



hapisuka toyosaka sports & culture information



ハッピー通信

NPO 法人総合型地域スポーツクラス
ハピスカとよさか 発行・編集



ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

初心者向け 山歩き 講習会

～地図の見方と
ツェルトの活用～

9/17 (日)
9:30 ~ 12:00

※ツェルト…

緊急用の小型テントとして
だけでなく、荷物置き場や
タープなど、様々な場面で
使える万能アイテムです。

- *講師 島 伸一（豊栄山岳会会長、新潟県山岳協会理事）
- *会場 豊栄総合体育館（第1会議室）
- *定員 14名（先着順）
- *参加費 500円
- *申込方法 8月20日（日）9:30より
LINE、電話、豊栄総合体育館窓口にて受付

単発開催

ちょっと長めの(80分) 土曜ヨガ

saturday yoga

土曜の始まりは心も体も
スッキリスタート！

8/26 (土) 9/16 (土)
11:30 ~ 12:50

- *講師 大相 幸恵（フリーインストラクター）
- *会場 豊栄総合体育館（第1会議室）
- *定員 各14名
- *参加費 1回 800円
- *申込方法 LINE、電話、豊栄総合体育館窓口にて受付

◇ ◆ ◇ ◆ ◇ 各種お問い合わせ ◇ ◆ ◇ ◆ ◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北区嘉山 488-3
TEL : 025-386-7511 (総合体育館)
025-386-7522 (ハピスカ)
WEB : <http://www.hapisuka.com/>
MAIL : toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北区前新田乙 311
TEL : 025-384-1211
WEB : <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>
MAIL : yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館
新潟市北区東栄町 1-1-5
TEL : 025-388-6900
WEB : <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
MAIL : kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04

05

06

三館合同イベント報告

ながらウォーキング～葛塚市編～

葛塚市（5/5 6/25）両日とも天候に恵まれ様々な年代の方にご参加頂きました。

9月は松浜市に出店予定です！！
ご参加お待ちしております。



工事のお知らせ

令和5年7月～12月末の期間、豊栄総合体育館大体育室天井の緊急工事を行います。

工事期間中は『大体育室・ランニングコース』

ご利用を中止させていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、
ご理解・ご協力をお願いいたします。



初心者向けトレーニング室講習会

初めてトレーニング室を使う、機器の使い方がわからないという方を対象とした講習会です。
トレーニング機器の使用方法的説明を中心に行います。

日 8月26日（土）14：00～15：20

場 豊栄総合体育館（トレーニング室）

人 高校生以上 先着10名

¥ 無料（別途入場料必要）
※一般250円 65歳以上100円



新潟市北区文化会館のお知らせコーナー



2023

10.1（日）

open13:30 / start14:00

北区少年少女合唱団 × 北区ジュニア吹奏楽団

合同演奏会

2023

KITA WARD BOYS&GIRLS CHOIR

指揮：西谷純代 ピアノ：坂井加納
子どものための音楽物語「スイミー」ほか

原作：レオ・レオニ
訳：谷川俊太郎
作曲：薬師神武夫

KITA WARD JUNIOR BRASS BAND

指揮：樋口健太郎
「喜びの音楽を奏でて！」ほか
作曲：J. スウェアリンジェン

全席自由

一般：1,000円（当日1,300円） 高校生以下：500円（当日700円）

※3歳未満膝上鑑賞可（お席が必要な場合は要チケット）

市民劇 もういちど会いたい ～星空の約束～

10.22（日）①開場12:00 / 開演12:30
②開場16:00 / 開演16:30

<全席指定> 一般 1,000円 ◆ 4歳～高校生 500円（4歳未満入場不可）



福島湯の
妖怪伝説を
知っていますか？

むかし、福島湯には
「亀女」という
妖怪がいたそうです。

幼い頃、感染症で母を亡くした美咲は大人になり、自然を守る活動をしている。
そんな美咲の前に福島湯に棲む妖怪が現れて……。ぜひ劇場でご覧ください！

なっだ! ポールへいこる!!

雨でもOK!
屋内プール



ながれるプール

100cmまでのうきわが
使える♪ぶかぶか浮くと
きもちいい～

ウォータースライダー

スラロームコース

ワイドコースの2種類あり

スリル満点!!挑戦してみよう～

おすすめ

キッチンカーも
出店予定♪



2F テラスでお食事可



遊水館でラジオ体操! 開催しました～



7月22日(土)、23日(日)の
開館前の時間を利用して、来館者と
一緒にラジオ体操を行いました。

暑い日でしたが、楽しく元気に開催できました!

78

名の方に
参加いただきました!

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん

