネモス

h i n e m o s

奇想天外おもちゃの楽隊



2023.5.14日

開場10:30／開演11:00

【全席指定】

大人

前売り／2,000円 当日／2,300円

4歳～高校生

前売り／1,000円 当日／1,200円

親子ペア券

前売り／2,800円 当日／3,200円

チューバからノコギリ、おもちゃのラッパまで、音の出るものなら何でも使って演奏する話題の楽団。その楽しい音楽は、まるで絵本の国から聞こえてくるような不思議な感覚。



やまだみつる 楽しい 似顔絵教室



5/3（水祝）14：00～16：00

会場：北区文化会館 練習室1

料金：1,000円

定員：30名／小学4年生以上（先着順）
北区文化会館までお申込みください。

ロビー展も開催！

やまだみつるさんの作品約70点を展示。

展示期間：4/21～5/9

会場：北区文化会館 ロビー

観覧無料



遊水館の

公園であそぼう！

4月30日(日)
10:30～11:30

キミにこの謎が解けるかな？

会場 遊水館の公園

対象 小学生と保護者

定員 20組(先着順)

参加費 1組500円
(当日支払い)

申込 4/8(土) 13:00から窓口・電話

春のゴスペル教室



日時 4月27日(木)～6月22日(木)全5回
10:00～11:30

会場 新潟市北区文化会館 練習室 1

参加費 5,500円

講師 皆川 薫子(市内の聖歌隊で活動中)

スタンプラリーウォーク3



福島潟の施設にあるスタンプを集めて、クイイクッズをゲットしよう！

スタンプ押印

景品引換え期間

4.29 ▶ 6.30
(土) (金)

◆菱風荘 ◆遊水館

◆ビュー福島潟

◆環境と人間のふれあい館

◆ラグーンブリュワリー



開館時間延長

29日(土)は、開館時間を

10:00～21:00に延長します。

皆さまのご利用をお待ちしております。

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん



http://www.ha
pika.com/fac
ilities/yusukan