

ハッピー通信

NPO 法人総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか 発行・編集



ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

参加費
無料



ご家族みなさんで
体力・運動能力を
知るチャンス!

体力測定会

3/2 土

【時間】 1部 13:30～14:30
2部 14:30～15:30

【場所】 豊栄総合体育館

幼児の部 (4歳～)

25m走・立ち幅跳び・テニスボール投げ
両足連続跳び越し・体支持持続時間・捕球

一般の部 (小学生～64歳以下)

握力・長座体前屈・上体起こし
立ち幅跳び・反復横とび・20mシャトルラン

65歳以上の部

握力・長座体前屈・上体起こし
開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行



定員 1部2部 各15名(先着順)

お申込 2月4日(日)よりLINE、電話、
豊栄総合体育館窓口にて受付

その他 ・計測や測定は参加者同士もしくは
ご自身で行っていただきます。

・1種目からの参加も可能です。

・結果表は後日、LINE もしくは豊栄
総合体育館窓口でのお渡しとなります。

ハピスカとよさか会員更新のお知らせ

今年度もハピスカとよさかの教室・イベントにご参加、ご協力いただき誠にありがとうございました。2月27日(火)より年度会員更新のお手続き期間となります。更新を希望される方は、ご自宅へ郵送いたします**更新申込書と更新費用**をご用意いただき**3月31日まで**に豊栄総合体育館窓口にてお手続きをお願いいたします。来年度もこころもからだも動く事業をご用意して皆様のご参加を職員一同心よりお待ちしております。



◆◆◆各種お問い合わせ◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北区嘉山 488-3
TEL: 025-386-7511(総合体育館)
025-386-7522(ハピスカ)
WEB: <http://www.hapisuka.com/>
MAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北区前新田乙 311
TEL: 025-384-1211
WEB: <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuihan.html>
MAIL: yusuihan@hapisuka.com

北区文化会館
新潟市北区東栄町 1-1-5
TEL: 025-388-6900
WEB: <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
MAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

春のスポーツ教室お試し体験会

【おとな対象教室（全3回）】

曜日	教室名	対象日	時間	参加費	対象者
火曜	①ルーシーダットン（文化会館）	3/5、12、19	13：30～14：30	800円	15歳以上
	②フラダンス（夜）	3/5、12、26	19：00～20：00		
	③ZUMBA®		20：15～21：15		
水曜	④ルーシーダットン（長浦コミセン）		13：30～14：30		
	⑤やさしいベルビクヨガ（午後）	3/6、13、27	13：30～14：30		
	⑥すこやかピラティス		19：00～20：00		
	⑦汗をかくてシェイプアップ		20：15～21：15		
木曜	⑧やさしい健康たいそう	3/7、14、21	13：30～14：30	50歳以上	15歳以上
	⑨ベルビクヨガ（夜）		20：15～21：15		
	⑩太極拳		10：00～11：00		
金曜	⑪ソフテアロピクス	3/1、8、15	13：30～14：30	15歳以上	15歳以上
	⑫ZUMBA®（文化会館）NEW教室		20：00～21：00		

会場 豊栄総合体育館

（大体育室・中体育室）

①⑫北区文化会館

④長浦コミュニティセンター

⑦葛塚中学校

内容 3月に開催している各スポーツ教室への体験参加

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、うち履き など

※①④はヨガマットまたは大きめのバスタオルをご持参ください。

対象者 令和5年度、対象の教室に参加申込をしたことがない方

【申込開始日】

令和6年2月18日（日）9:00より

【申込方法】

豊栄総合体育館窓口、電話、公式LINE

【お申し込みはこちらから】

ハビスカ
公式LINE
二次元バーコード

新潟市北区文化会館

のお知らせコーナー



おしゃべり館長の

ジャズ・ヴォーカル鑑賞講座

～ジャズの名曲とアメリカの文化・歴史探訪～

2024年2月25日（日）

会場 / 新潟市北区文化会館 練習室1

時間 / 14:00～16:00

講師 / 高坂元己

（新潟市北区文化会館館長・NPO法人新潟ジャズストリート実行委員会理事長）

受講料：1,000円（当日お支払い）

定員：40名（先着順）

申込方法

文化会館窓口、お電話にてお申込みください。

鑑賞予定曲

- ・Stardust
- ・On The Sunny Side Of The Street
- ・Strange Fruit ほか

ピアノ演奏体験会

私もピアニスト！

コンサート同様のステージで、

誰でも自由にピアノが弾ける1時間。

きらびやかな照明と音響反射板を設置した

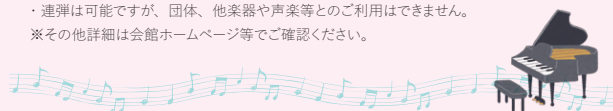
ホールを貸し切って、グランドピアノを弾いてみませんか？

日付	令和6年3月21日（木）、22日（金）
時間	1枠50分（入退場・準備・片付け時間を含む）
	①10:00～10:50 ②11:00～11:50
	③13:00～13:50 ④14:00～14:50
	⑤15:00～15:50 ⑥16:00～16:50
定員数	各日6組（1組3名までホール内入場可）
参加費	1枠1,000円
場所	新潟市北区文化会館ホール
申込方法	当館窓口または電話にてお申込みください。

【注意事項】

- ・参加は、お1人または1家族1回とさせていただきます。
- ・個人でのみ参加可能です。発表会やレッスンを目的とした参加はお断りさせていただきます。
- ・連弾は可能ですが、団体、他楽器や声楽等のご利用はできません。

※その他詳細は会館ホームページ等でご確認ください。



4月スタート!!
新しいことを始めたい方 新1年生大募集♪

R6 遊水館 春の水泳教室 参加者募集

詳しくは、右の
二次元コードを
読み取って下さい。



新設クラス

金曜日 16:30 ~
水なれ〜バタ足教室開催
1・2年生限定なので
水が苦手な子におススメ!
水遊びをしながら、
プールを楽しみましょう♪



申込受付期間

参加費

2/4 ~ 2/19 全10回 4,000円
(sun) (mon)

※ 税込、入館料・ロッカー代別

遊水館 プールであそぼう!

プールを貸し切って、いつもは使えない道具で遊ぶよ!!



開催日 3月20日(水・祝)
時 間 A) 9:30 ~ 10:30
B) 10:30 ~ 11:30
対 象 小学生
参加費 無料(別途入館料が必要です)
申込み 2/25(日) 10:30より
窓口又は電話(先着順)
※詳細は要項をご覧ください。

イベント開催の為、開館時間を変更いたします。ご理解・ご協力をお願いいたします。

3/20 (水・祝) 12:00 ~ 17:30

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん

