

第45期（11月～1月）豊栄総合体育館テニス教室 開催要項 （インドア・体育館開催）

1. 主催 NPO法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか
2. 後援 新潟市
3. 会場 新潟市豊栄総合体育館（新潟市北区嘉山 488-3）大体育室
4. 教室内容 裏面に記載
5. 講師 特定非営利活動法人新潟県テニスサミット
【U.S.P.T.R.（全米プロテニス登録協会）公認インストラクター
日本体育協会公認テニス指導員 YONEX 契約インストラクター VAAM プロスタッフ】
6. 対象 小学生以外の教室は、中学生以上 ※未成年者の参加には、保護者の同意が必要です。
7. 最少催行人員 原則、全種目 5 名以上の申込があれば開催しますが 4 名以下の場合は開催いたしませんのでご容赦ください。
8. お申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、体育館窓口、FAX、メールにてお申し込みください。（先着順）
申し込み期間：10月14日（日）正午（午後0時）～10月28日（日）まで
※電話でのお申し込みはできません。お手数ですが、上記の方法で申込書をご提出ください。
※締め切り後、開催できない教室へお申込みいただいた方には、こちらから電話でご連絡いたします。
※開催が決定した教室へお申込みいただいた方にはご連絡は致しませんので、ご了承ください。
9. お申し込み先・お問い合わせ ハピスカとよさか ☎025-386-7522（月曜日は休館です）FAX025-386-8787
【mail】 toyosaka@hapisuka.com 【WEB】 <http://www.hapisuka.com/>
10. その他 **（1）お1人様、1教室とさせていただきます。10月30日（火）以降、定員に満たない教室があった場合に、複数教室へのお申込みを受け付けます。**
（2）参加費には保険料が含まれています。
（3）初回開催日以降の自己都合によるキャンセルについては、参加費の払い戻しは致しません。
（4）参加者の習熟度に応じて、コーチより教室の変更をご提案する場合がございます。

豊栄総合体育館テニス教室ご参加の際の注意事項

1. 受付時間について
教室開始 15 分前から会場にて受付を行います。
2. 持参していただくものは次のとおりです。
ラケット・運動の出来る服装・運動靴・タオル・飲料水など。
※ラケットの無料貸出もございます。教室参加時にコーチもしくは窓口へお申し出ください。
3. 振り替え参加について
 - 自己都合により、ご参加いただけない日の分は別の教室に振替参加が可能です。
その場合、定員以上での開催になる場合がございますので、ご了承ください。
 - 原則、次期の教室への振替参加はできませんので、ご注意ください。
 - **振替参加は 1 期 4 回までとなります。**
 - 自己都合による未参加分については、返金できません。
4. コーチは都合により変更となる場合があります。

45 期テニス教室コマワリ

曜日	日	火	水	木	金	
10:00 ～ 12:00		中級 9名 9回 9,450円 〈入山コーチ〉	中級 9名 10回 10,500円 〈中村コーチ〉	中級 9名 10回 10,500円 〈入山コーチ〉		
13:00 ～ 15:00					中級 9名 7回 7,350円 〈入山コーチ〉	
16:10 ～ 17:10					初めてテニス 10名 (年少～小学2年) 10回 8,000円 〈岩富コーチ〉	小学生 ステップアップ 10名 (小学1・2年) 10回 8,000円 〈木竜コーチ〉
17:20 ～ 18:50					小学生 30名 (小学3～6年) 10回 9,000円 〈岩富・木竜コーチ〉 ※2コートを使用	
19:30 ～ 21:30	初・中級 10名 10回 10,500円 〈池村コーチ〉	初級 10名 10回 10,500円 〈旗コーチ〉			中級 10名 11回 11,550円 〈木竜コーチ〉	

赤いコマ■は、幼児・小学生向け教室です。 ・会場は全て体育館（フローリング）です。

教室名	対象	内容など
初めてテニス	年少～小学2年	楽しみながらテニスの基本動作の習得と総合的な運動感覚を養います。対象は未経験～初心者です。
小学生 ステップアップ	小学1・2年	基本動作・基礎体力の向上とテニスの技術向上、マナーをしっかり学びます。
小学生	小学3～6年	基本動作・基礎体力の向上とテニスの技術向上、マナーをしっかり学びます。
初級	中学生以上	基本を中心に楽しいストロークのラリーと、簡単なダブルスゲームを行います。
中級	中学生以上	反復・応用を繰り返し、バランスよくテニス技術の習得を目指します。

※参加者の習熟度に応じて、コーチより教室の変更をご提案する場合がございます。

45 期(11-1月)豊栄総合体育館テニス教室 参加申込書 (インドア・体育館開催)

※太枠内のみご記入ください。

私は、NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさかの定款を承認の上、入会・参加申し込みいたします。

希望欄	教室名	曜日	時間	回数	参加費
参加教室の希望欄に〇	初めてテニス 対象：年少～小学 2 年	金	16：10～17：10	10 回	8,000 円
	小学生ステップアップ 対象：1・2 年	金	16：10～17：10	10 回	8,000 円
	小学生 対象：3～6 年	金	17：20～18：50	10 回	9,000 円
	初級（夜）	火	19：30～21：30	10 回	10,500 円
	中級（昼）	火	10：00～12：00	9 回	9,450 円
		水		10 回	10,500 円
		木		10 回	10,500 円
		金		7 回	7,350 円
	中級（夜）	金	19：30～21：30	11 回	11,550 円
	初級・中級（夜）	日	19：30～21：30	10 回	10,500 円
フリガナ					
氏 名					
携帯電話番号					
保護者承諾欄 保護者氏名	上記のものが NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさかに入会することを承認いたします。 18 歳未満の方が参加される場合には、保護者の同意が必要です。				

※以下の項目は、初めてお申しいただく方のみご記入ください。

生年月日	年	月	日生	性別	男性 ・ 女性
住 所 ※市内の方は区名からご記入ください	〒				
この教室を知ったきっかけ	広報誌・ホームページ・掲示物・知人または家族からの紹介・講師からの紹介・その他（ ）				

お預かりした個人情報はハピスカとよさかの事業以外の目的には使用いたしません。

職員記入欄	受付日	/	受付担当	
-------	-----	---	------	--

11月 (45期)

日		月		火		水		木		金		土	
								1		2		3	文化の日
								午前 ○ 中級		午後 ×			
										夕方1 ○ 初めて/ステップ			
										夕方2 ○ 小学生			
										夜 ○ 中級			
4		5		6		7		8		9		10	
				午前 ×		午前 ○ 中級		午前 ○ 中級		午後 ○ 中級			
										夕方1 ○ 初めて/ステップ			
										夕方2 ○ 小学生			
										夜 ○ 中級			
夜 ○ 初級・中級				夜 ○ 初級									
11		12		13		14		15		16		17	
ファイナルリーグ(予備日)													
				午前 ○ 中級		午前 ○ 中級		午前 ○ 中級		午後 ×			
										夕方1 ○ 初めて/ステップ			
										夕方2 ○ 小学生			
										夜 ○ 中級			
夜 ○ 初級・中級				夜 ○ 初級									
18		19		20		21		22		23	勤労感謝の日	24	
				午前 ○ 中級		午前 ○ 中級		午前 ○ 中級		午後 ×			
										夕方1 ×			
										夕方2 ×			
										夜 ○ 中級			
夜 ○ 初級・中級				夜 ○ 初級									
25		26		27		28		29		30			
				午前 ○ 中級		午前 ○ 中級		午前 ○ 中級		午後 ×			
										夕方1 ○ 初めて/ステップ			
										夕方2 ○ 小学生			
										夜 ○ 中級			
夜 ○ 初級・中級				夜 ○ 初級									

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		午前 ○ 中級	午前 ○ 中級	午前 ○ 中級	午後 ○ 中級 夕方1 ○ 初めて/ステップ 夕方2 ○ 小学生	
夜 ○ 初級・中級		夜 ○ 初級			夜 ○ 中級	
9	10	11	12	13	14	15
		午前 ○ 中級	午前 ○ 中級	午前 ×	午後 ○ 中級 夕方1 ○ 初めて/ステップ 夕方2 ○ 小学生	
夜 ○ 初級・中級		夜 ○ 初級			夜 ○ 中級	
16	17	18	19	20	21	22
		午前 ○ 中級	午前 ○ 中級	午前 ○ 中級	午後 ○ 中級 夕方1 ○ 初めて/ステップ 夕方2 ○ 小学生	
夜 ○ 初級・中級		夜 ○ 初級			夜 ○ 中級	
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日	振替休日	午前 ○ 中級	午前 ○ 中級	午前 ○ 中級	午後 ○ 中級 夕方1 ○ 初めて/ステップ 夕方2 ○ 小学生	
夜 ○ 初級・中級		夜 ○ 初級			夜 ○ 中級	
30	31					
夜 ×						

日		月		火		水		木		金		土	
				1	元日	2		3		4		5	
				午前	×	午前	×	午前	×	午後	×		
										夕方1	×		
										夕方2	×		
				夜	×					夜	×		
6		7		8		9		10		11		12	
				午前	○	中級	午前	○	中級	午後	○	中級	
										夕方1	○	初めて/ステップ	
										夕方2	○	小学生	
				夜	○	初級				夜	○	中級	
13		14	成人の日	15		16		17		18			
				午前	○	中級	午前	○	中級	午後	○	中級	
										夕方1	○	初めて/ステップ	
										夕方2	○	小学生	
				夜	○	初級				夜	○	中級	

ご参加の際の注意事項

振替について

- ①振替の回数は1期4回までとなります。
- ②振替参加する場合の事前申告は必要ありません。
- ③初級・中級、昼・夜の違いに関係なく、振替が可能です。
- ④自己都合でお休みの分は、今期内で消化してください。原則、自己都合分は次期に繰り越すことができません。