

令和 8 年度（2026 年度） ハピスカとよさか開催 プログラム概要

年度会費と保険料のお支払いについて

年度会員にご登録いただきますと、各種プログラムにご参加いただけます。

令和 8 年度は、スポーツ安全協会による料金改定に伴い、一部区分の保険料が変更となります。
内容をご確認のうえ、お手続きをお願いいたします。

1. 年度会費および保険料のお引き落とし

下記表の種別に応じ、「①年度会費」と「②保険料」を、4 月下旬にご登録の口座よりお引き落しいたします。

【保険料の改定内容】

対象者：高校生以上 64 歳以下の方

保険料：1,850 円 → 2,000 円

※中学生以下および 65 歳以上の方の保険料に変更はありません。

2. 種目別参加費のお引き落とし

別紙に記載のご参加いただくプログラムに応じた「③種目別参加費」を、各プログラム指定の支払日にお振替いたします。

種 別	①年度会費	②保険料	③種目別参加費
中学生以下	2,000 円	800 円	参加するプログラムによって料金が異なります。 詳しくは別紙の料金表一覧をご覧ください。
高校生以上 64 歳以下	3,000 円	2,000 円	
65 歳以上	2,000 円	1,200 円	

※プログラムの参加人数が著しく少なく運営に支障をきたす場合、開催を見合わせる場合があります。
その場合、会費等は返金いたします。

【チャレンジスポーツ】 子供の体力及び運動機能の向上、各スポーツの基礎・基本習得を目指し、スポーツの楽しさを伝えます。

No.	プログラム名	回数	曜日	時間	会場	対象	定員
1	フットサル教室 幼児（土）	29回 (予定)	土曜	10:45-11:45	豊栄総合体育館 大体育室 屋内GB場	年少～年長	15名
2	フットサル教室 U9（木）	39回	木曜	16:40-18:00	豊栄総合体育館 大体育室	小学1～3年生	20名
3	フットサル教室 U9（土）	29回 (予定)	土曜	9:20-10:40	豊栄総合体育館 大体育室 屋内GB場	小学1～3年生	20名
4	フットサル教室 U12（木）	39回	木曜	18:10-19:30	豊栄総合体育館 大体育室	小学4～6年生	20名
5	ヒップホップダンス教室 キッズ	42回	木曜	16:40-17:30	豊栄総合体育館 中体育室	年少～年長	20名
6	ヒップホップダンス教室 ジュニアU9	42回	木曜	18:00-19:00	北区文化会館 練習室1	小学1～3年生	25名
7	ヒップホップダンス教室 ジュニアU12	42回	木曜	19:10-20:10	北区文化会館 練習室1	小学4～6年生	25名
8	ヒップホップダンス教室 オープン 【新潟市地域クラブ登録教室】	42回	木曜	20:20-21:20	北区文化会館 練習室1	中学生以上	25名
9	テーマパークダンス教室 キッズ	43回	金曜	16:45-17:35	長浦コミセン 多目的ホール	年中～小学2年生	20名
10	テーマパークダンス教室 ジュニア	43回	金曜	17:45-18:45	長浦コミセン 多目的ホール	小学3～4年生	25名
11	NEW テーマパークダンス教室 オープン	43回	金曜	18:50-19:50	長浦コミセン 多目的ホール	小学5～中学生	25名
12	たいそう教室 キッズ	38回	火曜	16:30-17:20	豊栄総合体育館 中体育室	年中～小学1年生	20名
13	たいそう教室 ジュニア	38回	火曜	17:30-18:30	豊栄総合体育館 中体育室	小学1～6年生	25名
14	陸上教室 キッズ	36回	水曜	16:40-17:40	豊栄総合体育館 中体育室	小学1～3年生	20名
15	陸上教室 ジュニア	36回	水曜	17:50-18:50	豊栄総合体育館 中体育室	小学4～6年生	25名
16	陸上教室 中学生 【新潟市地域クラブ登録教室】	36回	水曜	19:00-20:00	豊栄総合体育館 中体育室	中学1～3年生	25名
17	ミニバスケットボール教室	39回	木曜	19:30-21:00	豊栄総合体育館 大体育室	小学生	20名
18	中学生硬式野球教室（7～3月） 【新潟市地域クラブ登録教室】	36回 (予定)	土曜	7:00-9:00	南野球場 屋内GB場	中学3年生	30名

※赤字の箇所は、前年度の内容から変更された項目です。

担当/所属等	参加費		支払 単位	内容
武田 理絵 阿部 弘典 (ハビスカ職員)	月の開催数×800円		月1回	幼児期の成長・発達段階において大切な体づくりを、フットサルを通じて楽しく行います。
横山 こずえ (元サッカースクールコーチ) 阿部 弘典 (ハビスカ職員)	月の開催数×800円		月1回	運動の基礎となる体づくりやフットサルの基本動作を身に付けるとともに、フットサルの楽しさを伝える指導を行います。
武田 理絵 阿部 弘典 (ハビスカ職員)	月の開催数×800円		月1回	
横山 こずえ (元サッカースクールコーチ) 阿部 弘典 (ハビスカ職員)	月の開催数×800円		月1回	フットサルのゲームを中心とした指導を行い、楽しみながら技術向上を目指します。
YURI (株式会社Jewel) ダンススクール	月の開催数×900円		月1回	楽しく体を動かしながら運動機能を高めることができます。習い事が初めてのお子様でも安心してご参加いただけます。発表会などにも出場します。
	月の開催数×1,000円		月1回	ヒップホップダンスを通じて、リズム感やダンスの基本を身に付けます。発表会などにも出場します。
	月の開催数×1,000円		月1回	ヒップホップダンスを通じて、リズム感やダンスの基本を身に付けます。発表会などにも出場します。
	月の開催数×1,000円		月1回	ヒップホップダンスを通じて、リズム感やダンスの基本を身に付けます。発表会などにも出場します。
小柳 沙紀 (Kovanagi) Dance Forest 佐藤 真由美 (ハビスカ指導者会員)	月の開催数×900円		月1回	テーマパークならではの華やかでファンタジーな振り付けで楽しく踊ります。発表会などにも出場します。
	月の開催数×1,000円		月1回	テーマパークならではの華やかでファンタジーな振り付けで楽しく踊ります。発表会などにも出場します。
	月の開催数×1,000円		月1回	テーマパークならではの華やかでファンタジーな振り付けで楽しく踊ります。発表会などにも出場します。
江口 恵子 (新潟市体操協会)	月の開催数×800円		月1回	幼児期の成長・発達段階に応じた様々な動きづくりを通じて、運動の楽しさを伝える指導を行います。
	月の開催数×900円		月1回	様々な運動の土台となる動きづくりを通じて、苦手がなくなり運動が好きになるような指導を行います。
斎藤 博俊 (RUNWEAT)	月の開催数×900円		月1回	楽しく体を動かしながら基礎的な運動能力および、走り方を中心とした陸上競技の基礎を身に付けます。
	月の開催数×900円		月1回	基礎的な運動能力を養いながら、走りの基本動作を身に付け、陸上競技の基本技術の習得を目指します。
	月の開催数×900円		月1回	中学生年代の発達に合わせた、走り方を中心とした陸上競技の基本技術や、自主トレーニングとしても活用できる練習方法などを指導します。
鈴木 一久 (北区バスケットボール協会)	5,500円 (4-9月)	5,500円 (10-3月)	年2回	主に初心～初級者を対象にゲームを中心に指導を行い、子供たちの自主性・主体性を養います。
北区硬式野球指導者会 (北区野球連盟)	10,000円		年1回	部活動引退後の中学生を対象に、硬式野球の基本技術の指導、体作りを行います。対外試合も行います。

【ヘルシーエクササイズ】日々の生活を心身ともに健康で過ごすため、主に成人からシニアを対象としたフィットネス系のプログラムです。

No.	プログラム名	回数	曜日	時間	会場	対象	定員
1	やさしい有酸素&筋トレ1部 (文化会館)	39回	火曜	9:30-10:30	北区文化会館 練習室1	50歳以上 (原則)	20名
2	やさしい有酸素&筋トレ2部 (文化会館)	39回	火曜	10:45-11:45	北区文化会館 練習室1	50歳以上 (原則)	20名
3	ルーシーダットン (文化会館)	39回	火曜	13:30-14:30	北区文化会館 練習室1	15歳以上	24名
4	フラダンス (夜)	38回	火曜	19:00-20:00	豊栄総合体育館 中体育室	15歳以上	40名
5	ZUMBA@ (豊栄総体_夜)	38回	火曜	20:15-21:15	豊栄総合体育館 中体育室	15歳以上	40名
6	健幸レクリエーション	40回	水曜	9:30-10:30	豊栄総合体育館 中体育室	50歳以上 (原則)	30名
7	いきいき健幸トレーニング	24回	水曜	10:45-11:45	豊栄総合体育館 中体育室	50歳以上 (原則)	30名
8	やさしいベルビックヨガ (午後)	40回	水曜	13:30-14:30	豊栄総合体育館 中体育室	15歳以上	40名
9	ルーシーダットン (長浦コミセン)	40回	水曜	13:30-14:30	長浦コミセン 多目的ホール	15歳以上	24名
10	すこやかピラティス (文化会館)	37回	水曜	19:00-20:00	北区文化会館 練習室1	15歳以上	24名
11	エアロビクス (文化会館)	37回	水曜	20:15-21:15	北区文化会館 練習室1	15歳以上	20名
12	やさしい有酸素運動	39回	木曜	9:30-10:30	豊栄総合体育館 中体育室	50歳以上 (原則)	40名
13	フラダンス (午前)	39回	木曜	11:00-12:00	豊栄総合体育館 中体育室	15歳以上	24名
14	 ZUMBA@ (豊栄総体_午後)	36回	木曜	14:00-15:00	豊栄総合体育館 中体育室	15歳以上	40名
	4月は体験会を開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。				体験会 開催日：4月16日(木)・23日(木) ご希望の方は、ハピスカとよさが LINE 公式		
15	やさしい健幸たいそう	39回	木曜	13:30-14:30	豊栄総合体育館 第一会議室	50歳以上 (原則)	15名
16	ベルビックヨガ (夜)	39回	木曜	20:15-21:15	豊栄総合体育館 中体育室	15歳以上	40名
17	太極拳	39回	金曜	9:30-10:30	豊栄総合体育館 中体育室	15歳以上	40名
18	ZUMBA@ (文化会館)	37回	金曜	20:00-21:00	北区文化会館 練習室1	15歳以上	20名
19	ちょっと長めの土曜ヨガ	36回	土曜	10:00-11:20	岡方コミセン ホール	15歳以上	20名

※赤字の箇所は、前年度の内容から変更された項目です。

担当/所属等	参加費	支払 単位	内容
Taeko (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	音楽に合わせた簡単な体操と筋力アップに効果のあるトレーニングを行います。
Taeko (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	1部と同様の内容を行います。全体にやや運動強度を低めに実施します。
瀧澤 明子 (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	マスターポーズを中心に、体の歪みを矯正します。血流やリンパの流れが改善されることでコリやむくみが解消されます。
金子 徳子 (ハローウ オ ヴァイヴル)	月の開催数×550円	月1回	素敵なハワイアン音楽に触れながら優雅に楽しく踊り、心身ともに健康な体をつくります。年1回発表会にも参加します。
角谷 昌子 (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたエクササイズです。陽気なリズムで楽しく体を動かします。
ハピスカ職員	月の開催数×550円	月1回	様々なレクリエーションスポーツを通して楽しみながら健康づくりを行います。
ハピスカ職員	月の開催数×550円	月1回	誰にでもできるストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニングを通して、楽しみながら健康づくりを行います。
佐々木 暢子 (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	初めてでも参加しやすい運動強度で、骨盤を意識したエクササイズとヨガの呼吸法とポーズを組み合わせで行います。
瀧澤 明子 (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	ベーシックポーズを中心に、体の歪みを矯正します。血流やリンパの流れが改善されることでコリやむくみが解消されます。
鷲尾 紋子 (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	体幹を意識しながら、体を正しくコントロールできるようなエクササイズを繰り返し行い、健康的な体づくりを目指します。
津野 亜紀 (ハピスカ職員)	月の開催数×550円	月1回	シンプルな動作を組み合わせで行うエアロビクスです。これからエアロビクスを始めたい方にオススメの教室です。
Taeko (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	音楽に合わせた簡単な体操と体力・筋力アップに効果のあるトレーニングを行い、健康体力の保持増進を図ります
大平 紀子 (ハローウ オ ヴァイヴル)	月の開催数×550円	月1回	素敵なハワイアン音楽に触れながら優雅に楽しく踊り、心身ともに健康な体をつくります。年1回発表会にも参加します。
角谷 昌子 (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたエクササイズです。陽気なリズムで楽しく体を動かします。
申込開始日：4月1日(水) 14:00～ 参加費：500円(全2回分) アカウント、電話、豊栄総合体育館窓口にてお申し込みください。			
江口 憲子 (新栄田体操協会)	月の開催数×550円	月1回	楽しく体を動かしながら、頭も柔軟になるような様々な運動を通じて、元気に過ごせる体づくりを行います。
佐々木 暢子 (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	骨盤を重点にコアを意識したインナーマッスルを使ったエクササイズとヨガの呼吸法・ポーズを組み合わせで行います。
平出 桃子 (豊栄太極拳協会)	月の開催数×550円	月1回	太極拳の入門から初級編の基本動作の習得を目的とした初心者向けの教室です。剣や扇を使った動きも行います。
角谷 昌子 (フリーインストラクター)	月の開催数×550円	月1回	ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたエクササイズです。陽気なリズムで楽しく体を動かします。
佐々木 暢子 (フリーインストラクター)	月の開催数×800円	月1回	運動強度のやや高い、ヨガのポーズや呼吸法を体感し、基礎代謝のアップとしなやかな筋肉を身につけます。

【ファミリースポーツ】 家族・友達みんなでスポーツを楽しむプログラム。
みんなで身体を動かして心身ともにリフレッシュ

No.	プログラム名	回数	曜日	時間	会場	対象	定員
1	キッズスポーツ 【新潟市地域クラブ登録教室】	25～30回 (予定)	土曜	9:30-11:30	豊栄総合体育館 大体育室 光晴中学校	小～中学生	20名
2	ソフトバレー 【新潟市地域クラブ登録教室】	25～30回 (予定)	土曜	9:30-11:30	豊栄総合体育館 大体育室 光晴中学校	中学生以上	20名
3	卓球 初級～中級者 (火)	38回	火曜	16:00-18:00	豊栄総合体育館 中体育室	小学生以上	20名
4	卓球 初級～中級者 (木)	39回	木曜	10:45-12:30	豊栄総合体育館 中体育室	中学生以上	20名
5	卓球 初級～中級者 (土) 【新潟市地域クラブ登録教室】	25～30回 (予定)	土曜	9:30-11:30	豊栄総合体育館 大体育室 光晴中学校	小学生以上	20名
6	グラウンド・ゴルフ (火)	44回	火曜	9:00-11:00	南運動公園 屋内GB場	中学生以上	30名
7	グラウンド・ゴルフ (土)	44回	土曜	9:00-11:00	南運動公園 屋内GB場	中学生以上	30名

【エンジョイゲーム】 社会人向けのスポーツサークルプログラム。仕事帰りや、
家事が終わった後、みんなで楽しくスポーツ！

No.	プログラム名	回数	曜日	時間	会場	対象	定員
1	星空テニス(4～11月)	30回	水曜	19:00-21:00	豊栄総合体育館 テニスコート (A～C)	高校生以上	20名
2	ハピスポ	38回	火曜	13:30-15:00	豊栄総合体育館 大体育室	高校生以上	20名

【中学部活動支援】 部員数減少による中学軟式野球部の廃止や、休日部活動の地域移行が検討されている中、
子どもたちが継続して軟式野球に取り組むことができる環境を提供します。

No.	プログラム名	回数	曜日	時間	会場	対象	定員
1	ハピスカ軟式野球教室 北学BBC 【新潟市地域クラブ登録教室】	150回 程度	木 土日祝	木) 19:00-21:00 土日祝) 9:00-12:00	葛塚or岡方中 南野球場 屋内GB場	中学生	30名

【特別教室プログラム】 会員登録に関わらずどなたでもご参加いただけます。
1回ごとに申込み・参加費の支払いが必要となります。

No.	プログラム名	回数	曜日	時間	会場	対象	定員
1	単発ヨガ	24回	土曜 日曜	土) 11:30-12:50 日) 10:00-11:20	豊栄総合体育館 第一会議室	15歳以上	16名
2	チョイトレ	12回	土曜	14:00-15:20	豊栄総合体育館 第一会議室	15歳以上	16名

※赤字の箇所は、前年度の内容から変更された項目です。

担当/所属等	参加費 4～9月	参加費 10～3月	支払 単位	内容
倉田 健吾 水戸 雅江 (ハピスカ職員)	4,500円	4,500円	年2回	走る・跳ぶ・投げる・打つ・蹴るという動きの基本動作を遊び ながら楽しく身につくような活動を行います。
吉田 悟 (ハピスカ指導者会員)	3,500円	3,500円	年2回	ゲームを中心に活動しています。日頃の運動不足解消や友達づ くりと一緒に活動しましょう。
坂井 哲雄 (豊栄卓球連盟) 滝澤 幸男 (ハピスカ指導者会員)	5,000円	5,000円	年2回	卓球の技術練習・試合を通じて技術の向上・運動不足解消・友 達づくりに役立てます。
	5,000円	5,000円	年2回	
	3,500円	3,500円	年2回	
加藤 元隆 (ハピスカ指導者会員)	3,500円	3,500円	年2回	近年、シニア層を中心に人気の高い生涯スポーツです。 ルールも簡単で初心者の方もすぐに楽しめます。
	3,500円	3,500円	年2回	

担当/所属等	参加費 4～9月	参加費	支払 単位	内容
—	10,000円	3,000円 (10・11月分)	年2回	参加者による硬式テニスの自主練習・試合を行います。
五十嵐 ひさ子 阿部 喜代子 (ハピスカ指導者会員)	5,000円	5,000円 (10～3月分)	年2回	プラスチックのラケットでスポンジボールを打ち合う新潟県糸 魚川市発祥のニュースポーツです。

担当/所属等	会員参加費	支払 単位	内容
北学BBC指導者の会	月7,000円	月1回	中学校から軟式野球を始めようと考えている方も、すでにやっ ていて中学校でもっと頑張りたい方も、興味のある方であれ ば、どなたでもご参加いただけます。

担当/所属等	参加費	支払 単位	内容
大梶 幸恵 (フリーインストラクター)	1回850円	当日 払い	運動強度のやや高い、ヨガのポーズや呼吸法を体感し、基礎代 謝のアップとしなやかな筋肉を身につけます。
小林 翔平 (ハピスカ職員) 鷲尾 紋子 (フリーインストラクター)	1回800円	当日 払い	様々なテーマを設定し、トレーニング・コンディショニングプ ログラムを行います。

【テニス教室 屋外開催（4～10月）】 曜日や時間・レベルに合わせてご参加いただけます。
ラケットの無料貸出も行なっています。

No.	プログラム名	回数	曜日	時間	会場（4-10月）	対象
1	テニス教室 小学生	28回	金曜	17:20-18:50	豊栄総合体育館 大体育室	小学生
2	テニス教室 中学生 【新潟市地域クラブ登録教室】	28回	金曜	17:50-19:20	豊栄総合体育館 テニスコート	中学生
3	テニス教室 初級（夜）	27回	火曜	19:00-21:00	豊栄総合体育館 テニスコート	中学生以上
4	テニス教室 初級（夜）	28回	木曜	19:00-21:00	豊栄総合体育館 テニスコート	中学生以上
5	テニス教室 中級（午前）	27回	火曜	10:00-12:00	豊栄総合体育館 テニスコート	中学生以上
6	テニス教室 中級（午前）	26回	木曜	10:00-12:00	豊栄総合体育館 テニスコート	中学生以上
7	テニス教室 中級（午前）	26回	金曜	10:00-12:00	豊栄総合体育館 テニスコート	中学生以上
8	テニス教室 中級（午前）	19回	土曜	10:00-12:00	豊栄総合体育館 テニスコート	中学生以上
9	テニス教室 中級（夜）	26回	水曜	19:00-21:00	豊栄総合体育館 テニスコート	中学生以上
10	テニス教室 中級（夜）	25回	日曜	19:00-21:00	豊栄総合体育館 テニスコート	中学生以上
NEW 11	金曜ナイトゲーム	29回	金曜	19:00-21:00	豊栄総合体育館 テニスコート	中学生以上
4月は無料体験会を開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。					無料体験会 開催日：4月10日（金）・ご希望の方は、ハピスカとよさか LINE	

【テニス教室 インドア開催（11～3月）】

No.	プログラム名	回数	曜日	時間	会場（11-3月）	対象
1	テニス教室 小学生	20回	金曜	17:20-18:50	豊栄総合体育館 大体育室	小学生
2	テニス教室 中学生 【新潟市地域クラブ登録教室】	20回	金曜	17:50-19:20	豊栄総合体育館 大体育室	中学生
3	テニス教室 初級（夜）	16回	火曜	19:30-21:30	豊栄総合体育館 大体育室	中学生以上
4	テニス教室 初・中級（夜）	21回	日曜	19:30-21:30	豊栄総合体育館 大体育室	中学生以上
5	テニス教室 中級（午前）	16回	火曜	10:00-12:00	豊栄総合体育館 大体育室	中学生以上
6	テニス教室 中級（午前）	18回	木曜	10:00-12:00	豊栄総合体育館 大体育室	中学生以上
7	テニス教室 中級（午後）	19回	金曜	13:00-15:00	豊栄総合体育館 大体育室	中学生以上
8	テニス教室 中級（夜）	20回	金曜	19:30-21:30	豊栄総合体育館 大体育室	中学生以上

※赤字の箇所は、前年度の内容から変更された項目です。

定員	担当/所属等	参加費	支払 単位	内容
10名	佐々木 健一 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,000円	月1回	基本動作・基礎体力の向上とテニスの技術向上、 マナーを学びます。
10名	木竜 信夫 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,100円	月1回	
10名	木竜 信夫 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	基本を中心に楽しいストロークのラリーと、簡単 なダブルスゲームを行います。
10名	高橋 大 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	
9名	入山 いおり (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	反復・応用を繰り返し、バランスよくテニス技術 の習得を目指します。
9名	入山 いおり (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	
9名	入山 いおり (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	
9名	木竜 信夫 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	
9名	木竜 信夫 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	
9名	池村 亮治 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	
16名	高橋 大/池村 亮治 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	ゲーム形式を中心に行い、コーチのミニレッスン やアドバイスを交えながら、ダブルスを楽しく行 います。
17日（金）・24日（金）申込開始日：3月8日（日）14：00～ 公式アカウント、電話、豊栄総合体育館窓口にてお申し込みください。				

定員	担当/所属等	参加費	支払 単位	内容
10名	佐々木 健一 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,000円	月1回	基本動作・基礎体力の向上とテニスの技術向上、 マナーを学びます。
10名	木竜 信夫 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,100円	月1回	
10名	木竜 信夫 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	基本を中心に楽しいストロークのラリーと、簡単 なダブルスゲームを行います。
10名	池村 亮治 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	
9名	入山 いおり (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	反復・応用を繰り返し、バランスよくテニス技術 の習得を目指します。
9名	入山 いおり (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	
9名	入山 いおり (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	
9名	高橋 大 (NPO法人新潟県テニスサミット)	月の開催数 ×1,300円	月1回	

ハピスカとよさかの活動紹介

ハピスカとよさかは会員向けの事業だけでなく、北区公共施設の指定管理業務（体育館、遊水館、文化会館）や北区の地域活性化の一助となれるように、私達ができる様々な活動に取り組んでいます。

◇出張講座を開催しています

体育館を飛び出して、スポーツイベントや教室を開催しています。

例）小・中学校の学年行事でスポーツイベント運営、地域の児童施設や企業でのスポーツ教室開催

◇地域のイベントに参加、運営協力しています

地域で開催されるイベントにブースを出店しています。また、ステージ発表を依頼いただき、ダンスチームの発表も行っています。北区の各種イベントに運営協力を行っています。（エンジョイスports in 北区、元旦歩こう会、北区ふゆっこまつりなど）

◇スポーツ用品リユース活動

使わなくなった子ども用のスポーツ用具、ウェアなどを寄付していただき、希望者にイベントを通じてお譲りする活動を行っています。

R3年に初開催し、これまでに1637点の寄付をいただき、そのうち1188点を譲渡いたしました。ご自宅に眠っているものでご寄付いただけるものがあれば、ぜひ体育館、遊水館の回収ボックスにお持ちください。

◇ハピスカとよさかや指定管理施設（体育館・遊水館）での職場体験を受け入れています

ハピスカとよさかのクラブ活動や指定管理施設の管理業務などを地域の子どもたちに様々な形で体験してもらっています。

「将来ここで働いてみたい」という人が出てくれると嬉しいです。

例）新潟医療福祉大学健康スポーツ学科のインターンシップ実習

北区の中学校の職場体験、小学校の施設見学など

クラブ会員交流促進補助金制度

会員同士の交流促進を目的に、会員の皆さまから発案していただいたイベントなどを実施する場合の費用を一部補助する制度です。アイデア次第で様々な事にご活用いただけます！

利用のご相談など、ぜひ体育館窓口までお声がけください♪

【制度利用具体例】

- ・教室の参加者同士でミニ大会を開催し、景品などを購入する。
- ・教室内でハロウィンパーティーやクリスマス会などを企画し、参加者にお菓子などを配布する。
- ・教室内でお食事会を開催し、講師分の食事代として利用する。

ハピスカとよさかHP



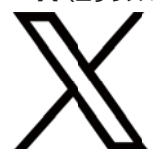
Instagram（インスタグラム）



Facebook（フェイスブック）



X（エックス：旧ツイッター）



スポーツに関することならお気軽にお問い合わせください。