

ハピスカからのお知らせ



02

03

04

05

**06** 

## 小学校の児童館などの出前教室にいってきました!



親子ペアになってのストレッチ や体ほぐし運動を行いました。 子どもも保護者の方もみなさん 一生懸命取り組んでいました。 たくさんの笑顔がみられとても よかったです!



# 木崎小学校親子体つくり運動





### 早通児童センター カローリング

児童センターを利用している 子ども達とカローリングを使 ったレクリエーションを楽し みました。子どもたちと一緒 にスタッフの皆さんや館長 さんにも楽しんで頂けました!

## 北区老人夕罗罗世边中外又加一型大会の運営協力を行いました!

例年、豊栄総合体育館を会場に開催されている大会ですが、今年は工事の影響により、 光晴中学校を会場として 10 月 22 日(日)に行われました。

当日は準備体操の他、司会進行や競技説明、

審判係などのお手伝いをさせていただきました。

コロナ禍以降、久しぶりの開催でしたが、

みなさん元気に競技に取り組んでおられました!





### ◇◆◇◆◇各種お問い合わせ◇◆◇◆◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山 488-3

TEL: 025-386-7511(総合体育館)

025-386-7522(ハピスカ)

WEB: http://www.hapisuka.com/ MAIL: toyosaka@hapisuka.com 水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙 311

TEL: 025-384-1211

WEB: http://www.hapisuka.com/

facilities/yusuikan.html

MAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町 1-1-5

TEL: 025-388-6900

WEB: http://www.kitaku-bunkakaikan.com/MAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisya.jp

01 02 03

## 冬期の屋外施設利用について

施設		期間	使用時間	備考
テニスコート		12/1~2/29	9:00~16:00	
		3/1~3/31	7:00~17:30	・積雪時使用 <mark>不可</mark>
南運動公園	・野球場	12/1~2/29	9:00~16:00	・照明使用 <u>不可</u>
	・多目的G	3/1~3/31	7:00~17:30	
	・屋内GB場	12/1~3/31	5:00~21:00	・暖房使用可能
木崎野球場		12/1~3/31まで <mark>ご利用いただけません。</mark>		
阿賀野川公園	・野球場			
	・多目的広場	12/1~3/3	31まで <u>ご利用いただ</u>	<b>ごけません。</b>
	・ゲートボール場			

04 05 06

### ちょっと長めのペルビッグヨガ(単発)

ちょっと長め(80分間)のヨガで心も身体も すっきりスタート!単発コースのご案内。 ※詳細は開催要項をご確認ください。

**目** 12月 2日 (土) 11:30~12:50 12月17日 (日) 10:00~11:20

場 豊栄総合体育館 第一会議室

人 各回14名(先着順)

0

¥ 1回 800円 ※参加当日お支払い





## 新潟市北区文化会館

のお知らせコーナー









# 

知ってる♥

「あ、この曲聴いたことある! ~身近な音楽をオーケストラで~」

曲れ

【音楽監督·指揮】 長谷川 正規

【ゲストコンサートマスター】 庄司 愛

#### 演奏曲

- ●歌劇「タンホイザー」序曲
- ●ハンガリー舞曲第5番
- ●「鎌倉殿の 13 人」 オープニングテーマ
- ●「千と千尋の神隠し」組曲より

ほか

「ケット好評発売中!

2023.**12.10**(E)

開場13:15/開演14:00

### 全席自由

- ●大人 1.000円(当日200円増)
- ●4歳~中学生 500円(当日100円増)

※4歳未満入場不可

01 02 03 04 05 06

# 冬の水泳数室開催

1月10日(水)スタート!全10回4,000円※入館料別途

詳しくは ホームページで



### 16:30start! クロール小学生

いつもの時間より早くスタート! 小学生対象で水なれ〜クロール 25m完泳まで2班に分かれて レッスンを行います。



### neW みんなで泳ごう!

クロール 50m 以上泳げる方が 対象のクラスです。 合計で 800 ~ 1,000mを 泳ぎこみます

## **申込 11月5日(日)~11月19日(日)必着**





**プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。**025-384-1211 (月曜休館) ゆうすいかん **Q** 

