

# 令和7年度（2025年度）

## ハピスカとよさか開催

### プログラム概要

#### 年度会費と保険料のお支払いについて

年度会員にご登録いただきますと、各種プログラムにご参加いただけます。

右表の種別に応じ、①年度会費、②保険料を4月下旬に、ご登録いただいている口座からお振替いたします。

また、ご参加いただくプログラムに応じた③種目別参加費を、各プログラムの支払日に、お振替いたします。

種別	①年度会費	②保険料	③種目別参加費
中学生以下	2,000円	800円	参加するプログラムによって料金が異なります。詳しくは別紙の料金表一覧をご覧ください。
高校生以上 64歳以下	3,000円	1,850円	
65歳以上	2,000円	1,200円	

※プログラムの参加人数が著しく少なく運営に支障をきたす場合、開催を見合わせる場合があります。その場合、会費等は返金いたします。

#### 豊栄総合体育館の修繕工事による教室の開催内容の変更について

令和7年度に豊栄総合体育館の大規模修繕工事が実施されることとなりました。つきましては、工事期間中は教室開催内容が一部変更となります。変更内容の詳細は2ページ以降をご確認ください。

現在、工事期間が確定していないため、変更内容が【未定】となっている教室もございます。

【未定】となっている内容につきましては、工事期間が確定次第お知らせいたします。

皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

##### ◆工事期間

令和7年9月～令和8年3月末まで（令和7年2月現在）

##### ◆工事期間中の使用不可施設

- ・豊栄総合体育館 全館（テニスコートを含む）

※総合窓口での各種申請、お手続きは可能です。

【チャレンジスポーツ】子供の体力及び運動機能向上、各スポーツの基礎・基本習得を目指し、スポーツの楽しさを伝えます。

No.	プログラム名	回数	曜日	時間	会場(4-8月)	会場(9-3月)
1	フットサル教室 幼児(土)	9回	土曜	10:45-11:45	豊栄総合体育館 大体育室	島見緑地
2	フットサル教室 U9(木)	17回	木曜	16:40-18:00	豊栄総合体育館 大体育室	南運動公園 多目的G/屋内GB場
3	フットサル教室 U9(土)	9回	土曜	9:20-10:40	豊栄総合体育館 大体育室	島見緑地
4	フットサル教室 U12(木)	17回	木曜	18:10-19:30	豊栄総合体育館 大体育室	南運動公園 多目的G/屋内GB場
5	ヒップホップダンス教室 キッズ	17回	木曜	16:35-17:25	豊栄総合体育館 中体育室	未定
6	ヒップホップダンス教室 ジュニアU9	17回	木曜	17:50-18:50	北区文化会館 練習室1	未定
7	ヒップホップダンス教室 ジュニアU12	17回	木曜	19:00-20:00	北区文化会館 練習室1	未定
8	ヒップホップダンス教室 オープン	17回	木曜	20:10-21:10	北区文化会館 練習室1	未定
9	テーマパークダンス教室 キッズ	40回	金曜	17:30-18:20	北区文化会館 練習室1	変更なし
10	テーマパークダンス教室 ジュニア	40回	金曜	18:30-19:30	北区文化会館 練習室1	変更なし
11	たいそう教室 キッズ	17回	火曜	16:30-17:20	豊栄総合体育館 中体育室	未定
12	たいそう教室 ジュニア	17回	火曜	17:30-18:30	豊栄総合体育館 中体育室	未定
13	陸上教室 キッズ	17回	水曜	16:40-17:40	豊栄総合体育館 中体育室	南運動公園 多目的G/屋内GB場
14	陸上教室 ジュニア	17回	水曜	17:50-18:50	豊栄総合体育館 中体育室	南運動公園 多目的G/屋内GB場
15	陸上教室 中学生	17回	水曜	19:00-20:00	豊栄総合体育館 中体育室	南運動公園 多目的G/屋内GB場
16	ミニバスケットボール教室	17回	木曜	19:30-21:00	豊栄総合体育館 大体育室	未定
17	中学生硬式野球教室(7~3月)	35回	土曜	7:00-9:00	南野球場 屋内GB場	変更なし

※赤い網掛けの回数は4月~8月までの開催数となります。  
※9月~3月までの会場は現在の予定となります。

対象	定員	担当/所属等	参加費	支払 単位	内容	
年少~年長	15名	武田 理絵 (ハビスカ職員)	月の開催数×650円	月1回	幼児期の成長・発達段階において大切な体づくりを、フットサルを通じて楽しく行います。	
小学1~4年生	20名	阿部 弘典 (ハビスカ職員)	月の開催数×650円	月1回	運動の基礎となる体づくりやフットサルの基本動作を身に付けるとともに、フットサルの楽しさを伝える指導を行います。	
小学1~3年生	20名	武田 理絵 (ハビスカ職員)	月の開催数×650円	月1回		
小学5~6年生	20名	阿部 弘典 (ハビスカ職員)	月の開催数×650円	月1回	フットサルのゲームを中心とした指導を行い、楽しみながら技術向上を目指します。	
年少~年長	20名	YURI (株式会社jewel) ダンススクール	月の開催数×900円	月1回	楽しく体を動かしながら運動機能を高めることができます。習い事が初めてのお子様でも安心してご参加いただけます。発表会などにも出場します。	
小学1~3年生	25名		月の開催数×1,000円	月1回	ヒップホップダンスを通じて、リズム感やダンスの基本を身に付けます。発表会などにも出場します。	
小学4~6年生	25名		月の開催数×1,000円	月1回	ヒップホップダンスを通じて、リズム感やダンスの基本を身に付けます。発表会などにも出場します。	
中学生以上	25名		月の開催数×1,000円	月1回	ヒップホップダンスを通じて、リズム感やダンスの基本を身に付けます。発表会などにも出場します。	
年中~小学2年生	20名	小柳 沙紀 (Koyanagi Dance Forest)	月の開催数×900円	月1回	テーマパークならではの華やかでファンタジーな振り付けで楽しく踊ります。発表会などにも出場します。	
小学3~中学1年生	25名	佐藤 真由美 (ハビスカ指導者会員)	月の開催数×1,000円	月1回	テーマパークならではの華やかでファンタジーな振り付けで楽しく踊ります。発表会などにも出場します。	
年中~小学1年生	20名	江口 憲子 (新発田市体操協会)	月の開催数×800円	月1回	幼児期の成長・発達段階に応じた様々な動きづくりを通じて、運動の楽しさを伝える指導を行います。	
小学1~6年生	25名		月の開催数×900円	月1回	様々な運動の土台となる動きづくりを通じて、苦手がなくなり運動が好きになるような指導を行います。	
小学1~3年生	20名	斎藤 博俊 (Forever Youth) Heart Beat	月の開催数×900円	月1回	楽しく体を動かしながら基礎的な運動能力および、走り方を中心とした陸上競技の基礎を身に付けます。	
小学4~小学6年生	20名		月の開催数×900円	月1回	基礎的な運動能力を養いながら、走りの基本動作を身に付け、陸上競技の基本技術の習得を目指します。	
中学生	20名		月の開催数×900円	月1回	中学生年代の発達に合わせた、走り方を中心とした陸上競技の基本技術や、自主トレーニングとしても活用できる練習方法などを指導します。	
小学生	20名	鈴木 一久 (北区バスケットボール協会)	4,500円 (4-8月)	未定 (9-3月)	年2回	主に初心~初級者を対象にゲームを中心に指導を行い、子供たちの自主性・主体性を養います。
中学3年生	30名	北区硬式野球指導者会 (北区野球連盟)	10,000円	年1回	部活動引退後の中学生を対象に、硬式野球の基本技術の指導、体作りを行います。対外試合も行います。	

【ヘルシーエクササイズ】日々の生活を心身ともに健康で過ごすため、主に成人からシニア対象としたフィットネス系プログラム。

No.	プログラム名	回数	曜日	時間	会場 (4-8月)	会場 (9-3月)
1	やさしい有酸素&筋トレ1部 (文化会館)	40回	火曜	9:30-10:30	北区文化会館 練習室1	変更なし
2	やさしい有酸素&筋トレ2部 (文化会館)	40回	火曜	10:45-11:45	北区文化会館 練習室1	変更なし
3	ルーシーダットン (文化会館)	40回	火曜	13:30-14:30	北区文化会館 練習室1	変更なし
4	フラダンス (夜)	17回	火曜	19:00-20:00	豊栄総合体育館 中体育室	北区文化会館 練習室1
5	ZUMBA® (豊栄総体)	17回	火曜	20:15-21:15	豊栄総合体育館 中体育室	北区文化会館 練習室1
6	健幸レクリエーション	17回	水曜	9:30-10:30	豊栄総合体育館 中体育室	未定
7	いきいき健幸トレーニング	10回	水曜	10:45-11:45	豊栄総合体育館 中体育室	未定
8	やさしいベルビクヨガ (午後)	17回	水曜	13:30-14:30	豊栄総合体育館 中体育室	北区文化会館 練習室1
9	ルーシーダットン (長浦コミセン)	40回	水曜	13:30-14:30	長浦コミセン 多目的ホール	変更なし
10	すこやかピラティス (文化会館)	40回	水曜	19:00-20:00	北区文化会館 練習室1	変更なし
11	エアロビクス (文化会館)	40回	水曜	20:15-21:15	北区文化会館 練習室1	変更なし
12	やさしい有酸素運動	17回	木曜	9:30-10:30	豊栄総合体育館 中体育室	未定
13	フラダンス (午前)	17回	木曜	11:00-12:00	豊栄総合体育館 中体育室	未定
14	やさしい健幸たいそう	17回	木曜	13:30-14:30	豊栄総合体育館 中体育室	未定
15	ベルビクヨガ (夜)	17回	木曜	20:15-21:15	豊栄総合体育館 中体育室	未定
16	太極拳	17回	金曜	9:30-10:30	豊栄総合体育館 中体育室	未定
17	エアロビクス (豊栄総体)	17回	金曜	11:00-12:00	豊栄総合体育館 中体育室	未定
18	ZUMBA® (文化会館)	39回	金曜	20:00-21:00	北区文化会館 練習室1	変更なし
19	ちょっと長めの土曜ヨガ	14回	土曜	10:00-11:20	豊栄総合体育館 第一会議室	未定

※赤い網掛けの回数は4月～8月までの開催数となります。  
※9月～3月までの会場は現在の予定となります。

対象	定員	担当/所属等	参加費	支払 単位	内容
50歳以上 (原則)	20名	Taeko (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	音楽に合わせた簡単な体操と筋力アップに効果のあるトレーニングを行います。
50歳以上 (原則)	20名	Taeko (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	1部と同様の内容を行います。全体にやや運動強度を低めに実施します。
15歳以上	24名	瀧澤 明子 (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	マスターポーズを中心に、体の歪みを矯正します。血流やリンパの流れが改善されることでコリやむくみが解消されます。
15歳以上	40名	金子 徳子 (ハハラウ オ ヴァイフル)	月の開催数×550円	月1回	素敵なハワイアン音楽に触れながら優雅に楽しく踊り、心身ともに健康な体をつくりたい。年1回発表会にも参加します。
15歳以上	40名	角谷 昌子 (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたエクササイズです。陽気なリズムで楽しく体を動かします。
50歳以上 (原則)	30名	武田 理絵 小林 翔平 (ハビスカ職員)	月の開催数×550円	月1回	様々なレクリエーションスポーツを通して楽しみながら健康づくりを行います。
50歳以上 (原則)	30名	武田 理絵 小林 翔平 (ハビスカ職員)	月の開催数×550円	月1回	誰にでもできるストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニングを通して、楽しみながら健康づくりを行います。
15歳以上	40名	佐々木 暢子 (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	初めてでも参加しやすい運動強度で、骨盤を意識したエクササイズとヨガの呼吸法とポーズを組み合わせて行います。
15歳以上	24名	瀧澤 明子 (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	ベーシックポーズを中心に、体の歪みを矯正します。血流やリンパの流れが改善されることでコリやむくみが解消されます。
15歳以上	24名	鷲尾 紋子 (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	体幹を意識しながら、体を正しくコントロールできるようなエクササイズを繰り返して、健康的な体づくりを目指します。
15歳以上	20名	津野 亜紀 (ハビスカ職員)	月の開催数×550円	月1回	シンプルな動作を組み合わせて行うエアロビクスです。これからエアロビクスを始めたい方にオススメの教室です。
50歳以上 (原則)	40名	Taeko (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	音楽に合わせた簡単な体操と体力・筋力アップに効果のあるトレーニングを行い、健康体力の保持増進を図ります。
15歳以上	24名	大平 紀子 (ハハラウ オ ヴァイフル)	月の開催数×550円	月1回	素敵なハワイアン音楽に触れながら優雅に楽しく踊り、心身ともに健康な体をつくりたい。年1回発表会にも参加します。
50歳以上 (原則)	40名	江口 憲子 (新発田市体操協会)	月の開催数×550円	月1回	楽しく体を動かしながら、頭も柔軟になるような様々な運動を通じて、元気に過ごせる体づくりを行います。
15歳以上	40名	佐々木 暢子 (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	骨盤を重点にコアを意識したインナーマッスルを使ったエクササイズとヨガの呼吸法・ポーズを組み合わせて行います。
15歳以上	40名	平出 桃子 (豊栄太極拳協会)	月の開催数×550円	月1回	太極拳の入門から初級編の基本動作の習得を目的とした初心者向けの教室です。剣や扇を使った動きも行います。
15歳以上	40名	外角 和美 (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	運動強度は抑え音楽と様々な動きを楽しみながら行います。エアロビクスに慣れた方向け教室です。
15歳以上	20名	角谷 昌子 (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたエクササイズです。陽気なリズムで楽しく体を動かします。
15歳以上	16名	佐々木 暢子 (フリーインストラクター)	月の開催数×800円	月1回	運動強度のやや高い、ヨガのポーズや呼吸法を体感し、基礎代謝のアップとしなやかな筋肉を身につけます。

## 【ファミリースポーツ】

家族・友達みんなでスポーツを楽しむプログラム。  
みんなで身体を動かして心身ともにリフレッシュ

No.	プログラム名	回数	曜日	時間	会場 (4-8月)	会場 (9-3月)
1	キッズスポーツ	9回	土曜	9:30-11:30	豊栄総合体育館 大体育室	南運動公園
2	ソフトバレー	9回	土曜	9:30-11:30	豊栄総合体育館 大体育室	中止
3	卓球 初級～中級者 (火)	17回	火曜	16:00-18:00	豊栄総合体育館 中体育室	未定
4	卓球 初級～中級者 (木)	17回	木曜	10:45-12:30	豊栄総合体育館 中体育室	未定
5	卓球 初級～中級者 (土)	9回	土曜	9:30-11:30	豊栄総合体育館 大体育室	未定
6	グラウンド・ゴルフ (火)	45回	火曜	9:00-11:00	南運動公園 屋内GB場	変更なし
7	グラウンド・ゴルフ (土)	48回	土曜	9:00-11:00	南運動公園 屋内GB場	変更なし

## 【エンジョイゲーム】

社会人向けのスポーツサークルプログラム。仕事帰りや、  
家事が終わった後、みんなで楽しくスポーツ！

No.	プログラム名	回数	曜日	時間	会場 (4-8月)	会場 (9-3月)
1	星空テニス(4～11月)	20回	水曜	19:00-21:00	豊栄総合体育館 テニスコート (A・B)	未定
2	ハピスポ	17回	火曜	13:30-15:00	豊栄総合体育館 大体育室	中止

## 【中学部活動支援】

部員数減少による中学軟式野球部の廃止や、休日部活動の地域移行が検討されている中、  
子どもたちが継続して軟式野球に取り組むことができる環境を提供します。

No.	プログラム名	回数	曜日	時間	会場 (4-8月)	会場 (9-3月)
6	ハピスカ軟式野球教室 北学BBC	150回 程度	木 土日祝	木) 19:00-21:00 土日祝) 9:00- 12:00	葛塚中or岡方中 濁川中 南野球場 屋内GB場	変更なし

## 【特別教室プログラム】

会員登録に関わらずどなたでもご参加いただけます。  
1回ごとに申込み・参加費の支払いが必要となります。

No.	プログラム名	回数	曜日	時間	会場 (4-8月)	会場 (9-3月)
1	単発ヨガ	10回	土曜 日曜	土) 11:30-12:50 日) 10:00-11:20	豊栄総合体育館 第一会議室	未定
2	チョイトレ	5回	土曜	14:00-15:20	豊栄総合体育館 第一会議室	未定

※赤い網掛けの回数は4月～8月までの開催数となります。  
※9月～3月までの会場は現在の予定となります。

対象	定員	担当/所属等	参加費 4～8月	参加費 9～3月	支払 単位	内容
小学生	20名	小林 翔平 倉田 健吾 (ハピスカ職員)	2,500円	未定	年2回	走る・跳ぶ・投げる・打つ・蹴るといった動きの基本動作を遊びながら楽しく身につくような活動を行います。
中学生以上	20名	吉田 悟 (ハピスカ指導者会員)	2,250円	未定	年2回	ゲームを中心に活動しています。日頃の運動不足解消や友達づくりに一緒に活動しましょう。
小学生以上	20名	坂井 哲雄 (豊栄卓球連盟) 滝澤 幸男 (ハピスカ指導者会員)	4,250円	未定	年2回	卓球の技術練習・試合を通じて技術の向上・運動不足解消・友達づくりに役立てます。
中学生以上	20名		4,250円	未定	年2回	
小学生以上	20名		2,250円	未定	年2回	
中学生以上	30名	横山 貞 加藤 元隆 (ハピスカ指導者会員)	3,000円	4,000円	年2回	近年、シニア層を中心に人気の高い生涯スポーツです。ルールも簡単で初心者の方もすぐに楽しめます。
中学生以上	30名		3,000円	4,000円	年2回	

対象	定員	担当/所属等	参加費 4～8月	参加費 9～3月	支払 単位	内容
高校生以上	20名	—	8,000円	未定	年2回	参加者による硬式テニスの自主練習・試合を行います。
高校生以上	20名	江添 武 長澤 悦子 (ハピスカ指導者会員)	4,000円	未定	年2回	プラスチックのラケットでスポンジボールを打ち合う新潟県糸魚川市発祥のニユーススポーツです。

対象	定員	担当/所属等	会員参加費	支払 単位	内容
中学生	30名	北学BBC指導者の会	月6,000円	月1回	中学校から軟式野球を始めようと考えている方も、すでにやっつけて中学校でもっと頑張りたい方も、興味のある方であれば、どなたでもご参加いただけます。

対象	定員	担当/所属等	参加費	支払 単位	内容
15歳以上	16名	大根 幸恵 (フリーインストラクター)	1回850円	当日 払い	運動強度のやや高い、ヨガのポーズや呼吸法を体感し、基礎代謝のアップとしなやかな筋肉を身につけます。
15歳以上	16名	小林 翔平 (ハピスカ職員) 古川 春平 (フリーインストラクター)	1回800円	当日 払い	様々なテーマを設定し、トレーニング・コンディショニングプログラムを行います。

## 【テニス教室 屋外開催（4～10月）】

曜日や時間・レベルに合わせてご参加いただけます。  
ラケットの無料貸出も行なっています。

No.	プログラム名	回数	曜日	時間	会場（4-8月）	会場（9-10月）
1	テニス教室 小学生	17回	金曜	17:20-18:50	豊栄総合体育館 大体育室	未定
2	テニス教室 中学生	21回	金曜	17:20-18:50	豊栄総合体育館 テニスコート 大体育室	未定
3	テニス教室 初級（夜）	19回	火曜	19:00-21:00	豊栄総合体育館 テニスコート 大体育室	未定
4	テニス教室 初級（夜）	21回	木曜	19:00-21:00	豊栄総合体育館 テニスコート 大体育室	未定
5	テニス教室 初級（夜）	21回	金曜	19:00-21:00	豊栄総合体育館 テニスコート 大体育室	未定
6	テニス教室 中級（昼）	18回	火曜	10:00-12:00	豊栄総合体育館 テニスコート 大体育室	未定
7	テニス教室 中級（昼）	21回	木曜	10:00-12:00	豊栄総合体育館 テニスコート 大体育室	未定
8	テニス教室 中級（昼）	21回	金曜	10:00-12:00	豊栄総合体育館 テニスコート 大体育室	未定
9	テニス教室 中級（昼）	14回	土曜	10:00-12:00	豊栄総合体育館 テニスコート 大体育室	未定
10	テニス教室 中級（夜）	20回	水曜	19:00-21:00	豊栄総合体育館 テニスコート 大体育室	未定
11	テニス教室 中級（夜）	19回	日曜	19:00-21:00	豊栄総合体育館 テニスコート 大体育室	未定

※赤い網掛けの回数は4月～8月までの開催数となります。  
※9月～3月までの会場は現在の予定となります。

対象	定員	担当/所属等	参加費	支払 単位	内容
小学1～6年生	10名	佐々木 健一 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,000円	月1回	基本動作・基礎体力の向上とテニスの技術 向上、マナーを学びます。
中学生	10名	木竜 信夫 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,100円	月1回	
中学生以上	10名		高橋 大 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回
中学生以上	10名	月の開催数 ×1,300円		月1回	
中学生以上	9名	入山 いおり (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	反復・応用を繰り返し、バランスよくテニ ス技術の習得を目指します。
中学生以上	9名		月の開催数 ×1,300円	月1回	
中学生以上	9名		月の開催数 ×1,300円	月1回	
中学生以上	9名	木竜 信夫 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	
中学生以上	9名		月の開催数 ×1,300円	月1回	
中学生以上	9名	池村 亮治 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	

## 【テニス教室 インドア開催（11～3月）】

No.	プログラム名	回数	曜日	時間	会場（11-3月）
1	テニス教室 小学生	未定	金曜	17:20-18:50	未定
2	テニス教室 中学生		金曜	17:20-18:50	未定
3	テニス教室 初級（夜）		火曜	19:30-21:30	未定
4	テニス教室 初・中級（夜）		日曜	19:30-21:30	未定
5	テニス教室 中級（昼）		火曜	10:00-12:00	未定
6	テニス教室 中級（昼）		木曜	10:00-12:00	未定
7	テニス教室 中級（昼）		金曜	13:00-15:00	未定
8	テニス教室 中級（夜）		金曜	19:30-21:30	未定

対象	定員	担当/所属等	参加費	支払 単位	内容
小学1～6年生	10名	佐々木 健一 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,000円	月1回	基本動作・基礎体力の向上とテニスの技術 向上、マナーを学びます。
中学生	10名	木竜 信夫 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,100円	月1回	
中学生以上	10名		池村 亮治 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回
中学生以上	10名	月の開催数 ×1,300円		月1回	
中学生以上	9名	入山 いおり (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	反復・応用を繰り返し、バランスよくテニ ス技術の習得を目指します。
中学生以上	9名		月の開催数 ×1,300円	月1回	
中学生以上	9名		月の開催数 ×1,300円	月1回	
中学生以上	9名	高橋 大 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	
中学生以上	9名		月の開催数 ×1,300円	月1回	

# ハピスカとよさかの活動紹介

ハピスカとよさかは会員向けの事業だけでなく、北区公共施設の指定管理業務（体育館、遊水館、文化会館）や北区の地域活性化の一助となれるように、私達ができる様々な活動に取り組んでいます。

## ◇出張講座を開催しています

体育館を飛び出して、スポーツイベントや教室を開催しています。

例) 小・中学校の学年行事でスポーツイベント運営、地域の児童施設や企業でのスポーツ教室開催

## ◇地域のイベントに参加、運営協力しています

地域で開催されるイベントにブースを出店しています。また、ステージ発表を依頼いただき、ダンスチームの発表も行っています。北区の各種イベントに運営協力を行っています。(エンジョイスポート in 北区、元旦歩こう会、北区ふゆっこまつりなど)

## ◇スポーツ用品リユース活動

使わなくなった子ども用のスポーツ用具、ウェアなどを寄付していただき、希望者にイベントを通じてお譲りする活動を行っています。

R3年に初開催し、これまでに1637点の寄付をいただき、そのうち1188点を譲渡いたしました。ご自宅に眠っているものでご寄付いただけるものがあれば、ぜひ体育館、遊水館の回収ボックスにお持ちください。

## ◇ハピスカとよさかや指定管理施設（体育館・遊水館）での職場体験を受け入れています

ハピスカとよさかのクラブ活動や指定管理施設の管理業務などを地域の子もたちに様々な形で体験してもらっています。

「将来ここで働いてみたい」という人が出てくれると嬉しいです。

例) 新潟医療福祉大学健康スポーツ学科のインターンシップ実習

北区の中学校の職場体験、小学校の施設見学など

## クラブ会員交流促進補助金制度

会員同士の交流促進を目的に、会員の皆さまから発案していただいたイベントなどを実施する場合の費用を一部補助する制度です。アイデア次第で様々な事にご活用いただけます！

利用のご相談など、ぜひ体育館窓口までお声がけください♪

### 【制度利用具体例】

- ・教室の参加者同士でミニ大会を開催し、景品などを購入する。
- ・教室内でハロウィンパーティーやクリスマス会などを企画し、参加者にお菓子などを配布する。
- ・教室内でお食事会を開催し、講師分の食事代として利用する。



スポーツに関することならお気軽にお問い合わせください。