



hapisuka toyosaka sports & culture information

ハッピー通信

NPO 法人総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか 発行・編集



ハピスカからのお知らせ

01

02

03

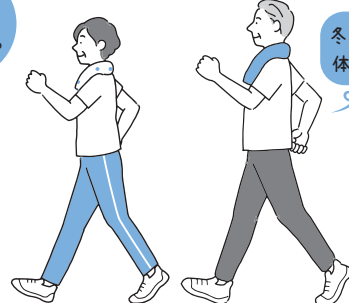
04

05

06

開催日 12月14日(木) 10:40～11:40
会場 豊栄総合体育館(会議室1・ランニングコース)
指導者 ハピスカとよさかスタッフ
(健康運動指導士資格保有者)
参加費 無料 ※別途施設使用料必要
(64歳未満 250円、65歳以上 100円)
申込 LINE、電話、豊栄総合体育館窓口にて受付

正しい
歩き方が
身につく♪



冬の運動不足は
体育館で解消!

ウォーキングセミナー

北区中学軟式野球クラブ(仮)設立 プレ事業

軟式野球教室 冬季練習会

2024.1.7(日)～3.17(日) 毎月第1/第3日曜 全6回開催

中学校から軟式野球を
始めようと考えている方も、
すでにやっていて中学校で
もっと頑張りたい方も、
興味のある方であれば、
どなたでもご参加いただけます。



時間 9:00～13:00(うち2時間程度)
会場 豊栄南運動公園 屋内ゲートボール場
内容 キャッチボール、バッティング、
動きの中での体力トレーニングなど
指導 新潟市北区学童野球の会
定員 30名(先着順)
対象 北区の小学6年生～中学2年生 ※経験問わず
参加費 6回 3,000円
持ち物 外履き、運動のできる服装(長ズボン)等
※野球に関連する用具は無料貸出有り。
グローブやバットなどお持ちの方は持参ください。
申込方法 LINE、電話、豊栄総合体育館窓口にて受付
受付期間 2023年12月6日(水) 12:00～

◆◆◆各種お問い合わせ◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北区嘉山 488-3
TEL: 025-386-7511(総合体育館)
025-386-7522(ハピスカ)
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
MAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北区前新田乙 311
TEL: 025-384-1211
WEB: <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>
MAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館
新潟市北区東栄町 1-1-5
TEL: 025-388-6900
WEB: <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
MAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04

05

06

年末年始 開館時間のご案内

本年も豊栄総合体育館をご利用いただき誠にありがとうございました。

年末年始の開館時間は下記の通りです。引き続きみなさまのご利用をお待ちしております。

日にち		開館時間
12/28	木	通常開館 9:00~21:30
12/29	金	休館日
12/30	土	休館日
12/31	日	休館日
1/1	月	休館日
1/2	火	休館日
1/3	水	休館日
1/4	木	通常開館 9:00~21:30

北区元旦歩こう会



に参加しよう！

月 日：2024年1月1日（月）

時 間：出発式 6:40～ 出発 6:55～

場 所：豊栄南運動公園 屋内ゲートボール場 出発
(豊栄総合体育館となり)

コ ー ス：全行程 3.8km・約 60 分
全行程 0.7km・約 10 分

参 加 費：無料

参 加 賞：当日入場時に引換券配布予定



初日の出が見られるかも！



新潟市北区文化会館 のお知らせコーナー



北区ジュニア吹奏楽団講師による
アンサンブルコンサート

みんなで楽しむ ブラスアンサンブル

2024年1月21日〔日〕14:00開演

全席自由 一般 1,000 円 ◆ 高校生以下 500 円
(3歳未満膝上鑑賞可)

「アルメニアン・ダンス・パート1」

A リード

「オルケツグラフィ舞踏曲集」

T. アルボ

「バック・トゥ・ザ・フューチャー」のテーマ

A シルヴェストリ

ほか

フルート 平松文子 トロンボーン 丸井瑞稀
オーボエ 金子いつか テューバ 藤浪由起子
クラリネット 林佳保里 コントラバス 別森 麗
サクソ 樋口健太郎 パーカッション 倉澤桃子
ホルン 宮野大輔 ゲストピアノ 斉藤晴海
トランペット 真水京子

FOUR SEASONS ENSEMBLE

フォー・シーズンズ アンサンブル

2024年1月28日〔日〕14:00開演

全席自由 前売り 2,000 円 ◆ 当日 2,500 円
(未就学児入場不可)

「四季」(全曲) ヴァイオリン独奏：廣川抄子

ヴィヴァルディ

「ヴァイオリンとチェンバロのためのソナタ第2番イ長調 BWV1015」

J.S. バッハ

「ヴァイオリンとコントラバスのための5つのタンゴ」より

ピアソラ

ほか

ヴァイオリン 廣川抄子 ヴィオラ 佐々木友子
ヴァイオリン 庄司 愛 チェロ 渋谷陽子
ヴァイオリン 平山真紀子 コントラバス 上田 淳
チェンバロ 笠原恒則



年末年始 営業時間のご案内

本年も遊水館をご利用いただき誠にありがとうございました。

年末年始の営業時間は下記の通りです。

引き続きみなさまのご利用をお待ちしております。



12/28 木	12/29 金	12/30 土	12/31 日	1/1 月	1/2 火	1/3 水	1/4 木
13:00 ▼ 21:00	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	13:00 ▼ 21:00

～楽しく歌って、地域の発表会に

参加してみませんか～

ゴスペル教室

日時 1/11～3/28 第2・4木曜日

全6回 10:00～11:30

会場 北区文化会館 練習室1

参加費 6,600円 (テキスト代込み)

内容 発声練習等を行い、
ゴスペルの基礎を練習し、
地域の発表会参加を
目指します。

冬の水泳教室

二次募集



遊水館
ホームページ



対象のクラスはホームページをご確認ください。

12/10 (日) 【窓口】 9:30～ 【電話】 11:00～

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん

