

開催スケジュール

7月作成分

曜日	プログラム名	9月	変更内容	開催場所(休館中)	10月	11月	12月	1月	2月	3月	回数
火	たいそう教室 キッズ	2 9 16 30	会場変更	長浦コミュニティセンター	7 14 21 28	11 18	2 9 16 23	13 20 27	3 10 17	3 10 17	23
	たいそう教室 ジュニア	2 9 16 30	会場変更	長浦コミュニティセンター	7 14 21 28	11 18	2 9 16 23	13 20 27	3 10 17	3 10 17	23
水	陸上教室 キッズ	3 10 17 24	会場変更	屋内ゲートボール場	1 8 15 22 29	5 12 19 26	10 24	14 28	18 25	11 25	21
	陸上教室 ジュニア	3 10 17 24	会場変更	屋内ゲートボール場	1 8 15 22 29	5 12 19 26	10 24	14 28	18 25	11 25	21
	陸上教室 中学生	3 10 17 24	会場変更	屋内ゲートボール場	1 8 15 22 29	5 12 19 26	10 24	14 28	18 25	11 25	21
木	フットサル教室 U9 (木)	4 11 18	会場変更	東新潟勤労者体育館(赤字)/屋内ゲートボール場	2 9 16 23 30	6 13 27	4 11 18 25	15 29	12 19 26	12 19 26	23
	フットサル教室 U12 (木)	4 11 18	会場変更	東新潟勤労者体育館(赤字)/屋内ゲートボール場	2 9 16 23 30	6 13 27	4 11 18 25	15 29	12 19 26	12 19 26	23
	ヒップホップダンス教室 キッズ	4 11 18 25	会場・時間変更	長浦コミュニティセンター	2 9 23 30	6 13 27	4 11 18 25	8 15 22	5 12 19 26	5 12 19 26	26
	ヒップホップダンス教室 ジュニアU9	4 11 18 25	時間変更	北区文化会館 練習室1	2 9 23 30	6 13 27	4 11 18 25	8 15 22	5 12 19 26	5 12 19 26	26
	ヒップホップダンス教室 ジュニアU12	4 11 18 25	時間変更	北区文化会館 練習室1	2 9 23 30	6 13 27	4 11 18 25	8 15 22	5 12 19 26	5 12 19 26	26
	ヒップホップダンス教室 オープン	4 11 18 25	時間変更	北区文化会館 練習室1	2 9 23 30	6 13 27	4 11 18 25	8 15 22	5 12 19 26	5 12 19 26	26
	ミニバスケットボール教室	4 11 18 25	会場変更	北スポ(赤字)/小杉地区コミセン	2	6	4	8	5	5	10
金	テーマパークダンス教室 キッズ	12 19 26	変更なし	変更なし 赤字は長浦コミセン	3 10 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 27	6 27	24
	テーマパークダンス教室 ジュニア	12 19 26	変更なし	変更なし 赤字は長浦コミセン	3 10 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 27	6 27	24
土	フットサル教室 幼児	6 20 27	会場変更	東新潟勤労者体育館(赤字)/島見緑地	4 11 18	8 29	6				9
	フットサル教室 U9 (土)	6 20 27	会場変更	東新潟勤労者体育館(赤字)/島見緑地	4 11 18	8 29	6				9
	中学生硬式野球教室	6 13 20 27	変更なし	南運動公園野球場/屋内ゲートボール場	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21	27

※施設の都合等により開催日が変更になります。予めご了承ください。

- ・フットサル教室は、東新潟勤労者体育館の予約が1ヶ月前に確定するため、毎月開催日程を更新します。
- ・ミニバスケットボール教室は、小杉地区コミュニティセンターの予約が1ヶ月前に確定するため、毎月開催日程を更新します。

料金表

曜日	プログラム名	9月	プログラム名	10月	11月	12月	1月	2月	3月
火	たいそう教室 キッズ	3,200	たいそう教室 キッズ	3,200	1,600	3,200	2,400	2,400	2,400
	たいそう教室 ジュニア	3,600	たいそう教室 ジュニア	3,600	1,800	3,600	2,700	2,700	2,700
水	陸上教室 キッズ	3,600	陸上教室 キッズ	4,500	3,600	1,800	1,800	1,800	1,800
	陸上教室 ジュニア	3,600	陸上教室 ジュニア	4,500	3,600	1,800	1,800	1,800	1,800
	陸上教室 中学生	3,600	陸上教室 中学生	4,500	3,600	1,800	1,800	1,800	1,800
木	フットサル教室 U9 (木)	1,950	フットサル教室 U9 (木)	3,250	1,950	2,600	1,300	1,950	1,950
	フットサル教室 U12 (木)	1,950	フットサル教室 U12 (木)	3,250	1,950	2,600	1,300	1,950	1,950
	ヒップホップダンス教室 キッズ	3,600	ヒップホップダンス教室 キッズ	3,600	2,700	3,600	2,700	3,600	3,600
	ヒップホップダンス教室 ジュニアU9	4,000	ヒップホップダンス教室 ジュニアU9	4,000	3,000	4,000	3,000	4,000	4,000
	ヒップホップダンス教室 ジュニアU12	4,000	ヒップホップダンス教室 ジュニアU12	4,000	3,000	4,000	3,000	4,000	4,000
	ヒップホップダンス教室 オープン	4,000	ヒップホップダンス教室 オープン	4,000	3,000	4,000	3,000	4,000	4,000
	ミニバスケットボール教室	1,600	ミニバスケットボール教室	400	400	400	400	400	400
金	テーマパークダンス教室 キッズ	2,700	テーマパークダンス教室 キッズ	3,600	3,600	3,600	3,600	2,700	1,800
	テーマパークダンス教室 ジュニア	3,000	テーマパークダンス教室 ジュニア	4,000	4,000	4,000	4,000	3,000	2,000
土	フットサル教室 幼児	1,950	フットサル教室 幼児	1,950	1,300	650	0	0	0
	フットサル教室 U9 (土)	1,950	フットサル教室 U9 (土)	1,950	1,300	650	0	0	0
	中学生硬式野球教室	-	中学生硬式野球教室	年間一括支払いのみ10,000					

※参加費は回数に応じて変更となります。あらかじめご了承ください。

# ハピスカとよさか通年事業 豊栄総合体育館休館中の開催について (R7.10~R8.3)

[ヘルシーエクササイズ]

## 開催スケジュール

7月作成分

曜日	プログラム名	9月	変更内容	開催場所(休館中)	10月	11月	12月	1月	2月	3月	回数
火	やさしい有酸素&筋トレ (文化会館)	2 9 16 30	変更なし	北区文化会館 練習室1	7 21 28	11	2 9 16 23	6 20 27	3 10 17	3 10 17 24	22
	ルーシーダットン (文化会館)	2 9 16 30	変更なし	北区文化会館 練習室1	7 21 28	11	2 9 16 23	6 20 27	3 10 17	3 10 17 24	22
	フラダンス (夜)	2 9 16 30	会場変更	北区文化会館 練習室1	7 21 28	4 11	2 9 16 23	6 20 27	3 10 17	3 10 17 24	23
	ZUMBA® (豊栄総体)	2 9 16 30	会場変更	北区文化会館 練習室1	7 21 28	4 11	2 9 16 23	6 20 27	3 10 17	3 10 17 24	23
水	健幸レクリエーション	3 10 17 24	会場変更	[10-12月] 豊栄地区公民館大講堂 (赤字) [1-3月] 岡方コミュニティセンター	1 8 15 22	5 12 19 26	3 10 17 24				16
	いきいき健幸トレーニング	3 17	会場変更	[10-12月] 豊栄地区公民館大講堂 (赤字) [1-3月] 岡方コミュニティセンター	8 22	12 26	10 24				8
	やさしいペルビックヨガ (午後)	3 10 17 24	会場変更	北区文化会館 練習室1	1 8 22 29	5 12 26	3 10 24	7 21 28	4 18 25	4 11 18 25	24
	ルーシーダットン (長浦コミセン)	3 10 17	変更なし	長浦コミュニティセンター	1 8 22 29	5 12	3 10 17 24	7 14 21 28	4 18 25	4 11 18	23
	すこやかピラティス (文化会館)	3 10 17 24	変更なし	北区文化会館 練習室1	1 8 22 29	5 12 26	3 10 24	7 21 28	4 18 25	4 11 18 25	24
	エアロビクス (文化会館)	3 10 17 24	変更なし	北区文化会館 練習室1	1 8 22 29	5 12 26	3 10 24	7 21 28	4 18 25	4 11 18 25	24
	やさしい有酸素運動	4 11 18 25	会場変更	豊栄地区公民館大講堂 (赤字)	9	13	4 11	8 29	5 12	19	13
木	やさしい有酸素運動 (笹神体育館)	- - - -	会場変更	笹神体育館							0
	フラダンス (午前)	4 11 18 25	会場変更	豊栄地区公民館 視聴覚室	2 9 23 30	6 13 20 27	4 18 25	8 15 22 29	5 26	5 19 26	24
	やさしい健幸たいそう	4 11 18 25	会場変更	早通コミュニティセンター							4
	ペルビックヨガ (夜)	4 11 18 25	会場変更	岡方コミュニティセンター							4
	太極拳	5 12 19 26	会場変更	[10-1月] 豊栄地区公民館大講堂 (赤字) [2-3月] 早通コミュニティセンター	3 10 17	7 14	5 12 19 26	9 16 23 30			17
金	エアロビクス (豊栄総体)	5 12 19 26	会場変更	[10-1月] 豊栄地区公民館大講堂 (赤字) [2-3月] 早通コミュニティセンター	3 10 17	7 14	5 12 19 26	9 16 23 30			17
	ペルビックヨガ (夜)	- - - -	会場変更	長浦コミュニティセンター							0
	ZUMBA® (文化会館)	12 19 26	変更なし	北区文化会館 練習室1	3 10 17 24	7 21 28	5 12 19 26	9 16	13 27	6 27	20
	ちよっと長めの土曜ヨガ	6 20 27	会場変更	岡方コミュニティセンター							3

※施設の都合等により開催日が変更になります。予めご了承ください。

- ・健レク、健トレ、ヨガ(木)、土曜ヨガの教室は、岡方コミセンの予約が2ヶ月前に確定するため、毎月開催日程を更新します。
- ・健幸たいそう、太極拳、エアロビクス(金)の教室は、早通コミセンの予約が2ヶ月前に確定するため、毎月開催日程を更新します。

## 料金表

曜日	プログラム名	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
火	やさしい有酸素&筋トレ (文化会館)	2,200	1,650	550	2,200	1,650	1,650	2,200
	ルーシーダットン (文化会館)	2,200	1,650	550	2,200	1,650	1,650	2,200
	フラダンス (夜)	2,200	1,650	1,100	2,200	1,650	1,650	2,200
	ZUMBA® (豊栄総体)	2,200	1,650	1,100	2,200	1,650	1,650	2,200
水	健幸レクリエーション	2,200	2,200	2,200	2,200	0	0	0
	いきいき健幸トレーニング	1,100	1,100	1,100	1,100	0	0	0
	やさしいペルビックヨガ (午後)	2,200	2,200	1,650	1,650	1,650	1,650	2,200
	ルーシーダットン (長浦コミセン)	1,650	2,200	1,100	2,200	2,200	1,650	1,650
	すこやかピラティス (文化会館)	2,200	2,200	1,650	1,650	1,650	1,650	2,200
	エアロビクス (文化会館)	2,200	2,200	1,650	1,650	1,650	1,650	2,200
	やさしい有酸素運動	2,200	550	550	1,100	1,100	1,100	550
木	やさしい有酸素運動 (笹神体育館)	0	0	0	0	0	0	0
	フラダンス (午前)	2,200	2,200	2,200	1,650	2,200	1,100	1,650
	やさしい健幸たいそう	2,200	0	0	0	0	0	0
	ペルビックヨガ (夜)	2,200	0	0	0	0	0	0
	太極拳	2,200	1,650	1,100	2,200	2,200	0	0
金	エアロビクス (豊栄総体)	2,200	1,650	1,100	2,200	2,200	0	0
	ペルビックヨガ (長浦コミセン)	0	0	0	0	0	0	0
	ZUMBA® (文化会館)	1,650	2,200	1,650	2,200	1,100	1,100	1,100
	ちよっと長めの土曜ヨガ	2,400	0	0	0	0	0	0

※参加費は回数に応じて変更となります。あらかじめご了承ください。

# ハピスカとよさかテニス教室 臨時休館中の開催について (R7.10~R8.3)

[テニス教室]

7月作成分

## 開催スケジュール

期間	曜日	プログラム名	9月	開催場所(10~11月)	10月	11月	回数	担当 コーチ	備考
屋外 クラス編成	火曜	中級(火)午前	2 9 16 × 30	濁川運動広場(テニスコート)/東新潟勤労者体育館				入山	東新潟勤労者体育館はインドア開催
		雨天会場		開催時間: 10:00-12:00	濁川運動広場(テニスコート)	東新潟勤労者体育館			
	火曜	初級(火)夜	2 9 16 × 30	濁川運動広場(テニスコート)/東新潟勤労者体育館				木竜	東新潟勤労者体育館はインドア開催
		雨天会場		開催時間: 10:00-12:00	濁川運動広場(テニスコート)	東新潟勤労者体育館			
	水曜	中級(水)夜	3 10 17 24	濁川運動広場(テニスコート)/東新潟勤労者体育館				木竜	東新潟勤労者体育館はインドア開催
		雨天会場		開催時間: 19:00-21:00	濁川運動広場(テニスコート)	東新潟勤労者体育館			
	木曜	中級(木)午前		4 11 × 25	濁川運動広場(テニスコート)/東新潟勤労者体育館			入山	東新潟勤労者体育館はインドア開催
			雨天会場		開催時間: 10:00-12:00	濁川運動広場(テニスコート)	東新潟勤労者体育館		
		初級(木)夜		4 11 18 25	濁川運動広場(テニスコート)/東新潟勤労者体育館			高橋	東新潟勤労者体育館はインドア開催
			雨天会場		開催時間: 19:00-21:00	濁川運動広場(テニスコート)	東新潟勤労者体育館		
	金曜	中級(金)午前		5 12 19 26	濁川運動広場(テニスコート)/東新潟勤労者体育館			入山	東新潟勤労者体育館はインドア開催
			雨天会場		開催時間: 10:00-12:00	濁川運動広場(テニスコート)	東新潟勤労者体育館		
小学生(金)		5 12 19 26	豊栄南運動公園 屋内ゲートボール場	3 10 17 24 31	7 14 21 28	9	佐々木	開催時間変更 簡易ネットでの開催	
※インドア開催			開催時間: 17:00-18:30						
中学生(金)		5 12 19 26	豊栄南運動公園 屋内ゲートボール場	3 10 17 24 31	7 14 21 28	9	木竜	開催時間変更 簡易ネットでの開催	
雨天会場			開催時間: 18:30-20:00						
初級(金)夜		開催なし							
土曜	中級(土)午前	6 13 20 27	濁川運動広場(テニスコート)/東新潟勤労者体育館				木竜	東新潟勤労者体育館はインドア開催	
	雨天会場		開催時間: 10:00-12:00	濁川運動広場(テニスコート)	東新潟勤労者体育館				
日曜	中級(日)夜	7 14 21 28	濁川運動広場(テニスコート)/東新潟勤労者体育館				池村	東新潟勤労者体育館はインドア開催	
	雨天会場		開催時間: 19:00-21:00	濁川運動広場(テニスコート)	東新潟勤労者体育館				

- ・年度当初の予定と開催時間が一部異なりますのでご注意ください。また、コーチは都合により変更となる場合があります。
- ・濁川運動広場(テニスコート)開催時、雨天の場合は中止となります。
- ・東新潟勤労者体育館は予約が1ヶ月前に確定するため、毎月開催日程を更新します。

期間	曜日	プログラム名	開催場所(12~3月)	開催時間	12月	1月	2月	3月	回数	担当 コーチ	備考	
インドア クラス編成	火曜	中級(火)午前	新潟勤労者体育館	10:00-12:00						入山		
		初級(火)夜	新潟勤労者体育館	19:00-21:00							木竜	開催時間変更
	木曜	中級(木)午前	新潟勤労者体育館	10:00-12:00						入山		
		中級(金)午前	新潟勤労者体育館	10:00-12:00							入山	開催時間変更
	金曜	小学生(金)	豊栄南運動公園 屋内ゲートボール場	17:00-18:30	5 × 19 × × 9 × 23 ×	6 × 20 × × 13 × 27 ×	8	佐々木	開催時間変更 簡易ネットでの開催			
		中学生(金)	豊栄南運動公園 屋内ゲートボール場	18:30-20:00	5 × 19 × × 9 × 23 ×	6 × 20 × × 13 × 27 ×				8	木竜	開催時間変更 簡易ネットでの開催
		中級(金)夜	新潟勤労者体育館	19:00-21:00								
	日曜	初・中級(日)夜	新潟勤労者体育館	19:00-21:00						池村	開催時間変更	

- ・年度当初の予定と開催時間が一部異なりますのでご注意ください。また、コーチは都合により変更となる場合があります。
- ・東新潟勤労者体育館は予約が1ヶ月前に確定するため、毎月開催日程を更新します。

# 令和7年度(2025年度) ハピスカとよさかテニス教室 料金一覧表 ※9月～3月まで

令和7年7月作成

1. 年度会員…会員資格有効期間は4月～翌年3月末日。下記の年度会費と保険料の他に、参加種目に応じて教室参加費が必要になります。

(単位：円)

種別	入会時期	年度会費	保険料	支払単位	開催期間	種目	1回単価	教室参加費						ビジター料金(1回)										
								9月	10月	11月	12月	1月	2月		3月									
年度会員	中学生以下	4-9月入会	2,000	800	月払い	屋外クラス編成	小学生(金)	1,000	4,000									-						
							中学生(金)	1,100	4,400													-		
							初級(火)夜	1,300	5,200														-	
		初級(木)夜	1,300				5,200														-			
		初級(金)夜	1,300				5,200														-			
		中級(火)午前	1,300				5,200														-			
	高校生以上 64歳以下	4-9月入会	3,000	1,850			中級(木)午前	1,300	3,900												-			
							中級(金)午前	1,300	5,200													-		
							中級(土)午前	1,300	5,200														-	
		10-3月入会	1,500																		-			
		中級(水)夜	1,300				5,200															-		
		中級(日)夜	1,300				5,200															-		
	65歳以上	4-9月入会	2,000	1,200			インドアクラス編成	小学生(金)	1,000												-			
								中学生(金)	1,100														-	
								初級(火)夜	1,300															-
								初・中級(日)夜	1,300															-
		10-3月入会	1,000																			-		
		中級(火)午前	1,300																				-	
中級(木)午前		1,300																		-				
中級(金)午前		1,300																		-				
中級(金)夜	1,300																	-						

※10月以降入会は「年度会費」が半額となります。

※参加費は回数に応じて変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

# ハピスカとよさか通年事業 豊栄総合体育館休館中の開催について (R7.10~R8.3)

[ファミスポ・エンジョイゲーム]

## 開催スケジュール

7月作成分

曜日	プログラム名	9月				変更内容	開催場所(休館中)	10月				11月			12月				1月				2月				3月				回数			
火	グラウンド・ゴルフ (火)	2	9	16	30	変更なし	屋内ゲートボール場	7	14	21	28			11	18	2	9	16	23	6	13	20	27	3	10	17			3	10	17	24	31	26
	卓球 初級~中級 (火)	2	9	16	30	会場変更	小杉地区コミュニティセンター																									4		
	ハピスポ	2	9	16	30	会場・内容変更	屋内ゲートボール場 ※グラウンド・ゴルフ実施 12月以降中止	7	14	21	28			11	18	※今年度プログラム終了																10		
水	星空テニス	3	10	17	24	中止	10-11月中止									※今年度プログラム終了																4		
木	卓球 初級~中級 (木)	4	11	18	25	会場変更	小杉地区コミュニティセンター																									4		
土	キッズスポーツ	6	13	20	27	会場変更	体育施設現在交渉中/島見緑地 (赤字)	4	11	18	25			8	15	29	6																12	
	ソフトバレー	6		20	27	会場変更	体育施設現在交渉中																									3		
	卓球 初級~中級 (土)	6		20	27	会場変更	体育施設現在交渉中																									3		
	グラウンド・ゴルフ (土)	6	13	20	27	変更なし	屋内ゲートボール場	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20			10	17	24	31	7	14	21	28	7		21	28	27

※施設の都合等により開催日が変更になります。予めご了承ください。

・卓球 (火)、卓球 (木) の教室は、小杉地区コミュニティセンターの予約が2ヶ月前に確定するため、毎月開催日程を更新します。

## 料金表

曜日	プログラム名	9月
火	グラウンド・ゴルフ (火)	10~3月分を含む
	卓球 初級~中級 (火)	
	ハピスポ	12月以降中止のため、 現参加者は9月無料
水	星空テニス	1,000
木	卓球 初級~中級 (木)	
土	キッズスポーツ	
	ソフトバレー	
	卓球 初級~中級 (土)	
	グラウンド・ゴルフ (土)	10~3月分を含む

プログラム名	10月	11月	12月	1月	2月	3月
グラウンド・ゴルフ (火)	4,000					
卓球 初級~中級 (火)	0	0	0	0	0	0
ハピスポ	1,500		※今年度プログラム終了			
星空テニス	中止		※今年度プログラム終了			
卓球 初級~中級 (木)	0	0	0	0	0	0
キッズスポーツ	0	0	0	0	0	0
ソフトバレー	0	0	0	0	0	0
卓球 初級~中級 (土)	0	0	0	0	0	0
グラウンド・ゴルフ (土)	4,000					

※参加費は回数に応じて変更となります。あらかじめご了承ください。