



hapisuka toyosaka sports & culture information

ハッピー通信

NPO 法人総合型地域スポーツクラブ

ハピスカとよさか 発行・編集



ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

ウォーキングセミナーを開催しました！



15名の方にご参加いただき、
目標心拍数についてのお話や
腕振りの実技、最後は実際に
豊栄総合体育館のランニング
コースを歩きました。

冬場の運動機会の場として今後も
体育館のご利用をお待ちしています。



ハピスカとよさか公式 LINE をぜひご利用ください！



@123fqdrp

①左側の2次元コードを読み込み、LINEのお友達登録画面で「追加」ボタンをタップ。

②お友達登録後、お申込みもしくはご参加中の
「教室名」・「参加者のお名前」を入力し送信してください。

こんな内容をお届けします！

- ・各種イベント・教室の申込み受付
- ・日程変更などの急な教室内容変更のご連絡
- ・ご登録教室に合わせたお知らせなど



◇ ◆ ◇ ◆ ◇ 各種お問い合わせ ◇ ◆ ◇ ◆ ◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山 488-3

TEL : 025-386-7511 (総合体育館)

025-386-7522 (ハピスカ)

WEB : <http://www.hapisuka.com/>

MAIL : toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館

新潟市北区前新田乙 311

TEL : 025-384-1211

WEB : <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>

MAIL : yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町 1-1-5

TEL : 025-388-6900

WEB : <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>

MAIL : kitaku.bunkakaikan@shiteikanrissa.jp

01

02

03

04

05

06

子ども スポーツ用品 おさがり募集中！

子ども用のスポーツウエア・用具・かばん・くつ など

令和5年度のおさがり市では皆様から
308点のご寄付を頂き、**261**点を
必要なご家族へお譲りすることができ
ました。皆様のやさしい気持ちが地球
環境と子どもたちの未来へつながりま
す。引き続きご支援とご協力をお願い
いたします。

ヘルシーエクササイズ（冬期）

全16教室からあなたにピッタリの教室が見つかるはず！【申し込み受付中】

日 1月～3月（全10回）

場 豊栄総合体育館 中体育室

¥ 4,000円から

申 窓口、電話、LINE

詳細は要項をご覧ください。



豊栄総合体育館 工事終了しました！

5月より行っておりました外壁・屋根工事は
無事終了しました。工事期間中は利用者の皆
様には大変ご迷惑をおかけしました。
今後も豊栄総合体育館のご利用をお待ちして
おります。

新潟市北区文化会館 のお知らせコーナー



太田裕美

スプリングコンサート in 新潟

2024.3.17 日 SUN. 開場◎14:30
開演◎15:00

[全席指定]一般:6,000円[当日6,500円]

※未就学児入場不可

「木綿のハンカチーフ」「赤いハイヒール」「さ
らばシベリア鉄道」など、今でも口ずさめる多
くのヒット曲を放つ太田裕美さん。

変わらぬ透き通るような歌声は、青春時代にタ
イムスリップさせてくれること間違いなし。



01

02

03

04

05

06

体験教室 開催中

【持ち物】入場料・水着・水泳帽子・タオル

【申込】窓口・電話にて希望日をお伝えください。

レインボー
水中体操

金曜日

10:30～
11:30

アクア
ビクス

木曜日

11:45～
12:45

1/11 (木) ～ 3/22 (金)



公共施設のマナーです。

体をよくふいて

更衣室へ



青いすのこがぬれて
しまったら、モップ
でふいてください。

事業報告

9月～12月



11月

リズムウォーキング
& ストレッチ

13名参加いただきました。アクア
ヌードルを使ったストレッチがリ
ラックスできたようで、気持ち良
いとの感想をいただきました。



9月

早通南小学校 水泳授業
in 遊水館

全校585名の児童が遊水館で4日
間水泳教室を行いました。遊水館
の職員が指導させていただきみな
さん楽しんでくれたようです。



9月
11月

ワンコインレッスン
泳法撮影会

2日間とも定員に達する申し込み
がありました。自分の泳ぎを撮影
して、フォームチェックができま
す。記念にもなりますよ♪

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん

