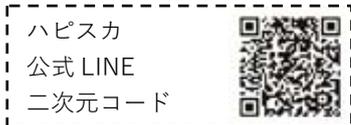


ZUMBA® 体験会

主催 NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか
 開催日 令和8年4月16日、23日（全2回）
 時間 14:00~15:00
 会場 豊栄総合体育館 中体育室
 内容 ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたエクササイズです。
 陽気なリズムで楽しく体を動かしましょう。
 講師 角谷 昌子（フリーインストラクター）
 対象 原則 15 歳以上
 定員 各日程 40 名（先着順）
 ※開催日のお好きな日程でご参加いただけます。複数日参加することも可能です。
 参加費 500 円（2 回分）
 持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル、内履き
 申込方法 電話、LINE、豊栄総合体育館窓口にてお申込みください。
 その他 申込者数が教室定員に達している場合、お申込み頂けません。

《問い合わせ・お申込み先》

NPO 法人総合型地域スポーツクラブハピスカとよさか（原則月曜休み）
 新潟市北区嘉山488-3（豊栄総合体育館内）TEL/025-386-7522
 ※LINE でお申込みの場合は二次元コードを読み取り、友達に追加後、申込書の必要事項を送信して下さい。



切り取り

ZUMBA®体験会 参加申込書 NO. _____

太枠内をご記入ください。 ※お預かりした個人情報とは本事業以外の目的で使用いたしません。

参加日 (希望日に○)	4月16日(木)		4月23日(木)	
よみかた		性別	参加の きっかけ	<input type="checkbox"/> 区報 <input type="checkbox"/> 知人の紹介 <input type="checkbox"/> HP <input type="checkbox"/> LINE 配信 <input type="checkbox"/> ポスター <input type="checkbox"/> その他()
氏名		男・女		
生年月日	年 月 日	(歳)		
住所	〒 -			
電話番号	- -			
事務局 記載欄	受付日		対応者	

ZUMBA® 体験会

見学より体験！動けばわかる楽しさ♪



ZUMBA® 初心者の方も安心

「ダンス経験がないと難しい？」「ステップが覚えられないかも？」といった心配は不要です。振り付けはシンプルで繰り返しが多く、インストラクターの真似をして動くだけでOK。間違えても笑い飛ばせば問題なし！

それがズンバの魅力です。

会場 豊栄総合体育館（中体育室）

開催日 4月16、23日 木曜日

時間 14:00～15:00（1時間）

参加費 500円（2回分）※1日のみの参加の場合も500円となります。

申込 窓口、電話、公式LINEより（4月5日より受付開始）

お申込みは
こちらから



二次元コードをスマホで
読み取り！

お問い合わせ・申込み受付

詳細はHPで
確認ください



主催
主管 NPO 法人 総合型地域スポーツクラブ
ハピスかとよさか

〒950-3322 新潟市北区嘉山 488-3 豊栄総合体育館
電話 / FAX 025-386-7522
[mail] toyosaka@hapisuka.com [web] http://www.hapisuka.com