



ハッピー通信

NPO 法人総合型地域スポーツクラス
ハピスカとよさか 発行・編集



ハピスカからのお知らせ

01

02

03

04

05

06

夏から始める運動習慣 夏期ヘルシーエクササイズ教室

ハピスカ
とよさか
主催

01 楽しく体を動かしたい！

- ・ZUMBA®
(豊栄総体・文化会館)
- ・エアロビクス
(豊栄総体・文化会館)
- ・有酸素運動
- ・有酸素&筋トレ
- ・健幸たいそう
- ・健幸レクリエーション
- ・健幸トレーニング

02 キレイな姿勢やカラダづくりに

- ・ピラティス
- ・ルーシーダットン
(文化会館・長浦コミセン)
- ・ペルビックヨガ (午後・夜)

03 演舞や発表を楽しむ

- ・太極拳
- ・フラダンス (午前・夜)

体験参加もできますので、
お気軽にお問い合わせください♪



詳細はHPで
確認ください



会員管理システム Smart Hello を導入します

会員サービスの向上とクラブ運営業務の効率化のため、6月より会員管理システム「Smart Hello (スマートハロー)」を本格的に導入します。
専用アプリを使うことで、口座振替情報や教室参加履歴の確認や教室スケジュールなども確認できますので、ぜひご活用ください。
また、機器操作に不慣れな方にはアプリ導入のフォローも随時行っていますので、お気軽にお声がけください。



◇ ◆ ◇ ◆ ◇ 各種お問い合わせ ◇ ◆ ◇ ◆ ◇

ハピスカとよさか・豊栄総合体育館
新潟市北区嘉山 488-3
TEL : 025-386-7511 (総合体育館)
025-386-7522 (ハピスカ)
WEB : <https://www.hapisuka.com/>
MAIL : toyosaka@hapisuka.com

水の公園福島潟 遊水館
新潟市北区前新田乙 311
TEL : 025-384-1211
WEB : <https://www.hapisuka.com/facilities/yusuikan.html>
MAIL : yusuikan@hapisuka.com

北区文化会館
新潟市北区東栄町 1-1-5
TEL : 025-388-6900
WEB : <http://www.kitaku-bunkakaikan.com/>
MAIL : kitaku.bunkakaikan@shiteikanrisha.jp

01

02

03

04

05

06

体育館での熱中症に注意！

～あなたのカラダ、守られていますか？～



体育館内でも熱中症になります！

運動中はもちろん、見学、応援中も注意が必要！

予防のポイント



こまめに水分補給

のどが渇く前に飲もう！スポーツドリンクも○



適度に休憩

20～30分ごとに1回は水分&休憩



通気・換気をしよう

窓、扉を開けて空気を入れ替えよう



着替えをこまめに

汗をかいたら、着替えて体温調節



体調に変化を感じたらすぐに申告！

めまい、吐き気、頭痛、けいれん→無理しない！すぐに休もう



周りの人へも声がけを！

みんなで予防！みんなで安全！



教室参加受付 電子化のご案内



(対象教室：体育館、テニスコート会場)



【開始日】

2025年6月3日(火)より



【受付場所】

豊栄総合体育館【総合窓口前】



【受付時間】

各教室開始30分前より



【受付方法】

設置されたコードリーダーに会員証
または、アプリ会員証画面をかざす



※会員証、スマートフォンを忘れた場合は、
体育館総合窓口へお声がけください。

ハピスカとよさか会員皆様のご理解とご協力をお願いいたします

新潟市北区文化会館のお知らせコーナー



Program

モーツァルト
デュポールのメヌエットによる9つの変奏曲 二長調 KV573

ショパン
幻想曲 Op.66
雨だれのプレリュード Op.28-15
幻想曲 二長調 Op.49
スケルツォ 第2番 変ロ短調 Op.31

ラヴェル
七き玉のためのバヴァース
實川 風
伝説〜ピアノのための〜(2025)
バッハ
パルティータ 第2番 ハ短調 BWV813

KAORU JITSUKAWA
ピアノ・リサイタル

2025.8.10(日)
開場●13:30/開演●14:00

●料金
一般●4,000円(当日4,500円) [全席指定]
※観覧席あり

●会場
新潟市北区文化会館 ホール

●チケット取扱所
新潟市北区文化会館……………025-388-8900
セブンチケット……………https://7ticket.jp

チケット発売日
友の会発売日 一般発売日
5月17日(土) 5月24日(土)

●友の会賛助会員
新潟市北区文化会館 主権事業のご案内はこちらの
二次元コードからご確認ください

主催・お問い合わせ
新潟市北区文化会館 〒950-3323 新潟市北区東栄街1-1-5 ☎(025)388-8900 FAX(025)388-8901
http://www.kitaiku-bunkaikaikan.com/ 新潟市北区文化会館 新潟市北区文化会館 新潟市北区文化会館
※日本楽北自動車「新潟新潟東栄」CJより5分 ※新潟バス「東栄」CJ「東栄」CJより10分 ※JR白根線「東栄」下車徒歩12分
新潟市北区文化会館LINE公式アカウント 友達募集中 ※まだ知らない方はこちらのQRコードからご登録ください

實川風 ピアノ・リサイタル

今、注目の実力派ピアニストが北区に初登場！

2015年ロン・ティボー国際コンクール第3位(1位なし)をはじめ、数々の国際コンクールで受賞歴をもつ、今もっとも注目を浴びる実力派ピアニストが北区文化会館のステージに登場！至極のプログラムで、ピアノの魅力を余すことなくご堪能ください。

公演日：2025年8月10日(日)

時 間：開場/ 13:30 開演/ 14:00

会 場：ホール

料 金：一般 4,000円(当日4,500円)

備 考：未就学児入場不可

夏期営業スタート

7月・8月は10:00 オープンです!!
屋外プール開放期間は10分間のプール休憩
を設けます。プールから上がって体を休め、
健康チェックをお願いいたします。

<休憩開始時間>

【11:50】【13:50】【15:50】

注 意

7/1(火),7/3(木),
7/15(火)は、
13:00 オープン!



福島潟 サマー スタンプラリーウォーク 5

福島潟の施設にあるスタンプを集めて、
クイクグッズをゲットしよう♪

スタンプ押印 景品引換え期間

7.26 (土) ▶ 8.31 (日)

- ◇菱風荘 ◇遊水館
- ◇ビュー福島潟
- ◇環境と人間のふれあい館
- ◇ラグーンブリュワリー



夏休み

小学生短期 水泳教室

開催期間 〈各期4日間〉

A) 7月29日(火)～8月1日(金)

B) 8月5日(火)～8月8日(金)

開催時間 8:45～9:40

参加費 各期3,200円

(入館料・ロッカー利用代は別途必要)

対 象 水が苦手な子からクロール、
背泳ぎ、平泳ぎを習いたい小学生

定 員 各期 65名

【申込み】 6月22日(日)

窓口 8:30 電話 11:00 ※先着順

プール利用料金・時間等詳しくは遊水館までお問合せください。

025-384-1211 (月曜休館)

ゆうすいかん

