



ハッピー通信



NPO 法人総合型地域スポーツクラブ
ハピスカとよさか 発行・編集

ハピスカからのお知らせ



春季 ええ かけっこ塾

短距離走をテーマに
速くはしるコツ
を学びます!

4月19、26日 5月10、17日(金)

会場 豊栄南運動公園(野球場、屋内GB場)

時間 《1-2年生》16:30~17:30

《3-6年生》17:45~18:45

参加費 全4回 2,000円

チョイトレ*

気になるテーマを Choice!

少心の時間でちょこっと

時間 14:00~15:20(80分)

会場 豊栄総合体育館(第1会議室)

対象 各回16名(先着順)

参加費 1回800円

開催日	テーマ
4/13(土)	身体の歪みを整えるセルフマッサージ~腰部・股関節編~
5/11(土)	身体の歪みを整えるセルフマッサージ~肩・肩甲骨編~
6/1(土)	歪み改善!ポールコンディショニング

~初心者向け~

山歩き講習会

4月21日(日) 10:00~12:00

*内容 地図の見方、パッキングなど

*会場 豊栄総合体育館(第1会議室)

*定員 16名(先着順)

*講師 島伸一(豊栄山岳会)

*参加費 500円

単発ヨガ ^{pelvic yoga} 80分

4/6(土)、4/14(日)

5/11(土)、5/19(日)

*時間 土曜 11:30~12:50

日曜 10:00~11:20

*内容 ペルビック(骨盤)ヨガ

*会場 豊栄総合体育館(第1会議室)

*定員 各回16名(先着順)

*参加費 1回800円



※各イベントの詳細は開催要項をご覧ください。

◆◆◆◆各種お問い合わせ◆◆◆◆

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館

新潟市北区嘉山 488-3

TEL: 025-386-7511(総合体育館)

025-386-7522(ハピスカ)

WEB: <http://www.hapisuka.com/>

MAIL: toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島湯 遊水館

新潟市北区前新田乙 311

TEL: 025-384-1211

WEB: <http://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>

MAIL: yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館

新潟市北区東栄町 1-1-5

TEL: 025-388-6900

WEB: <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>

MAIL: kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04

05

06

スポーツの 出前 承ります



イベントを開きたいけど・・・

「何をすればいいかわからない」「人手が足りない」
「知識を持っている人がいない」「道具がない」
などでお困りの方は、ぜひご相談ください。

PTA 主催の学年行事や地域の健康教室など、運動
等に関する内容であればなんでも OK です。

こども園 卒園行事



新潟医療福祉大学学園祭



葛塚市ながらウォーキング!

葛塚市でお買い物をしながら、歩いた歩数を計測して
みませんか?歩いた歩数から消費カロリーを推定
して、カロリーに応じた果物をプレゼントします。

日 4月20日(土) 5月5日(日)
※9:00~12:30頃(予定)

場 旧区役所側入口付近

人 歩ける方ならどなたでも参加OK
※歩数計は受付で貸出

¥ 無料



ヘルシーエクササイズ参加者募集

～春から始める運動習慣～
全19教室からピッタリの教室が見つかるはず!

日 4月2日(火)より 月3~4回程度

場 豊栄総合体育館、北区文化会館、長浦コミセン

¥ 【年会費・保険料】
4,850円 ※65歳以上は3,200円
【参加費】
450円または750円×月の開催数



新潟市北区文化会館 のお知らせコーナー



BSN 愛の募金 能登半島地震チャリティコンサート

日英親善 DUO コンサートツアー 2024

マドレーヌ・ミッチェル & 平井元喜 DUOリサイタル

【ヴァイオリン】
マドレーヌ・
ミッチェル
Madeleine Mitchell



【ピアノ】
平井元喜
Motoki Hirai



日にち 2024年4月30日(火)
時間 開場 18:30 / 開演 19:00
チケット 全席自由 (未就学児入場不可)
一般 4,000円 / 学生 2,000円

プログラム ベートーヴェン: ソナタ第10番 ト長調 作品96
—— ホルスト生誕150周年 ——
ホルスト (平井元喜編): «日本組曲» 作品33より
平井元喜: 百人一首による音詩~冷泉貴美子選~ (2024) «初演»
エルガー: 愛の挨拶
グリーグ: ソナタ第3番 八短調 作品45 ほか

スタンプラリーウォーク 4

福島潟の施設にあるスタンプを集めて、クイクイグッズをゲットしよう♪

◆菱風荘 ◆遊水館 ◆環境と人間のふれあい館

◆ビュー福島潟 ◆ラグーンブリュワリー

スタンプ押印 景品引換え期間

4.27 ▶ 6.30
(土) (日)



親子でわくわく♡ プール教室



はじめてのプールデビューは遊水館で！
親子で楽しくいっぱい遊びましょう♪

- ★開催日 5月26日(日) 9:00～10:00
- ★対象 満1才～年少児のお子様と保護者
- ★参加費 1組500円(入館料別途)
- ★定員 20組40名(最少遂行人数10組20名)

申込開始 5月12日(日)13:00より先着順

こどもの日

5月5日(日)
10:00～17:30



小学生以下の
こどもたちへ

風船プレゼント

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん 

