

# 第63期（6月～8月）豊栄総合体育館テニス教室 開催要項

1. 主催 NPO法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか
2. 後援 新潟市
3. 会場 新潟市豊栄総合体育館（新潟市北区嘉山 488-3） テニスコート・大体育室
4. 教室内容 別途記載
5. 講師 特定非営利活動法人新潟県テニスサミット
6. 対象 小学生以外の教室は、中学生以上 ※未成年者の参加には、保護者の同意が必要です。
7. 最少催行人員 原則、全種目 5 名以上の申込があれば開催しますが **4 名以下の場合には開催いたしません**のでご容赦ください。
8. お申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、体育館窓口、FAX、メールにてお申し込みください。（先着順）  
**申し込み期間：5月22日（日）正午（午後0時）～6月5日（日）まで**  
**※電話でのお申し込みはできません。お手数ですが、上記の方法で申込書をご提出ください。**  
※締め切り後、開催できない教室へお申込みいただいた方にはご連絡いたします。  
開催が決定した教室へお申込みいただいた方にはご連絡は致しませんので、ご了承ください。
9. お申し込み先・お問い合わせ ハピスカとよさか ☎025-386-7522（月曜日は休館です） FAX025-386-8787  
【mail】 tennis@hapisuka.com 【WEB】 <http://www.hapisuka.com/>
10. その他（1）お一人様、何教室でもお申し込み可能です。  
（2）参加費には保険料が含まれています。  
（3）初回開催日以降の自己都合によるキャンセルについては、参加費の払い戻しは致しません。  
（4）参加者の習熟度に応じて、コーチより教室の変更をご提案する場合がございます。

## 豊栄総合体育館テニス教室ご参加の際の注意事項

1. 雨天の場合について ※小学生向け教室を除く

（1）雨天の場合中止となりますが、体育館で開催する場合があります。

スケジュール表をご確認ください。

- ① 開催の可否は 60 分前までに行います。
- ② 開催の可否については、豊栄総合体育館にお問い合わせいただくか、Twitterにてご確認ください。 <https://twitter.com/hapisuka>  
スマートフォン以外の携帯からもご確認いただけます。
- ③ 雨天中止となった回数分は、次期教室に振替参加していただくか、同期内の別教室への振替参加をお願いします。 **※振替参加は 1 期 4 回までとなります。**
- ④ 雨天中止分の返金をご希望される方には、  
参加費 ÷ 予定開催数 × 中止回数 × 0.5 を返金させていただきます。  
たとえば、中級教室が 8 回中 1 回中止となった場合、返金額は 550 円となります  
※自己都合による不参加分は返金対象外です。当期開催中に振替参加をお願いします。

2. 受付時間について

教室開始 15 分前から会場にて受付を行います。

3. 持参していただくものは次のとおりです。

ラケット・運動の出来る服装・運動靴・タオル・飲料水など。

※ラケットの無料貸出もごございます。教室参加時にコーチもしくは窓口へお申し出ください。

4. コーチは都合により変更となる場合があります。

5. レッスン中の動画・画像撮影は禁止とさせていただきます。



## 63 期テニス教室コマワリ

曜日	日	火	水	木	金	土
10:00 ～ 12:00		中級 9名 11回 12,100円 〈入山コーチ〉		中級 9名 10回 11,000円 〈入山コーチ〉	中級 9名 7回 7,700円 〈入山コーチ〉	中級 9名 6回 6,600円 〈木竜コーチ〉
16:10 ～ 17:10					小学生(1-3年) 10名(インドア開催) 10回 8,000円 〈木竜コーチ〉	
17:20 ～ 18:50	中級 9名 8回 8,800円 〈高橋コーチ〉 ※開催時間 18:00～20:00				小学生(3-6年) 15名(インドア開催) 10回 9,000円 〈木竜コーチ〉	
19:00 ～ 21:00		初級 10名 11回 12,100円 〈木竜コーチ〉	中級 9名 11回 12,100円 〈木竜コーチ〉	初級 10名 9回 9,900円 〈高橋コーチ〉	初級 10名 9回 9,900円 〈木竜コーチ〉	

赤いコマ■は小学生向け教室です。 ・会場について：インドアと記載のあるもの・・・体育館、 記載のないもの・・・テニスコート

教室名	対象	内容など
小学生(1-3年)	小学1～3年	基本動作・基礎体力の向上とテニスの技術向上、マナーをしっかり学びます。(インドア開催) ※対象は未経験～初心者です。
小学生(3-6年)	小学3～6年	基本動作・基礎体力の向上とテニスの技術向上、マナーをしっかり学びます。(インドア開催) ※対象は原則、経験者です。
初級	中学生以上	基本を中心に楽しいストロークのラリーと、簡単なダブルスゲームを行います。
中級	中学生以上	反復・応用を繰り返し、バランスよくテニス技術の習得を目指します。

※参加者の習熟度に応じて、コーチより教室の変更をご提案する場合がございます。





# 8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日		サマーキャンプ高校生ソフトテニス大会	サマーキャンプ高校生ソフトテニス大会	サマーキャンプ高校生ソフトテニス大会	サマーキャンプ高校生ソフトテニス大会
		テニス ○ 中級_午前		大体 ○ 中級_午前	×	×
					大体 ○ 小学生1-3年	
					大体 ○ 小学生3-6年	
		テニス ○ 初級_夜	テニス ○ 中級_夜	テニス ○ 初級_夜	テニス ○ 初級_夜	
7	8	9	10	11 山の日	12	13
市民選手権チーム対抗	休館日					
		テニス ○ 中級_午前		×	×	×
					×	
					×	
テニス ○ 中級_夜		テニス ○ 初級_夜	テニス ○ 中級_夜	×	×	
14	15	16	17	18	19	20
サマートーナメント	休館日					
		テニス ○ 中級_午前		テニス ○ 中級_午前	テニス ○ 中級_午前	テニス ○ 中級_午前
					大体 ○ 小学生1-3年	
					大体 ○ 小学生3-6年	
×		テニス ○ 初級_夜	テニス ○ 中級_夜	テニス ○ 初級_夜	テニス ○ 初級_夜	
21	22	23	24	25	26	27
	休館日					
		テニス ○ 中級_午前		テニス ○ 中級_午前	テニス ○ 予備日	テニス ○ 中級_午前
					大体 ○ 小学生1-3年	
					大体 ○ 小学生3-6年	
テニス ○ 中級_夜		テニス ○ 初級_夜	テニス ○ 中級_夜	テニス ○ 予備日	テニス ○ 予備日	
28	29	30	31			
	休館日					
		テニス ○ 中級_午前				
テニス ○ 予備日		テニス ○ 予備日	テニス ○ 予備日			

申し込み期間：5月22日（日）正午（午後0時）～6月5日（日）まで

1. メールでのお申し込み

右記の二次元コードを読み取ると、メール作成画面が表示されます。本文に必要事項を入力し、送信してください。二次元コードが読み取れない場合は、メールの件名に「第63期豊栄総合体育館テニス教室」と入力し、本文に必要事項を記入の上、**tennis@hapisuka.com** 宛に送信してください。



メール申込用  
二次元コード

2. 窓口もしくはFAXでのお申し込み

参加申込書に必要事項を記入の上、豊栄総合体育館窓口もしくはFAX 025-386-8787 までご提出ください。

No. \_\_\_\_\_

**63**

63期(6-8月)豊栄総合体育館テニス教室 参加申込書

※太枠内のみご記入ください。

私は、NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさかの定款を承認の上、入会・参加申し込みいたします。

	小学生（インドア） 対象：小学1～3年	金	16：10～17：10	10回	8,000円
	小学生（インドア） 対象：小学3～6年	金	17：20～18：50	10回	9,000円
.....	初級（夜）	火	19：00～21：00	11回	12,100円
		木		9回	9,900円
		金		9回	9,900円
.....	中級（昼）	火	10：00～12：00	11回	12,100円
		木		10回	11,000円
		金		7回	7,700円
		土		6回	6,600円
.....	中級（夜）	水	19：00～21：00	11回	12,100円
		日	18：00～20：00	8回	8,800円
フリガナ					
氏名					
携帯電話番号					
次期の案内について	<input type="checkbox"/> 郵送での案内を希望する <input type="checkbox"/> メールでの案内を希望する			<input type="checkbox"/> 希望しない	
保護者承諾欄 保護者氏名	上記のものがNPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさかに入会することを承認いたします。 18歳未満の方が参加される場合には、保護者の同意が必要です。				

※以下の項目は、初めてお申しいただく方のみご記入ください。

生年月日	年 月 日生	性別	男性 ・ 女性
住所	〒		
※市内の方は区名からご記入ください			
この教室を知ったきっかけ	広報誌・ホームページ・掲示物・知人または家族からの紹介・講師からの紹介 ・その他（ ）		

お預かりした個人情報はハピスカとよさかの事業以外の目的には使用いたしません。

職員記入欄	受付日	/	受付担当	
-------	-----	---	------	--

令和 4 年 3 月

会 員 各 位

特定非営利活動法人総合型地域スポーツクラブ  
ハピスカとよさか 理事長 高橋 靖

## ハピスカとよさかメール配信のご案内について

当クラブでは、ご参加いただいている教室に関する様々な情報及び、緊急時の連絡等のメール配信サービスを開始いたします。より迅速かつ確実に会員の皆様に情報をお伝えするため、現状の電話・郵送でのご連絡からメール配信に段階的に移行させていただきます。つきましては本取り組みにご理解、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

### 配信対象者

ハピスカとよさか年度会員、シーズン会員、テニス会員の本人及び保護者またはこれに準ずる方でメール配信でのご連絡を希望する方

### メール配信の利用にかかる費用

利用料金は無料ですが、メール受信のための通信料（パケット料金）は受信する側の負担となります。

### 配信内容

- 参加教室に関する情報
  - ◆ 開催中止、日時・会場変更等のご連絡
  - ◆ 各種教室の開催案内（ヘルシーエクササイズ教室、テニス教室など）
  - ◆ 諸連絡
  - ◆ その他ハピスカが必要と判断した緊急情報

### その他

- 登録されたアドレス等の個人情報は、個人情報保護法に基づき、メール配信会社で管理を行い、当クラブのスタッフが配信します。メール配信以外の目的に使用したり、第三者に提供することはありません。
- 会員の方が退会された場合は、一定期間の後、登録を抹消いたします。
- 郵送や電話でのご連絡を希望する方は、引き続き郵送や電話にてご連絡いたします。

[裏面の登録の手順を参考に登録をお願いします。](#)

## 登録の手順

1. 下記のアドレスへ空メールを送ってください。また、2次元コード読み取り機能がある機種をお持ちの方は下記のコードを読み取るとアドレス入力の手間が省けます。  
※ 空メールとは、件名欄や本文欄に何も入力しないメールのことです。

登録用空メール専用アドレス

hapimail\_touroku@mhai.jp

2次元コード



2. 「本登録のご案内」のメールが返信されるので、本文中の URL をクリックし、登録画面のサイトにアクセスしてください。
3. 「会員氏名」、「フリガナ」、「保護者氏名」、「保護者フリガナ」、「参加教室（複数ある場合はすべて入力）」を入力して、のボタンを押してください。登録内容を確認したら、のボタンを押してください。

※ 姓の間は「全角スペース」をあけてください。例) ハピスカ□花子

※ 1アドレスで複数の会員を登録する場合は、会員氏名の後ろに「姓名、2人目の名のみ」入力してください。例) ハピスカ□花子、太郎

### 

メールアドレスの変更や登録を解除する場合は、配信メール内にある URL からか下記2次元コードからお手続きをお願いします。ご自身での変更、登録が解除難しい場合は、お電話、メールにてお申し付けください。 ※参加教室の変更は事務局が行います。

アドレス変更はこちら



登録解除はこちら



特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ ハピスカとよさか  
〒950-3322 新潟市北区嘉山 488-3 豊栄総合体育館内（月曜休館）  
電話/FAX 025-386-7522 代表メール toyo@saka@hapisuka.com  
配信メール mail@hapisuka.com



会 員 各 位

特定非営利活動法人総合型地域スポーツクラブ  
ハピスカとよさか 理事長 高橋 靖

## ハピスカとよさかにおける新型コロナウイルス感染防止対策について

新型コロナウイルス感染防止のために必要とされる対策等について、以下の点をお伝えします。繰り返しのご案内とは存じますが、参加を予定している皆様には、ご理解ご協力いただきご参加くださいますよう今一度お願い申し上げます。

### 参加者の皆様へのお願い

#### ① 体調管理について

- 教室当日、発熱、咳、喉の痛み、だるさや倦怠感などの症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- 教室に参加する場合は、必ず来館前に検温を実施して受付簿の体調チェック欄に検温の有無と当日の体調について記載してください。検温を忘れてしまった場合は、豊栄総合体育館入り口に設置しているサーマルカメラもしくは遠方施設の場合は会場に体温計を用意しますのでその場で検温を実施してください。

#### ② マスクの着用について

- 活動中でも可能な限り、マスク着用をお願いします。

感染が落ち着くまでの間、すべての教室で可能な限り、マスク着用をお願いします (R4.3.31 追記)

~~※活動内容に合わせて、マスクの着け外しをお願いする~~

~~例) 準備運動や基礎練習時などの運動強度が低い活動はマスクを着用して、~~

~~ミニゲームや主運動などの運動強度が高い活動はマスクを外す。~~

~~対象教室) 子ども対象の教室、運動強度が高い活動を行う種目(星空テニス、バドミントン、ハピスポ、有酸素&筋トレ、シェイプアップ、有酸素運動、ソフトエアロ、テニス教室)~~

#### ③ 手指消毒について

- こまめな手洗いうがいをお願いします。
- 施設内にアルコール消毒液、ハンドソープ等も用意していますのでご活用ください。

#### ④ 教室内容について

- 参加者の距離をなるべく保って活動します。
- 教室のプログラムは講師の方々に一任していますが、「講師と参加者の接触を避ける」「参加者同士の接触を避ける」等活動内容に留意頂いての指導をお願いしています。

⑤ 三密を避ける取り組みについて

- 他の参加者と会話をする場合は、マスク着用の上、念の為対面を避けてください。
- 一定の距離を保ち、できるだけ密を防ぎながらご参加ください。

⑥ 物の貸し借りについて

- 他の方とタオルや直接体に触れる物等の貸し借りはご遠慮ください。
- 貸し出しているストレッチマットは利用の前後に消毒作業のご協力をお願いします。
- また、お持ちの方はなるべくマイストレッチマットの持参をお願いします。

⑦ 会場について

- 会場は、換気のため窓や扉などを開放状態にしたり、空調機を利用した換気を行っておりますので、予めご了承ください。

新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合

新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合には、「かかりつけ医などの医療機関へ電話相談する」か「新潟県新型コロナ受診・相談センター（025-256-8275）」に連絡して、指示を受けてください。

新型コロナウイルスの関係で学校などが休校になった場合

新型コロナウイルスの関係で参加者様もしくはご家族様に休園・休校・お休み等の指示があった場合には、解除となるまで教室の参加を控えていただきますようお願いいたします。その際には、お手数ですが、当クラブにもご連絡をお願いいたします。

なお、上記理由によりお休みした分の参加費については、該当回数分の参加費を計算して返金させていただきます。

※今回は特別対応となりますので、他の感染症ならびに自己都合でのご欠席については返金対象外となりますので、ご了承ください。

※欠席理由については、他の参加者ならびに部外者へは口外いたしません。

教室が中止となる可能性について

新潟県内で感染が拡大してきた場合、公共施設の利用制限に合わせて教室を中止とします。また、施設の利用が継続されても状況に応じて教室を中止とする場合があります。

当クラブでは、必要とされる新型コロナウイルス感染防止対策を講じて教室を開催し、その対策をご理解頂いた上で、皆様にはご参加いただくこととなります。皆様も、なお一層ご自身の体調管理と行動管理にご留意いただいでご参加くださいますようお願いいたします。

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ ハピスカとよさか  
〒950-3322 新潟市北区嘉山 488-3 豊栄総合体育館内（月曜休館）  
TEL/FAX 025-386-7522 MAIL toyosaka@hapisuka.com