

参加費
無料



ご家族みなさんで
体力・運動能力を
知るチャンス!

体力測定会

主 催 NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか

共 催 新潟市

開催日 令和 7 年 9 月 27 日 (土)

時 間 《1 部》 13 時 30 分～14 時 30 分 《2 部》 14 時 30 分～15 時 30 分

会 場 豊栄総合体育館 大体育室

種 目 幼児の部、小学生～64 歳の部、65 歳以上の部 ※詳細は裏面参照

対 象 満 4 歳以上

定 員 1 部・2 部 各 15 名 (先着順)

参加費 無料

持ち物 内履き、運動のできる服装、飲み物、タオル、

お申込み方法 9 月 7 日 (日) 9 時 00 分より LINE、電話、豊栄総合体育館窓口にて受付

そ の 他 ・計測や測定は参加者同士もしくはご自身で行っていただきます。

・1 種目からの参加も可能です。

・結果表は後日、LINE もしくは豊栄総合体育館窓口でのお渡しとなります。



〈お問い合わせ・お申込み先〉

NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか (原則月曜休み)

新潟市北区嘉山 4 8 8 - 3 (豊栄総合体育館内) TEL: 025-386-7522

切り取り

体力測定会 参加申込書

NO. _____

太枠内をご記入ください。 ※お預かりした個人情報は本事業以外の目的で使用いたしません。

参加を希望 する方に○	1 部 (13:30～14:30)	2 部 (14:30～15:30)	結果表の 受取方法	LINE・窓口
よみかた		性別	参加の きつかけ	□区報 □友人の紹介 □ポスター □ホームページ □その他 ()
氏名		男・女		
生年月日	年 月 日 (歳)			
住所	〒 -			
電話番号	- -			
事務局 記載欄	受付日	応対者	備考	

開催種目

対象	種目
幼児の部	25m 走・立ち幅跳び・テニスボール投げ 両足連続跳び越し・体支持持続時間・捕球
小学生～64 歳の部	握力・長座体前屈・上体起こし 立ち幅跳び・反復横跳び・20mシャトルラン
65 歳以上の部	握力・長座体前屈・上体起こし 開眼片足立ち・10m 障害物歩行・6 分間歩行

補足事項

- 計測・測定は参加者同士もしくはご自身で行っていただきます。
- 1 種目からの参加も可能です。

**参加費
無料**



ご家族みなさんで
体力・運動能力を
知るチャンス!

体力測定会

9/27 土

【時間】 1部 13:30～14:30
2部 14:30～15:30

【場所】 豊栄総合体育館

幼児の部 (4歳～)

25m走・立ち幅跳び・テニスボール投げ
両足連続跳び越し・体支持持続時間・捕球

一般の部 (小学生～64歳以下)

握力・長座体前屈・上体起こし
立ち幅跳び・反復横とび・20mシャトルラン



65歳以上の部

握力・長座体前屈・上体起こし
開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

【お申込み】

- ・9月7日(日) 9時00分より、公式LINE・電話・窓口にてお申込み可能です。※1部・2部各定員15名
- ・一種目からお気軽にご参加いただけます!

ハピスカ公式
LINE登録



【お問い合わせ・申込み受付】



二次元コードを
スマホでよみとり!

**主催
主管**

NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか

〒950-3322 新潟市北区嘉山 488-3 豊栄総合体育館内

〈Tel〉 025-386-7522 〈MAIL〉 toyoosaka@hapisuka.com 〈WEB〉 <http://hapisuka.com>

詳細はHPで
確認ください

